Аннотация к рабочей программе по дисциплине
СГ.04 «Физическая культура»

Область применения программы

Рабочая программа является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 15.02.16 «Технология машиностроения».

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 15.02.16 «Технология машиностроения», утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 14.06.2022 г., № 444.

Место дисциплины в структуре ППССЗ

Учебная дисциплина «Физическая культура» входит в цикл социально-экономических дисциплин в структуре программы подготовки специалистов среднего звена специальности 15.02.16 «Технология машиностроения».

Цели и задачи дисциплины

– Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
– Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности
– Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности).
– Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
– Основы здорового образа жизни;
– Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);
– Средства профилактики перенапряжения.

Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование общих и профессиональных компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.