

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ГАГАРИНА Ю.А.»

САРАТОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ МАШИНОСТРОЕНИЯ И ЭНЕРГЕТИКИ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор СКМ и Э  
СГТУ имени Гагарина Ю.А.  
В.В. Лобанов  
«01» июля 2022 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине

ОУД.06 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

специальности

09.02.07 Информационные системы и программирование

Рабочая программа рассмотрена  
на заседании ПЦМК 06.07.2022  
«01» июля 2022 года, протокол № 10

Председатель ПЦМК [Signature] / Александр Е.В.

Саратов, 2022







1.5.

117 , 117 :

2.

2.1.

( )	117
( )	117
:	
	117
( )	-
:	
( ) 2	1

2.2.

.5

	, ( ) ( , )			-
1	2	3	4	
1.		22		,
1.1.		2	1	:
	:			, 2020
1.2.	(100 ., 200 ., 400 .).	2	1	1
	:			
1.3	( ).	2	2	1
	:			
1.4	,	2	2	1
	:			
1.5	: 100 .	2	3	1
	« ».			
1.6	:	2	2	1
	:			
1.7	4 *100 .	2	2	1
	:			
1.8	« ».	2	2	1

	：			
<b>1.9</b>	： (500 . . 700 . . ). « »， : 200 .1000 .	6	2	1
	：			
<b>2.</b>	· ·	<b>26</b>		
<b>2.1.</b>	， ，	2	1	1
	：			
<b>2.2</b>	·	4	1	1
	·			
<b>2.3</b>	， ，	4	1	1
	·			
<b>2.4</b>	· ·	4	2	1
	·			
<b>2.5</b>	， ， ，	4	2	1
	·			
<b>2.6</b>	， ，	4	2	1
	·			
<b>2.7</b>	·	2	3	1
	·			
<b>2.8</b>	： . 3 - 6; 4 - 8; 5 - 10. 1 .	2	2	1
	：			
<b>3</b>		<b>18</b>		
<b>3.1</b>	，	2	1	1

	：			
3.2	( )。	2	1	1
	« » « »。			
3.3		2	2	1
	5			
3.4	« »。	2	2	1
3.5		2	3	1
3.6		2	2	1
	30			
3.7	2000-3000 « »。	2	2	1
3.8	« », « »。	2	2	1
	5			
3.9	2	2	3	1
4		32		
4.1		2	1	1
	：			
4.2		4	1	1

4.3		4	1	1
4.4		2	2	1
4.5		4	2	1
4.6		4	2	1
	:			
4.7		4	3	1
	:			
4.8		4	2	1
	:			
4.9		4	2	1
	:			
5.		<b>19</b>		
5.1		2	1	1
	:			
5.2	(100 ., 200 ., 400 .).	2	2	1
	:			
5.3		2	2	1
	:			
5.4	(500 . 1000 .).	2	2	1
	:			
5.5	: 100 . «	2	2	1
	»			
5.6	4*100 .	2	2	1
	:			
5.7	: 200 ., 400 . 1000 . ( . 500 . 700 . )	3	2	1
	« » . 4*10 .			
	:			

5.8	: 2000 .( ), 3000 .( ).	2	2	1
5.9	:	2	2	
:		117		

\*

1. -

(

,

);

2. -

(

,

)

3. -

(

,

).

### 3.

#### 3.1.

IPRbooks, « »:  
30.09.2022 8242/21 /1482-21 44 18.08.2021 – 1 ,  
30.09.2022 8212/21 /1481-21 44 18.08.2021 – 1 ,  
« », « »:  
1483-21 44 18.08.2021 – 1 , 18.08.2022;  
« », « »:  
1485-21 44 18.08.2021 – 1 12.09.2022;  
« », « »:  
1484-21 44 18.08.2021 – 1 12.09.2022;  
eLIBRARY.RU, « »:  
40-21 /21 13.04.2021.

- Scopus

- Library.ru [http://Elibrary.ru/projects/subscription/rus\\_titles\\_open.asp](http://Elibrary.ru/projects/subscription/rus_titles_open.asp).

- Springer <http://link.springer.com/>

- American Physical Society <http://journals.aps.org>

- Royal Society of Chemistry Journals <http://pabs.rsc.org/en/journals>

- « » <http://e/logbook.com/>.

#### 3.2.

1. , . . : / . . , . . — 3-  
„ . — : , 2020. — 493 . —  
( ( ) . — ISBN 978-5-534-02309-1. — :  
// [ ] .

2. , . .

:

/ . . . , . . . . - :  
, 2021. - 270 .30) . . . - (  
).- :

ISBN 978-5-534-08312-5

3. :  
/ . . . [ .]. - :  
, 2019. - 424 . - ( .) . -

ISBN 978-5-534-02612-2. - : //  
[ .].

1. , . . :  
/ . . . , . . . - :  
2021. - 176 . - ( .) . - ISBN978-5-534-11533-8. -  
: // ( .) . -

2. «Znanium»: , . . : -  
/ . . . - : - , 2020. -  
197 . - ( .) . - ISBN 978-5-16-015948-

5. - :  
3. . . : -  
/ . . . - : - , 2022 - 197 . - ( .)

ISBN978-516-015948-5(print)

ISBN 978-5-16-109093-0 (online)

4. :  
/ . . . - :  
, 2021.-133 . - ( .) . -

ISBN 978-5-534-10349-6

5. , . . :  
/ . . . :  
. . . - : , 2020 - 125 . -  
( .) . - :

ISBN 978-5-534-10154-6 ( .)

ISBN 978-5-7996-1902-2( - - )

#### 4.

##### 4.1.

( , )	
.1. - ( ) , ; ,	;
.2. - ; - , ;	
.3. - ;	
.4. -	
.5. - , ;	
.6. - ,	
.7.- , , ;	
.8. - , ;	
.9. - , « » ( ).	

.1. - ;	,
.2- ; , , ) ( , ,	
3.3. - ;	,
.4. - , , , ( , ), ;	
.5. - - , , ;	,
.6. - ;	
2. , .	
3. .	
4. , , .	
6. - ,	
7. , .	,
8. .	

- ; - ;  
- ; - ;  
- ; - ;  
- ; - ;

