

СОГЛАСОВАНО

Зав. кафедрой ФКС

СГТУ имени Гагарина Ю.А

« » М.П. Коновалова 2026г

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

СГТУ имени Гагарина Ю.А

« » В.А. Мохнев 2026г



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по СРР и МП

СГТУ имени Гагарина Ю.А

« » Ю.А. Шарникова 2026г



ПОЛОЖЕНИЕ

Спартакиады «Здоровья»

**профессорско-преподавательского состава и сотрудников
Саратовского государственного технического университета**

имени Гагарина Ю.А.

посвященной Году единства народов России

Саратов 2026 год

1. Введение

Спартакиада «Здоровья» профессорско-преподавательского состава и сотрудников университета (далее - Спартакиада ППС) Саратовского государственного технического университета имени Гагарина Ю.А., проводится в целях сохранения и укрепления здоровья, а также популяризации государственной политики в области сохранения традиционных ценностей.

2. Цели и задачи

Спартакиада ППС посвященная Году единства народов России является комплексным спортивно-оздоровительным мероприятием, проводится в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий университета на 2025-2026 учебный год и определяет следующие задачи:

- массовое привлечение преподавателей и сотрудников к систематическим занятиям спортом и физической культурой;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства профессоров, доцентов, старших преподавателей, ассистентов, инженеров, заведующих лабораториями и других сотрудников;
- определение лучших институтов СГТУ имени Гагарина Ю.А. в области организации спортивно-оздоровительной работы;
- отбора сильнейших спортсменов из числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников СГТУ имени Гагарина Ю.А. для комплектования команд по видам спорта и их участия в «Спартакиаде здоровья» образовательных организаций высшего образования Саратовской области в 2026 году.

3. Сроки проведения Спартакиады

Спартакиада ППС проводится в период экзаменационной сессии и зимних каникул (февраль) на спортивных объектах СГТУ имени Гагарина Ю.А.

4. Организация Спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады ППС осуществляет кафедра «Физическая культура и спорт». Непосредственное проведение вида спорта Спартакиады ППС осуществляет главный судья и секретарь.

5. Требования к участникам и условия их допуска

К соревнованиям допускаются команды институтов, являющиеся структурными подразделениями СГТУ имени Гагарина Ю.А., представители которых являются штатными сотрудниками и преподавателями. В состав команды могут входить преподаватели кафедры «Физическая культура и спорт» (ФКС), но не более 1 человека в каждом виде спорта (кафедра ФКС входит в состав СЭИ). Студенты и аспиранты к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены имеют право выступать только за одну из команд и не могут представлять одновременно два и более института.

В состав команды института в каждом виде спорта допускаются:

- преподаватели, работающие на кафедрах института и имеющие трудовую книжку в управлении кадров;
- сотрудники административно-управленческого персонала, работающие по совместительству преподавателями (не зависимо от ставок) на кафедрах института;
- не более одного участника в возрасте моложе 26 лет;
- не более одного сотрудника университета, имеющего трудовую книжку в управлении кадров, выступающего за 1 команду института.

Участники команд институтов выступают на соревнованиях в спортивной форме и в спортивной обуви. На торжественное построение приветствуется единая спортивная форма с эмблемой института.

6. Программа проведения Спартакиады ППС

№	Мероприятия (вид спорта)	Дата проведения	Время	Количество участников	Главный судья соревнований	Место проведения
1.	Дартс	05.02.26	10:30	3 (2+1) человека	Акшулаков В.Е.	Политехническая 77
2.	Настольный теннис	05.02.26	11:00	3 человека	Попов А.Г.	Политехническая 77
3.	Баскетбол 3Х3	06.02.26	11:00	4 человека	Черевикшик Н.Н.	Политехническая 77
4.	Плавание	09.02.26	08:45	4 человека	Гасилина Е.В.	Бизнес-центр «Навигатор» по адресу: Большая Садовая улица, 239.
5.	«Готов к труду и обороне»	02.02.26	12:00	Не ограничено (в зачет команды - 4 лучших результата)	Гасилина Е.В.	Политехническая 77
6.	Бадминтон	04.02.26	11:00	2 человека	Гарина О.Г.	Политехническая 77
7.	Волейбол	02.02.26	10:00 13:00	10 человек	Коновалова М.П.	Политехническая 77
		03.02.26	13:00			
8.	Стрельба	26.01.26	12:00	5 человека	Новиков И.Н.	Политехническая 77, корп. 11, ауд. 107
9.	Шахматы	04.02.26	15:00	3 человека	Ветров А.С.	Политехническая 77, корп. 1, ауд 256

7. Условия подведения итогов Спартакиады

Соревнования проводятся с подведением командного и общекомандного зачета.

Победители Спартакиады ППС по видам спорта определяются в соответствии с правилами соревнований. Победители в общекомандном зачете определяются исходя из наименьшей суммы всех командных результатов по видам спорта, представленных в Спартакиаде. За каждый не выставленный вид спорта, команде присуждается последнее место + 1 штрафное очко.

8. Заявки на участие

Заявка на участие предоставляется непосредственно перед началом соревнований на кафедру «Физическая культура и спорт» главному судье соревнований по виду спорта. В заявке перечисляются имена всех участников команды с указанием места работы (кафедры,

лаборатории), должности и года рождения. Заявка должна быть заверена подписью и печатью руководителя (или заместителя) института и представителем команды.

Заявка от команды _____ по _____ / _____ /
(название института) (вид спорта) (дата)

№ п/п	ФИО	Год рождения	Должность	Кафедра, отдел	Подпись участника*
1.	Иванов Иван Иванович	1980	доцент	ФКС	
2.					
....					

Директор института _____ / _____ /
подпись Ф.И.О.

Представитель команды _____ / _____ /
подпись Ф.И.О.

*Подписи участников команд свидетельствуют о том, что они не имеют заболеваний, препятствующих участию в данных соревнованиях, и отвечает за свою жизнь и здоровье.

9. Протесты

Подать протест капитан или представитель команды может главному судье соревнований в письменном виде по окончании вида спорта, в день соревнований. Протесты, поданные на следующий день, а так же другими лицами за третьи команды, не рассматриваются. Судьи обязаны рассмотреть протест в течение одного часа после его подачи и вынести свое решение. Представители конфликтующих сторон могут участвовать в рассмотрении протеста только в роли свидетеля.

10. Награждение победителей

Награждение победителей и призеров в командном зачете проводится по окончании соревнований. Победителям и призерам вручаются грамоты.

Институты победители и призеры в общекомандном зачете награждаются кубками и грамотами на заседании Ученого совета СГТУ имени Гагарина Ю.А.

Наградная атрибутика предоставляется за счет средств профсоюза сотрудников.

11. Правила и основные условия проведения соревнований по видам спорта

1. Бадминтон

Соревнования командные, проводятся по официальным правилам НФБР. Соревнования командные, проводятся по действующим правилам Международной федерации бадминтона по подгруппам.

В соревнованиях принимают участие представители институтов (1+1 участник), один мужчина и одна женщина (не более 1 запасного).

Одиночные игры продолжаются до 2-х побед, в случае ничьей играется микст. Счет ведется до 11 очков.

2. Баскетбол 3х3.

Соревнования командные, проводятся по правилам стритбола АУБ (игровое время и время, отводимое на атаку «3х3»).

Состав команды 4 человека (независимо от пола).

Система проведения: по круговой системе при участии менее 6 команд, по подгруппам при участии 6 и более команд.

Игры проводятся из двух партий по 5 минут либо до 11 очков при разнице в два очка между победившей и проигравшей командой, или до разницы в 7 очков.

3. Волейбол

Соревнования командные, проводятся по правилам волейбола ВФВ. Состав команды 10 человек (независимо от пола) на поле не менее 6 человек.

Система проведения: по круговой системе при участии менее 6 команд, по подгруппам при участии 6 и более команд.

В подгруппах игры проводятся по одной партии до 25 очков или более при разнице в два очка между победившей и проигравшей командой.

Стыковые матчи между подгруппами проводятся из трех партий до 15 очков, при разнице в два очка, в третьей партии до 15 очков.

4. «Готов к труду и обороне»

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие представители институтов, неограниченное количество участников, независимо от пола. Зачет по 4 лучшим результатам. Спортсмены должны иметь УИН и быть зарегистрированы на сайте ВФСК России ГТО.

Каждый участник обязан выполнить 4 упражнения (три обязательных упражнения и одно по выбору).

Обязательные упражнения:

1. Сгибание и разгибание рук «в упоре лежа» (количество раз). Упражнение выполняют от пола, фиксируя касание грудью бруска высотой 5 см. от пола.

Мужчины и женщины возраста 60-69 лет выполняют упражнение от гимнастической скамьи, 70+ от стула высотой не ниже 45 см.

2. Наклон вперед из положения «стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье» (результат измеряется в сантиметрах).

3. Поднимание туловища из положения «лежа на спине», выполняется на гимнастическом мате (кол-во раз за 1 минуту).

Итоговые результаты участников личного и командного зачета подсчитываются согласно таблице ГТО (100-очковая). Победители в общекомандном зачете определяются исходя из суммы результатов по трем упражнениям.

5. Дартс

Проводятся по действующим правилам ФДР. Соревнования командные. Состав команды: 3 человека (2 мужчины + 1 женщины).

Соревнования проводятся в дисциплине «Микст», играем 501 закрытие удвоением с ограничением 45 дротики. Последовательность бросков определяет капитан во время игры менять последовательность нельзя.

Для жеребьевки необходимо выполнение упражнения С20, затем играем плей офф до 2х побед, финал до 3 побед.

Соревнования проводятся в зале дартс СГТУ имени Гагарина Ю.А.при себе необходимо иметь дротики и сменную обувь.

6. Настольный теннис

Соревнования командные, проводятся по действующим правилам ФНТР по круговой системе. Зачет командный.

В соревнованиях принимают участие представители институтов (2 мужчины +1 женщина и не более 1 запасного).

7. Плавание

Соревнования лично-командные проводятся по действующим правилам ВФП. Состав команды от института не более 4 человек, независимо от пола. Дистанция 50 метров. В общий зачет Спартакиады идут все результаты. Победитель определяется по наименьшему времени. В случае отсутствия в команде участника назначаются штрафные очки.

8. Стрельба

Соревнования лично-командные. Состав команды: 5 человека не зависимо от пола. В командный зачет идет сумма результатов, набранная участниками команды.

Выстрелов — 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу — 10 мин. Время на подготовку — 3 мин.

Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA) производится из положения «сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку» на дистанцию 10 м по мишени № 8.

Определение победителей проводится по наибольшей сумме очков пяти выстрелов в индивидуальном зачете и по наибольшей общей сумме очков команды. При совпадении результатов в индивидуальном зачете победитель определяется по наиболее точным выстрелам («десятки»); аналогично определяются победители в спорных моментах в командном зачете.

Оружие предоставляется кафедрой «Физическая культура и спорт» СГТУ, основы военной подготовки.

9. Шахматы

Соревнования лично-командные, проводятся по действующим правилам ФШР, по системе «Быстрые шахматы».

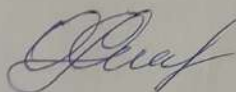
Состав команды 3 человека (2 мужчины +1 женщина и не более 1 запасного).

Шахматисты одной команды между собой не встречаются.

Соревнования проводятся в шахматном клубе СГТУ имени Гагарина Ю.А.

Заместитель

зав. кафедрой по спортивно-массовой работе



О.С.Филимонова