

Утверждаю
Главный врач ГУЗ «Саратовский
областной центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики»

Р.Р. Яхина

« _____ » _____ 2026 г.



Утверждаю
Проректор по социально-
воспитательной работе и
молодежной политике

СГТУ имени Гагарина Ю.А.
О.А. Ширинова

« _____ » _____ 2026 г.

План мероприятий по формированию здорового образа жизни среди молодежи СГТУ имени Гагарина Ю.А. на 2026 год

В рамках действующего Договора о взаимном сотрудничестве от 18.03.2023 № 18 между СГТУ имени Гагарина Ю.А. и Государственным учреждением здравоохранения «Саратовский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (далее – ГУЗ «СОЦОЗМП») на 2026 год запланирована организация и проведение в университете и колледжах СГТУ имени Гагарина Ю.А. следующих мероприятий:

Дата мероприятия	Название и цель мероприятия	Участники мероприятия	Формат проведения
1	2	3	4
В течение года	онлайн «Уголок здоровья», создание которого позволит вести информационно-профилактическую работу по вопросам сохранения и укрепления здоровья учащейся молодежи (статьи, инфографика, видеоролики, результаты социологических исследований студенческой молодежи и пр.)	ГУЗ «СОЦОЗМП», ППК, СГТУ имени Гагарина Ю.А.	Регулярное размещение в официальных группах и социальных сетях СГТУ имени Гагарина Ю.А. информационных материалов
24 марта	Акция «Всемирный день борьбы с туберкулезом», направленная на профилактику заболеваемости туберкулезом	ГУЗ «СОЦОЗМП» ГУЗ «Областной клинический противотуберкулезный диспансер» СГТУ имени Гагарина Ю.А.	Проведение выездного флюорографического обследования обучающихся
22-24 Апреля	Профилактический медицинский скрининг состояния здоровья в рамках проекта «#ЗОЖМОЛОДЕЖЬ»	ГУЗ «СОЦОЗМП», СГТУ имени Гагарина Ю.А. ЭТИ, ППК	Медицинское обследование студентов и работников университета

Май	Социологический опрос, направленный на изучение осведомленности студенческой молодежи о факторах риска здоровью	ГУЗ «СОЦОЗМП», ППК, ЭТИ СГТУ имени Гагарина Ю.А.	онлайн-анкетирование студентов старше 18 лет
Май	«СТОП/ВИЧ/СПИД» в рамках Международного Дня вакцины против ВИЧ и дня памяти погибших от ВИЧ, акция направлена на профилактику распространения ВИЧ-инфекции и формирование здорового образа жизни.	ГУЗ «СОЦОЗМП», ГУЗ «Центр СПИД» СГТУ имени Гагарина Ю.А.	Формат проведения: демонстрация видеоролика и презентация «Что нужно знать о СПИДе?», студенты СГТУ имени Гагарина Ю.А.
с 15 сентября по 15 ноября	СПАРТАКИАДА Первокурсника на приз СГТУ имени Гагарина Ю.А.. Мероприятие направлено на формирование навыков здорового образа жизни и приурочено к празднованию 80-летия Победы.	ГУЗ «СОЦОЗМП», СГТУ имени Гагарина Ю.А.	Спортивное мероприятие, раздача информационных материалов о ЗОЖ специалистами ГУЗ «СОЦОЗМП»
Ноябрь	Социологический опрос, направленный на изучение осведомленности студенческой молодежи о факторах риска здоровью	ГУЗ «СОЦОЗМП», СГТУ имени Гагарина Ю.А. ППК, ЭТИ	онлайн-анкетирование студентов старше 18 лет
Октябрь-Ноябрь	Межведомственная комплексная оперативно-профилактическая операция «ЧИСТОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Мероприятие, направленное на привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков и профилактике	ГУЗ «СОЦОЗМП», ППК, ЭТИ, СГТУ имени Гагарина Ю.А. ГУЗ «СОЦОЗМП», УНК-ГУ МВД России по Саратовской области, КДНиЗП МО «Город Саратов»	Профилактические беседы со студентами. Встреча с представителями ведомств

	безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних		
	Участие в университетском социальном лектории на тему «Профилактика ОРВИ. Вакцинация» Повышение информированности о мерах профилактики ОРВИ.	ГУЗ «СОЦОЗМП», ППК, СГТУ имени Гагарина Ю.А. ЭТИ ППК	Лекция направлена на формирование осознанного отношения к своему здоровью и принятие мер по снижению риска заболеваний.
12-14 Ноября	Профилактический медицинский скрининг состояния здоровья в рамках проекта «#ЗОЖМОЛОДЕЖЬ»	ГУЗ «СОЦОЗМП», СГТУ имени Гагарина Ю.А.	Медицинское обследование студентов и работников университета