Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»
в г. Петровске

УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала СГТУ
имени Гагарина Ю.А. в г.Петровске
_____ Е.А.Бесшапошникова
«30» июня 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине

ОП.12 «Безопасность жизнедеятельности»

специальности

15.02.09 «Аддитивные технологии»

Рабочая программа рассмотрена
на заседании предметной (цикловой) комиссии
общепрофессиональных дисциплин,
профессиональных модулей специальностей
технического профиля
«14» июня 2022 года, протокол №13

Председатель ПЦК _____/Т.А. Лескина/

Петровск 2022

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 15.02.09 «Аддитивные технологии», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 22.12.2015 № 1506.

Разработчик: Казанцева О.Н. – преподаватель высшей квалификационной категории Филиала СГТУ имени Гагарина Ю.А.
в г. Петровске

Рецензенты:

Внешний рецензент: Цыганенко И.Н.– преподаватель высшей квалификационной категории Профессионально-педагогического колледжа СГТУ имени Гагарина Ю.А.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.12 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности СПО 15.02.09 «Аддитивные технологии».

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ

Учебная дисциплина относится к общепрофессиональному циклу в структуре программы подготовки специалистов среднего звена.

1.3. Цели и требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование профессиональных **компетенций:**

ОК 03. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 06. Работать в коллективе, эффективно общаться с коллегами, руководством, подчиненными.

ОК 07. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых

имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям среднего профессионального образования.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- предпринимать меры по защите себя и окружающих от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 86 ч.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Объем часов**
Объем образовательной программы	**86**
в том числе:	
теоретическое обучение	72
практические занятия	12
самостоятельная работа	2
промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) *(если предусмотрены)*	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Учебно-методическое обеспечение
1	**2**	**3**	**4**	**5**
Введение	**Содержание учебного материала** Основные понятия и терминология безопасности жизнедеятельности. Основные задачи безопасности жизнедеятельности.	**2**	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1, 2
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации (ЧС) мирного и военного времени и организация защиты населения		**19**		
Тема 1.1. Организация государственной системы безопасности жизнедеятельности человека, общества и	**Содержание учебного материала** 1. Основные сферы государственных интересов России. Элементы национальной безопасности. Проблемы и задачи, стоящие перед человечеством в области БЖ. Характеристики ЧС мирного и военного времени, источники их возникновения.	2	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1, 2

государства	2. Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий. Основные источники ЧС военного характера - современные средства поражения.			
	Практическое занятие **1. Практическое занятие № 1** Разработать алгоритм последовательности действий населения при объявлении режима ЧС. **2. Практическое занятие № 2** Заполнение таблицы «Основные виды причин природных ЧС по регионам в порядке повторяемости». **3. Практическое занятие № 3** Дать характеристику по предоставленной ЧС по трем признакам (классификациям) – причине возникновения, временным характеристикам, масштабам и тяжести последствий.	2	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1 – 6
Тема 1.2. Организационные основы по защите населения и объектов экономики от ЧС мирного и военного времени	**Содержание учебного материала** 1. Законодательные основы обеспечения БЖ населения и объектов экономики. 2. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения, территории и объектов экономики от ЧС. Основные задачи МЧС России в области Гражданской обороны (ГО). Российская система по ЧС (РСЧС), назначение, основные задачи, силы и средства. ГО, ее структура и задачи по защите населения и ликвидация последствий ЧС.	2	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1, 2
	Практическое занятие 1. **Практическое занятие № 4** Составить опись средств индивидуальной защиты и	2	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1 – 6

	расписать порядок использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения от ЧС. 2. **Практическое занятие № 5** Отметьте рекомендации по поведению человека, соответствующие природным опасностям (по предоставленной таблице).			
Тема 1.3. Организация защиты населения и объектов экономики от ЧС мирного и военного времени	**Содержание учебного материала** 1. Деятельность государства в области защиты населения и объектов экономики. Инженерная защита населения от ЧС, порядок их использования. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. 2. Применение индивидуальных средств защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в ЧС. Организация аварийно-спасательных работ в зонах ЧС.	5	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1, 2
	Практическое занятие **1. Практическое занятие № 6** Составить план в организации аварийно-спасательных работ и выполнение неотложных работ при ликвидации ЧС. **2. Практическое занятие № 7** Решение ситуационной задачи «Действия при захвате заложников». 3. Контрольная работа на тему: «Защиты населения и объектов экономики от ЧС мирного и военного времени».	2	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1 – 6

Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	**Содержание учебного материала** 1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики. Выявление и оценка обстановки при ЧС. Защита рабочих и служащих, повышение надежности инженерных сооружений. 2. Экономические последствия и материальные затраты при ликвидации последствий ЧС.	2	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1, 2
	Практическое занятие **1. Практическое занятие № 8** Составить план о выполнении эвакуационных мероприятий. **2. Практическое занятие № 9** Составление перечня технических средств самозащиты и обеспечения безопасности предприятия.	2	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1 – 6
Раздел 2. Основы военной службы		**59**		
Тема 2.1. Основы обороны государства	**Содержание учебного материала** 1. Обеспечение военной безопасности - военного элемента национальной безопасности России. Основные угрозы (внутренние и внешние) безопасности России. Терроризм – как серьезная угроза мирового масштаба. 2. Военная доктрина РФ, военная организация государства, ее руководство. Вооруженные Силы РФ - основы обороны, виды, рода войск, силы Флота, другие войска и их назначение. Основные задачи современных Вооруженных Сил России.	7	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1, 2
	Практическое занятие	2	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1 – 6

	1. **Практическое занятие № 10** Военная организация государства. Виды ВС РФ, рода войск и силы флота, их предназначение и особенности прохождения службы. Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России.			
Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы	**Содержание учебного материала** 1. Правовые основы военной службы. Военная обязанность. Прохождение службы по призыву и по контракту. Альтернативная гражданская служба (АГС). 2. Требование воинской деятельности. Воинская дисциплина, Уставы ВСРФ, уголовная ответственность за преступления против службы.	26	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1, 2
Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания молодежи	**Содержание учебного материала** 1. Боевые традиции ВС РФ. Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество, кодекс войскового товарищества - основа боевой готовности войск. 2. Символы воинской чести. Боевое Знамя, Дни воинской славы, ордена - символы воинской чести, доблести и славы. Ритуалы ВС РФ.	24	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1, 2
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		**6**		
Тема 3.1. Здоровый образ	**Содержание учебного материала** 1. Здоровье человека и здоровый образ жизни.	2	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1, 2

жизни как необходимое условие сохранения нации	Физическое и духовное здоровье, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека, формирование здорового общества. Демографическая ситуация в России. 2. Факторы, формирующие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Правовые основы оказания первой медицинской помощи, оказание первой медицинской помощи при ранениях и травмах.			
	Практическое занятие **1. Практическое занятие № 11** Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях и ожогах. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при травмах и отравлении химически опасными веществами. **2. Практическое занятие № 12** Отработка навыков оказания реанимационной помощи.	2	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1 – 6
	Самостоятельная работа обучающихся Выполнение индивидуальных заданий по изученному материалу.	2	ОК 03, ОК 06, ОК 07	1 – 6
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета				
Всего		**86**		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению обучения по дисциплине

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета

Мультимедийный комплекс (компьютер с лицензионным программным обеспечением, подключен в сеть с выходом в интернет, проектор, экран для проектора, колонки (аудио). Рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся (25 мест), комплект учебно-методической документации. Противогазы; респиратор; аптечка; различные приспособления для оказания первой медицинской помощи; сумка санинструктора укомплектованная (Р); пакеты перевязочные ППИ; пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11. Таблицы демонстрационные. Учебные видеофильмы.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные учебные издания*:*

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 192 с. — ISBN 978-5-406-08162-4. — URL: https://book.ru/book/939218

2. Липски, С.А. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Липски С.А., Фаткулина А.В. — Москва : КноРус, 2021. — 202 с. — ISBN 978-5-406-07126-7. — URL: https://book.ru/book/939838

Дополнительные учебные издания:

3. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации . — Санкт-Петербург : Лань, 2019. — 240 с. — ISBN 978-5-8114-4702- — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/126087
4. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации . — 3-е, стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 84 с. — ISBN 978-5-8114-7570-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/162394
   Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации . — 2-е, стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 312 с. — ISBN 978-5-8114-7571-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/162395

6. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации . — 2-е, стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 132 с. — ISBN 978-5-8114-7572- Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/162396

3.2.2. Интернет ресурсы

7. http://www.mchs.gov.ru/ (сайт МЧС РФ).
8. https://mvd.ru/ (сайт МВД РФ).
9. http://mil.ru/ (сайт Минобороны)
10. http://www.fsb.ru/ (сайт ФСБ РФ)
11. **www.window.edu.ru** (Единое окно доступа к образовательным ресурсам)
12. **http://www.book.ru/** (Электронная библиотечная система)
13. **http://militera.lib.ru/** (Военная литература)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

4.1. Формы и методы контроля и оценки результатов обучения

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
В результате изучения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающийся должен обладать общими компетенциями: ОК 03. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность. ОК 06. Работать в коллективе, эффективно общаться с коллегами, руководством, подчиненными. ОК 07. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.	• тестирование; • практическая работа; • внеаудиторная самостоятельная работа

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать: • принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях; • основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; • порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим; • меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; • основы военной службы и обороны государства; • задачи и основные мероприятия гражданской обороны; • способы защиты населения от оружия массового поражения; • основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям среднего профессионального образования.	• тестирование; • практическая работа; • внеаудиторная самостоятельная работа

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: • предпринимать меры по защите себя и окружающих от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; • предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; • использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; • применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; • владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях; • оказывать первую помощь пострадавшим.	• тестирование; • практическая работа; • внеаудиторная самостоятельная работа

4.2. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Показатели и критерии оценивания компетенций

Показатели и критерии оценивания компетенций отражены в комплекте контрольно-оценочных средств (Приложение 1).

Контрольные и тестовые задания

Перечень вопросов, контрольные и тестовые задания, необходимые для оценки результатов обучения характеризующих формирование компетенций представлены в комплекте контрольно-оценочных средств (Приложение 1).

Методические материалы

Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения характеризующих формирование компетенций представлены в методических рекомендациях по выполнению практических работ (Приложение 2) и самостоятельных работ (Приложение 4).