

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный технический университет
имени Гагарина Ю.А.»

Саратовский колледж машиностроения и энергетики

УТВЕРЖДАЮ
Директор СКМ и Э
СГТУ имени Гагарина Ю.А.
В.В. Лобанов
«22» июля 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

по дисциплине

ОД.12 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА/АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

специальность

13.02.07 ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЕ (ПО ОТРАСЛЯМ)

Рабочая программа рассмотрена
на заседании ПЦМК Методический семинар
«14» июля 2023 года, протокол № 9

Председатель ПЦМК Шофр Шавриков

2.

2.1.

()	95
()	95
:	
	95
()	-
:	
() 2 .	1 ,

	， () ()			-
1	2	3	4	
1.		22		， . .
1.1.		2	1	：
				， 2020
1.2.	(100 ., 200 ., 400 .).	2	1	1
1.3	() .	2	2	1
1.4	， ，	2	2	1
1.5	： 100 . « ».	2	3	1
1.6	： ， ，	2	2	1
1.7	4 *100 .	2	2	1
1.8	： « ».	2	2	1
1.9	： (500 . . 700 . .) . « » . : 200 . 1000 .	6	2	1

2.		29		
2.1.		2	1	1
2.2		4	1	1
2.3		4	1	1
2.4		4	2	1
2.5		4	2	1
2.6		4	2	1
2.7		2	3	1
2.8		3	2	1
2.9	: . 3 - 6; 4 - 8; 5 - 10. 1 .	2	2	1
3		12		
3.1		2	1	1
3.2	() .	2	1	1
3.3		2	2	1
3.4	« » .	2	2	1
3.5		2	3	1

3.6	2000 .	2	2	1
4		16		
4.1		2	1	1
4.2		2	1	1
4.3		2	1	1
4.4		2	2	1
4.5		2	2	1
4.6		2	2	1
4.7		2	3	1
4.8		2	2	1
5.		16		
5.1		2	1	1
5.2	(100 ., 200 ., 400 .).	2	2	1
5.3		2	2	1
5.4	(500 . 1000 .).	2	2	1
5.5	: 100 . « »	2	2	1
5.6	4*100 .	2	2	1

5.7	: 200 ., (.500 . 700 .) 4*10 .	2	2	1
5.8	: 1000 ., « ».	2	2	1
:		95		

*

1. - (

2. - (

3. - (

,)
,)
,)

,)

);

)

:

).

3.

3.1.

IPRbooks, « »:
30.09.2022 8242/21 /1482-21 44 18.08.2021 – 1 ,
30.09.2022 8212/21 /1481-21 44 18.08.2021 – 1 ,
« »,
1483-21 44 18.08.2021 – 1 , « »:
« »,
1485-21 44 18.08.2021 – 1 12.09.2022;
« »,
1484-21 44 18.08.2021 – 1 12.09.2022;
eLIBRARY.RU, « »:
40-21 /21 13.04.2021.

- Scopus

- Library.ru http://Elibrary.ru/projects/subscription/rus_titles_open.asp.

- Springer <http://link.springer.com/>

- American Physical Society <http://journals.aps.org>

- Royal Society of Chemistry Journals <http://pabs.rsc.org/en/journals>

- « » <http://e/logbook.com/>.

3.2.

1. , . . : / . . , . . — 3-
„ . — : , 2020. — 493 . —
(. — ISBN 978-5-534-02309-1. — :
// [].

2. , . .

:

/ . . . , - :
, 2021. - 270 .30) . . . - (
) - :

ISBN 978-5-534-08312-5

3. :
/ . . . [.]. - :
, 2019. - 424 . - (. -) -

ISBN 978-5-534-02612-2. - : //
[].

1. , . . . :
/ . . . , - :
2021. - 176 . - (. -) - ISBN978-5-534-11533-8. -
: // (.) -

2. «Znanium»: , . . . : -
/ - : - , 2020. -
197 . - (. -) - ISBN 978-5-16-015948-

5. - :
3. . . . : -
/ - : - , 2022 - 197 . - (. -) -

ISBN 978-516-015948-5(print)

ISBN 978-5-16-109093-0 (online)

4. : :
/ - :
, 2021.-133 . - (. -) -

ISBN 978-5-534-10349-6

5. , . . . :
/
. . . . - : , 2020 - 125 . -
(. -) - :

ISBN 978-5-534-10154-6 (. -)

ISBN 978-5-7996-1902-2(- -)

4.

4.1.

(,)	
.1. - () , ; ,	;
.2. - ; - , ;	
.3. - ;	
.4. -	
.5. - , ;	
.6. - ,	
.7. - , , ;	
.8. - , ;	
.9. - , « » ().	

.1. -	,
.2. -	,
3.3. -	,
.4. -	,
.5. -	,
.6. -	,
2.	,
3.	.
4.	,
6.	,
7.	,
8.	.

- ; - ;
- ; - ;
- ; - ;
- ; - ;