

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ГАГАРИНА Ю.А.»

САРАТОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ МАШИНОСТРОЕНИЯ И ЭНЕРГЕТИКИ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор СКМ и Э  
СГТУ имени Гагарина Ю.А.  
В.В. Лобанов

«01» 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине

ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

специальности

09.02.07 Информационные системы и программирование

Рабочая программа рассмотрена  
на заседании ПЦМК оба и сж  
«01» мая 2022 года, протокол № 10

Председатель ПЦМК И. Анисимов

Саратов, 2022

**1.**  
**.04**  
**1.1.**

09.02.07 ( ) .

**1.2.** « »

-  
**1.3.**

, - ;

( ).  
;  
;  
( );

**1.4.**

- :  
1.
- ,  
2.
- 3.
- 4.
- ,  
5.
- .  
6.

- 7. ,
- 8. ,
- 9. .
- 10. .
- 11. .

**2.**

**2.1.**

( )	168
:	
	-
	168
	-
	-
( )	-
( ) 3,4,5,6,7	
8	

2.2.

.04

1	2	3	4	
2				
1.		16		
1.1.	60 ., 100 .	2		
1.2.	( ) .	2		1
1.3	100 . 4*100 ( « » ) .	2		1
1.4	100 .	2		1
1.5	4*100 .	2		1
1.6	100 . 2000 .	2		1
1.7		2		1
1.8	: 3000 .( ) , 2000 .( ) .	2		1

	:			
<b>2.</b>	.		<b>18</b>	1
<b>2.1.</b>	,		2	
	:			
<b>2.2</b>	.		2	1
	.			
<b>2.3</b>	:		2	
	.			
<b>2.4</b>	:		2	1
	.			
<b>2.5</b>	:		2	1
	.			
<b>2.6</b>	:	,	2	1
	,	,		
<b>2.7</b>	.	.	2	1
	.			
<b>2.8</b>	.	.	2	1
	:	,		
<b>2.9</b>	:	.	2	1
	:			
<b>3</b>			<b>12</b>	
<b>3.1</b>	:	,	2	1

				1
3.2		2		1
	« » « ».			
3.3	« ».	2		1
	5			
3.4	« ».	2		1
3.5		2		1
3.6	5	2		1
	30			
4		10		
4.1		2		1
4.2		2		1
4.3	( 4 2, ) .	2		1
4.4		2		1

<b>4.5</b>		2		1
<b>5</b>		<b>16</b>		
<b>5.1</b>		2		1
<b>5.2</b>	4*100 . « ».	2		1
<b>5.3</b>		2		1
<b>5.4</b>		2		1
<b>5.5</b>	: « ».	2		1
<b>5.6</b>	: 200 .	2		1
<b>5.7</b>	: ( 700 ).	2		1
<b>5.8</b>	: - ; 3000 .( ), 2000 .( ).	2		1
<b>3</b>				
<b>6</b>		<b>16</b>		
<b>6.1</b>	(100,200,400 .).	2		1

6.2	« ».	2		1
	.			
6.3	100 .	2		1
	.			
6.4	1000 .	2		1
	.			
6.5	,	2		1
	.			
6.6	: « ».	2		1
	.			
6.7	: (500 . , 700 . ).	2		1
	.			
6.8	: 200 .	2		1
	.			
7	:	<b>16</b>		
7.1	: :	2		1
	, , , . .			
7.2	: , , .	2		1
	.			
7.3	.	2		1
	.			
7.4	.	2		1
	.			
7.5	.	2		1

<b>7.6</b>		2		1
<b>7.7</b>		2		1
<b>7.8</b>	:	2		1
<b>8</b>		<b>12</b>		
<b>8.1</b>		2		1
<b>8.2</b>	« » , « » .	2		1
<b>8.3</b>	3 .	2		1
<b>8.4</b>	« » .	2		1
<b>8.5</b>	3 .	2		1
<b>8.6</b>	3000-5000 .	2		1
<b>9</b>	:	<b>12</b>		
<b>9.1</b>		2		1

9.2		2		1
9.3		2		1
9.4		2		1
9.5		2		1
9.6		2		1
10		6		
10.1		2		1
10.2		2		1
10.3	:	2		1
4				
11		16		
11.1		2		1
11.2	100 . « ».	2		1
11.3		2		1
11.4		2		1

11.5	3000 .	2		1
	.			
11.6	- ; 3000 .( ), 2000 .( ).	2		1
	.			
11.7	: 500 . , 700 .	2		1
	.			
11.8	: 200 .	2		1
	.			
12		10		
12.1	: , ,	2		1
	.			
12.2	: , , ,	2		1
	.			
12.3	.	2		1
	.			
12.4	.	2		1
	.			
12.5	.	2		1
	.			
13		8		
13.1	.	2		1
	.			
13.2	.	2		1
	.			

13.3	. . . . . , . . . . .	2		1
	. . . . .			
13.4	: . . . . .	2		1
	. . . . .			
		<b>168</b>		

### 3.

#### 3.1.

##### IPRbooks,

8242/21 /1482-21 44 18.08.2021 – 1 , 30.09.2022  
8212/21 /1481-21 44 18.08.2021 – 1 , 30.09.2022

« 1483-21 44 18.08.2021 – 1 », « 18.08.2022; »:

« », « 1485-21 44 18.08.2021 – 1 12.09.2022; »:

« », « 1484-21 44 18.08.2021 – 1 12.09.2022; »:

40-21 /21 13.04.2021. **eLIBRARY.RU,** « »:

#### 3.2.

1. . . . : . . . . . — ., 2019.
2. [ ]: / — . . . . . : . . . . . , 2018.— 65 c.— : <http://www.iprbookshop.ru/17686>.— «IPRbooks»,
3. [ ]: / . . . . . : . . . . . — . . . . . : . . . . . , 2019.— 86 c.— : <http://www.iprbookshop.ru/18568>.— «IPRbooks»,

1. . . . . : . . . . . — 2018 .
2. . . . . — . . . . . : 2018 .

3. . .  
– 2018 .

– :

4.

4.1.

( , )	
.1. - ( ) , ;	
.2. - ; - ; , ;	
.3. - ;	
.4. -	
.5. - , ;	
.6. - , .	
.7. - , , ;	
.8. - , ;	
.9. - , , « » ( ).	
.1. - ;	
.2. - ( ,	

	<p>， )</p> <p>；</p>	
3.3. -	<p>；</p>	，
.4. -	<p>，</p> <p>-</p> <p>， ( )，</p> <p>；</p>	，
.5. -	<p>-</p> <p>，</p> <p>；</p>	，
.6. -	<p>；</p>	
1.	<p>，</p>	
2.	<p>，</p> <p>，</p>	
3.	<p>。</p>	
4.	<p>， ，</p>	
5.	<p>。</p>	
6.	<p>-</p> <p>。</p>	，
7.	<p>，</p> <p>。</p>	，
8.	<p>。</p>	
9.	<p>。</p>	
10.	<p>。</p>	

11.	
-----	--

.

— ; — ;  
 — ; — ;  
 — ; — ;  
 - ; - ; - ;

