1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ.04Физическая культура

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 15.02.08 Технология машиностроения.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ

Дисциплина «Физическая культура» относится к дисциплинам общего гуманитарного и социально-экономического цикла.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

знать:

З1- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

З2- основы здорового образа жизни.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

У1- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Общие и профессиональные компетенции, которые актуализируются при изучении учебной дисциплины:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ПК 1.4. Разрабатывать и внедрять управляющие программы обработки деталей.

ПК 1.5. Использовать системы автоматизированного проектирования технологических процессов обработки деталей.

ПК 2.2. Участвовать в руководстве работой структурного подразделения.

1.4 Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 332 часа, в том числе:
-обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 166часов;
-самостоятельной работы обучающегося 166часов.

1.5 Перечень используемых методов обучения:

Пассивные:письменные домашние работы; консультации студентов.

Активные и интерактивные : строго регламентированного физического упражнения; игровой; соревновательный; практические задания.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего) **3, 4 семестр** **5,6 семестр** **7,8 семестр**	**332** **124** **112** **96**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) **3, 4 семестр** **5,6 семестр** **7,8 семестр**	**332** **124** **112** **96**
в том числе:	
лабораторные занятия	**-**
практические занятия **3, 4 семестр** **5,6 семестр** **7,8 семестр**	**166** **62** **56** **48**
Самостоятельная работа обучающегося (всего) **3, 4 семестр** **5,6 семестр** **7,8 семестр**	**166** **62** **56** **48**
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	