**Комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А.**

|  |  |
| --- | --- |
| Автор: | Мохнев Василий Александрович  Председатель первичной профсоюзной организации работников СГТУ «Общероссийского Профсоюза образования» |

Саратов-2022

**Содержание**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Введение……………………………………………………………… | 3 |
| 1 | Цель и задачи проекта……………………………………….………. | 5 |
| 2 | От идеи до реальных действий. Опыт активизации работы профсоюзной организации…………………………………………… | 6 |
| 3 | Комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А………..…………………... | 8 |
| 3.1 | Санаторно-курортное лечение работников СГТУ имени  Гагарина Ю.А. ....……………………………..…………………...….. | 9 |
| 3.2 | Профилактика заболеваний ...……………………………………….. | 10 |
| 3.3 | Мероприятия общеоздоровительного характера  и активный отдых …………………………………………………….. | 11 |
|  |  |  |
|  | Заключение……………………………………………………………. | 14 |

**Введение**

Во многих Вузах Российской Федерации о программах оздоровительных мероприятий работников часто думают, как о важном, но неприоритетном элементе первоочередных задач, о котором нужно задуматься в ближайшее время.

Напомним, что здоровье является основным компонентом человеческого капитала и основным резервом, обеспечивающим работнику эффективную профессиональную деятельность. В связи с этим, не вызывает сомнения высокая значимость сохранения и укрепления здоровья основных участников образовательного процесса. В современном российском обществе в обыденном сознании сложилось представление, что работа в образовательной сфере является легкой и необременительной. Вместе с тем, результаты научных исследований, в основном касающиеся здоровья преподавателей Вузов, свидетельствуют, что их труд заключает в себе повышенный риск для развития профессиональных заболеваний и диктует необходимость оказания медицинской помощи большинству из работников. Следует отметить, что комплексного анализа состояния здоровья профессорско-преподавательского состава вузов и факторов, его определяющих, практически не проводится. К сожалению, реальность такова, что, если вы откладываете программы оздоровления работников до тех пор, пока вы «еще не готовы» к ним, то потом уже будет слишком поздно.

Вместе с тем, результаты наблюдений свидетельствуют, что хорошее здоровье работников и их производительность связаны между собой. Культура здорового образа жизни на самом деле способствует достижению высоких результатов. В этой связи предлагаемая комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А. является крайне актуальной.

**Цель и задачи проекта**

Комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А. преследует цель: **Реализация уставных задач Профсоюза по защите социально-трудовых прав и интересов членов профсоюза.**

Предлагаемая Вашему вниманию Программа является важным элементом социальной защиты работников СГТУ имени Гагарина Ю.А. и поэтому наша профсоюзная организация считает это направление работы актуальным и приоритетным в своей многоплановой деятельности.

Достижение поставленной цели позволяет решить ряд задач:

- Укрепление здоровья и повышение жизненного уровня членов профсоюза;

- Активизация работы профсоюзной организации;

- Создание условий для повышения мотивации профсоюзного членства;

- Информационное обеспечение членов профсоюза по реализации указанной комплексной программы;

- Развитие и укрепление социального партнерства.

**От идеи до реальных действий. Опыт активизации работы профсоюзной организации**

В настоящее время профсоюзный комитет работников СГТУ имени Гагарина Ю.А. в рамках реализации Программы оздоровления членов профсоюза делает акцент на пропаганду здорового образа жизни. Возвращаясь к крылатой фразе «В здоровом теле – здоровый дух» мы осознаем особую ответственность за физическое и духовное состояние наших работников. Понимая важность влияния состояния здоровья членов профсоюза, на качество и результат их профессиональной деятельности профсоюзный комитет совместно с администрацией университета использует систему мер, способствующий качественному оздоровлению работников.

История этого вопроса уходит в далекие 60-е года прошлого столетия. Необходимость решения насущных вопросов связанных с оздоровлением работников Вуза никогда и ни у кого не вызывал спорных моментов и сомнения. Именно в этот период при активной поддержке администрации в университете стали появляться социальные объекты, основной профиль которых был направлен на поддержание здоровья работников (спортивно-оздоровительный лагерь «Политехник», профилакторий, медицинский пункт, заключались договоры с профильными медицинскими учреждениями, площадки для спортивных занятий и т.д.). Однако после 90-х годов и начала 2000-х мы стали свидетелями того, что многие существующие социальные программы, которые ранее гарантировали работнику комплекс оздоровительных мероприятий стали снижаться в своем объеме, а иногда полностью сворачиваться. Основным аргументом указанных действий в тот период был отказ государства финансировать социальные программы в прежнем объеме. Все социальные программы, связанные с оздоровлением работников финансировались по остаточному принципу. Наша профсоюзная организация понимала, что заморозка данных программ неприемлема, и необходимо искать пути решения проблемы.

В начале 2000-х годов мы понимали, что решение вопросов, связанных с оздоровлением работников университета требует активизации работы профсоюза. В этих условиях приходилось кардинально менять стиль работы профсоюзной организации, искать новые пути сотрудничества со сторонними организациями, менять формат работы в новых экономических условиях. В соответствии со ст.15 п.4 закона РФ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» профком работников СГТУ имени Гагарина Ю.А. выступал инициатором в разработке программы оздоровления членов профсоюза и их семей, а в дальнейшем реализовывал ее. Хотелось бы отметить, что на этом этапе профсоюзная организация использовала основной демократический принцип, в соответствии с которым учитывались мнения и интересы членов профсоюза в вопросе принятия решения по оздоровительным мероприятиям. Мнения и инициативы были структурированы по приоритетным направлениям оздоровления. Средства, заложенные на их реализацию, были включены в смету доходов и расходов профсоюзной организации.

Отметим, что залогом для конструктивного решения поставленных задач при разработки Программы являлась активная совместная работа профсоюза и администрации университета, построенная по принципу социального партнерства. Наше взаимодействие позволило найти компромиссные решения по оздоровительным мероприятиям для работников университета. Так, наиболее капиталоемкие проекты удалось реализовать на условиях со финансирования. Данная плодотворная практика сохранена и сегодня.

Считаем важным отметить, что перед утверждением комплексной программы все запланированные оздоровительные мероприятия проходили обязательную апробацию в течение 1 года. Ежегодно итоги оздоровительного сезона в СГТУ имени Гагарина Ю.А. докладывались на Ученом совете университета.

Основные социальные гарантии, связанные с охраной здоровья работников университета нашли отражение в Коллективном договоре между администрацией и коллективом СГТУ имени Гагарина Ю.А.

**Комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А.**

За последнее время в современном обществе выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья, поэтому проблема сохранения здоровья работника высшей школы стала особенно острой. Это связано с тем, что повышаются требования со стороны государства и общества к личности преподавателя ВУЗа. Данная ситуация потенциально влияет на увеличение нервно-психического напряжения работника, что приводит к возникновению невротических расстройств и профессиональных заболеваний. Труд преподавателя ВУЗа отличает высокая эмоциональная и психофизиологическая загруженность, и, как следствие этого, с увеличением стажа работники испытывают "истощение", "выгорание". Кроме того, факторами способствующими ухудшению состояния здоровья являются:

* Низкая физическая активность;
* Неумение управлять стрессовыми ситуациями;
* Нерациональное питание;
* Низкая информационная грамотность о своем здоровье.

Данная ситуация усугубляется инфекционными заболеваниями, вызванными сезонными эпидемиями (грипп, ОРВИ) и пандемиями (COVID-19).

В связи с этим мы считаем, что задача оздоровления работников университета - это целенаправленная, систематически спланированная работа всего коллектива. Программа разработана в соответствии с уставными документами, определяющими политику в области формирования здорового образа жизни работников университета.

Комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А. включает в себя определенные мероприятия, которые были реализованы по следующим основным направлениям:

* Санаторно-курортное лечение (для сотрудников и их детей);
* Профилактика заболеваний (только для сотрудников);
* Мероприятия общеоздоровительного характера и активный отдых.

Структура основных мероприятий по охране здоровья работников СГТУ имени Гагарина Ю.А. показана на рисунке.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Организация санаторно-курортного оздоровления для членов профсоюза* | *Организация отдыха работников в спортивно-научном центре (СНЦ)*  *«Политехник»* | *Оказание медицинских услуг в учреждении ООО «Многопрофильная*  *медицинская клиника «СОВА»* | *Укрепление здоровья и улучшение трудоспособности работников*  *(«Саратовский областной центр общественного*  *здоровья и*  *медицинской профилактики»)* |
| *Консультация и проведение обследований и лабораторных*  *исследований в специализированных медицинских учреждениях (Клиническая больница им. С.Р. Миротворцева)* | **Комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ**  **имени Гагарина Ю.А.** | | *Участие работников в межвузовской спартакиаде* |
| *Участие работников в лично-командном первенстве по лыжным гонкам* | *Посещение работниками плавательного бассейна* |
| *Посещение лыжной базы СГТУ имени Гагарина Ю.А.* | *Активный отдых, организация экскурсий и туристических поездок по РФ* | *Занятия в спортивных секциях и оздоровительных группах* | *Комплексная программа оздоровительных мероприятий для*  *работников СГТУ имени Гагарина Ю.А.* |

8

**Санаторно-курортное лечение работников СГТУ**

**имени Гагарина Ю.А.**

Данный вид оздоровления нашел широкое распространение среди работников университета. Ежегодно профсоюзный комитет работников ведет прием и регистрацию заявлений на санаторное лечение в соответствии с профилем заболевания. Данные виды оздоровления требуют серьезных затрат.Так за 5 летний период с частичной оплатой стоимости было приобретено для сотрудников университета 89 путевок для санаторного лечения. Это санатории как областного, так и общероссийского значения. Кроме того, в данный период 26 работников университета отдохнули в пансионатах Крыма.

Основная доля санаторного оздоровления приходится на профсоюзные путевки в лучшие профсоюзные санатории Российской Федерации с 20% скидкой. Льготные путевки в санатории предоставляются СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ».

Решением профсоюзного комитета работников СГТУ имени Гагарина Ю.А. было принято решение о дополнительной компенсации (до 20%) для членов профсоюза, которые воспользовались льготными путевками СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ». Так, на организацию санаторного лечения за указанный период профсоюзным комитетом СГТУ имени Гагарина Ю.А было выделено более 300 тыс. руб. Большую информационную работу профсоюзный комитет проводит по разъяснению механизма выделения санаторных путевок для детей работников университета. Организационные вопросы и необходимая информация по детскому оздоровлению заблаговременно размещаются на сайте университета.

9

**Профилактика заболеваний**

В нашем университете ведется тесное сотрудничество с медицинскими учреждениями г. Саратова. С 2005 г. и по настоящий момент была продолжена практика заключения договоров на дополнительное медицинское обслуживание работников университета с консультативной поликлиникой Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева. Перечень медицинских услуг, оказанных работникам СГТУ имени Гагарина Ю.А., охватывает от приема, осмотра и консультации специализированными врачами (терапевт, офтальмолог, невролог, уролог, гинеколог, хирург, эндокринолог, инфекционист, дерматолог, кардиолог, гастроэтеролог, отолоринголог) до медицинских обследований (УЗИ внутренних органов, общий анализ крови и мочи, ЭКГ, эзофагогастродуоденоскопия, определение антител lq M к короновирусу (COVID-19)).

За пятилетний период 417 членов профсоюза бесплатно воспользовались услугами Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева.

На основании договора с ООО «Многопрофильная медицинская клиника «СОВА» г. Саратов, работники университета получали широкий спектр различных медицинских услуг (вплоть до операций) на льготных условиях.

В лечебно-профилактических целях укрепление здоровья работников в 2021 г. было заключено соглашение между СГТУ имени Гагарина Ю.А. и «Саратовским областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики». Результатом данного соглашения стала программа укрепления здоровья «Повышение физической активности», целью которой является сохранение и укрепление здоровья работников, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, улучшение качества и продолжительности активной жизни. В период с 2021 по 2022 г. профилактический медицинский скрининг смогли пройти более 120 работников университета. Стоит отметить, что профилактический медицинский скрининг позволил выявить у работников ряд опасных заболевания на ранних стадиях, тем самым снизить риск неконтролируемого развития заболевания.

**Мероприятия общеоздоровительного характера**

**и активный отдых**

Центральное место в данном виде оздоровления занимает летний отдых в спортивно-научном центре (СНЦ) «Политехник». База отдыха расположена на живописном месте вдоль берегов рек Воложка и Караман. В распоряжении работников комфортабельные домики для проживания, 3-х разовое питание, современные спортивные площадки, оборудованный пляж, развлекательные программы и дискотеки. Поэтому, традиционно, активный отдых в СНЦ «Политехник» пользуется большой популярностью среди работников СГТУ имени Гагарина Ю.А.. За летний период (4 смены - июль, август) в СНЦ «Политехник» оздоровительный эффект получают в среднем порядка 450 работников и членов их семей. Необходимо отметить, что СНЦ «Политехник» в конкурсе «Лучший оздоровительный лагерь», проводимый Саратовской областной организацией Профессионального союза работников народного образования и науки РФ, традиционно занимает 1-е место, что вполне закономерно.

Более 7 лет подряд в СНЦ «Политехник» профсоюзный комитет работников проводил социологический опрос (в форме анкетирования), цель которого: 1. оценка фактического уровня удовлетворенности в отдыхе. 2. устранение, выявленных в процессе отдыха недостатков. Для анализа полноценного отдыха в «Политехнике» были разработаны и предложены 16 показателей в порядке значимости. Результаты анкетирования выявили фактические оценки указанных показателей и были доложены на Ученом совете СГТУ имени Гагарина Ю.А.. По результатам этой оценки мы сделали вывод, что такие факторы, как условия проживания, благоустройство территории, обеспечение пожарной безопасности и безопасности на воде, проведение спортивных мероприятий, организация питания, организация досуга и развлечений для сотрудников и детские мероприятия имеют оценку хорошо и выше. Кроме того, анкетирование позволило проанализировать выявленные недостатки, с целью их устранения в ближайшей перспективе.

Инициативной группой при профсоюзном комитете СГТУ имени Гагарина Ю.А. создан коллектив работников университета, который с 2009 г. организуют поездки на горнолыжный курорт «Хвалынский». Ежегодно в январе и феврале организовываются 2 поездки по 40-45 человек. С 2014 г. профсоюзный комитет стал уделять внимание развитию туризма по городам РФ. Так за последние 8 лет были организованы поездки в более чем 40 городов РФ, от Калининграда до п. Листвянка, Иркутская обл., озеро Байкал.

**Статистика туристических поездок за пятилетний период, организованных профсоюзным комитетом работников**

**СГТУ имени Гагарина Ю.А.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№,**  **п/п** | **Дата поездки** | | **Местоположение поездки (населенный пункт)** | **Количество работников СГТУ, чел.** |
| **год** | **месяц** |
| **1.** | **2018 г.** | январь | **г. Сочи, Адлер, Красная Поляна**, экскурсии по городу | 29 |
| **2.** | январь | **г. Хвалынск**, горнолыжный курорт | 40 |
| **3.** | февраль | **г. Хвалынск**, горнолыжный курорт | 32 |
| **4.** | апрель | **г. Элиста, Хурулы, обзорные экскурсии.** | 37 |
| **5.** | май | **г. Ростов В., Углич, Кострома, Ярославль,** экскурсии по Золотому кол. | 34 |
| **6.** | июль | **Республика Крым, экскурсия по Феодосии, по Судаку, Новый Свет (Галицынская тропа с посещением грота Шаляпина)** | 27 |
| **7.** | сентябрь | **г. Самара, экскурсия по городу, бункер Сталина, посещение ф/м.** | 31 |
| **8.** | **2019 г.** | январь | **Кавказ (Кабардино-Балкария, северная Осетия, Дагестан, Чечня, Ингушетия). Домбай, Пятигорск, Кисловодск, Ессентуки.** | 30 |
| **9.** | февраль | **г. Хвалынск**, парк отдыха «Хвалынь», горнолыжный курорт | 37 |
| **10.** | март | **г. Хвалынск**, парк отдыха «Хвалынь», горнолыжный курорт | 25 |
| **11.** | апрель | **г. Смоленск, г. Витебск, г. Минск, г. Мир, г. Несвиж** | 29 |
| **12.** | июль | **Республика Карелия, г. Санкт-Петербург, г. Петрозаводск** | 38 |
| **13.** | август | **г. Элиста, г. Астрахань** | 38 |
| **14.** | сентябрь | **г. Казань**, экскурсии по городу, аквапарк | 38 |
| **15.** | **2020 г.** | январь | **г. Сочи, Адлер, Красная Поляна**, экскурсии по городу | 35 |
| **16.** | февраль | **г. Хвалынск**, парк отдыха «Хвалынь», горнолыжный курорт | 37 |
| **17.** | сентябрь | **г. Ворнеж,** экскурсии по городу**. пос. Дивногорье** | 47 |
| **18.** | **2021 г.** | январь | **г. Сочи, Адлер,** экскурсии по городу | 16 |
| **19.** | январь | **г. Хвалынск,** парк отдыха «Хвалынь», горнолыжный курорт | 38 |
| **20.** | февраль | **г. Хвалынск,** парк отдыха «Хвалынь», горнолыжный курорт | 41 |
| **21.** | апрель | **г. Калининград,** экскурсии по городу**.** | 26 |
| **22.** | июль | **Алтай, г. Барнаул, Омск, Новосибирск** | 27 |
| **23.** | сентябрь | **г. Тула – Рязань - Воронеж** экскурсии по городу. | 35 |
| **24.** | ноябрь | **Турция, г. Стамбул** | 19 |
| **25.** | **2022 г.** | январь | **г. Хвалынск,** парк отдыха «Хвалынь», горнолыжный курорт | 35 |
| **26.** | февраль | **г. Хвалынск,** парк отдыха «Хвалынь», горнолыжный курорт | 36 |
| **27.** | май | **г. Великий Новгород, Псков, Валдай,** экскурсии по городу | 28 |
| **28.** | июнь | **г. Пенза, Тарханы,** экскурсии по городу. | 27 |
| **29.** | июль | **г. Архангельск, Соловки, Петрозаводск, Валаам, Выборг** | В плане |
| **30.** | декабрь | **Абхазия, г. Сухуми, Гагры** | В плане |

12

На наш взгляд все эти мероприятия носили не только оздоровительную функцию, но и способствовали укреплению корпоративного единства в коллективах. Профсоюзный комитет работников занимается не только организационными вопросами, но и участвует в со финансировании туристических поездок в соответствии со сметой и положением о материальной помощи.

При содействии кафедры физической культуры в СГТУ имени Гагарина Ю.А. созданы группы здоровья из числа работников, которые посещают занятия в спортивных секциях. Спорт и активный отдых способствуют целенаправленному формированию здорового образа жизни работников университета. К услугам работников предоставлен широкий ассортимент спортивных объектов:

* крытый спортивный зал, который включает в себя большой игровой зал, зал борьбы, зал лечебной физкультуры;
* стадион с футбольным полем и легкоатлетическими сооружениями;
* спортивно-оздоровительный центр «Старт»;
* 6 тренажерных залов;
* 5 открытых площадок (большой теннис, стритбол, волейбол) на территории студенческого городка;
* 12 спортивных площадок в СНЦ «Политехник».

Ежегодно проводились межвузовские Спартакиады здоровья (соревнования по плаванию, дартсу, настольному теннису, шахматам, волейболу, мини-футболу, стритболу), в которых участвовали более 50 преподавателей. В зимний период работники университета (более 30 человек) принимали участие в спортивно-оздоровительном мероприятии «Профсоюзный день лыжника». Для активного зимнего отдыха работники могут воспользоваться лыжной базой - спортивно-оздоровительное учреждение в составе государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования СГТУ имени Гагарина Ю.А. Спортивный инвентарь выделялся работникам университета бесплатно.

Для работников университета организовано посещение плавательного бассейна. Для членов профсоюза предусмотрена компенсация за пользование бассейна (50% стоимости). Ежегодно более 100 работников пользовались услугами бассейна.

13

**Заключение**

Подводя итоги, отметим, что комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А. разработанная профсоюзным комитетом СГТУ имени Гагарина Ю.А. позволяет полноценно организовать отдых и оздоровление работников университета, систематически осуществлять профилактику заболеваний, проводить спортивную работу. Очень важно, что каждый член профсоюза при обращении в профсоюзный комитет СГТУ имени Гагарина Ю.А. видит реальные льготы и преимущества членства. Это на наш взгляд, одним из важнейших факторов, которые создают позитивный имидж профсоюзной организации в целом и высокий уровень мотивации членства.

В заключении хотелось бы отметить, что все оздоровительные мероприятия, являющиеся системой в нашем университете, могли состояться только благодаря тесному взаимодействию профсоюзного комитета работников с администрацией университета.

В своей деятельности мы сохраняем полное взаимопонимание и находим поддержку Саратовской областной организации Профессионального союза работников народного образования и науки РФ, а также его председателя Н.Н. Тимофеева.