

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.**

**В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен**

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

**уметь:**

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения ППССЗ обучающийся должен обладать **общими компетенциями**, включающими в себя способность:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять типовые методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, людьми, находящимися в зоне пожара.

**Одними из рассматриваемых тем дисциплины являются:**

научно-методические основы формирования физической культуры личности;  
учебно-практические основы формирования физической культуры личности;  
аэробика/атлетическая гимнастика; лыжная подготовка; спортивные игры;  
профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП).

**Место дисциплины в структуре ППССЗ:** учебная дисциплина «Физическая культура» является базовой дисциплиной общего гуманитарного и социально-экономического цикла при освоении специальности СПО 20.02.04 Пожарная безопасность.