

АННОТАЦИЯ

рабочей программы

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **знать:**

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

Уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения ППСЗ обучающийся должен обладать **общими компетенциями**, включающими способность:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6. Работать в коллективе, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

Одними из рассматриваемых тем дисциплины являются:

Бег на средние и длинные дистанции. Бег на короткие дистанции. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности. Прыжок в длину с места. Легкоатлетическая гимнастика, работа на тренажерах. Сдача контрольных нормативов. Метание снарядов. Методика обучения технике защиты.

Место дисциплины в структуре ППСЗ: учебная дисциплина «Физическая культура» является базовой дисциплиной общего гуманитарного и социально-экономического цикла при освоении специальности СПО 54.02.01 Дизайн (по отраслям).