Аннотация
учебной практики УП.01.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы.

Место практики в структуре программы подготовки специалистов среднего звена.

Практика входит в Профессиональный цикл и является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

Требования к результатам освоения практики.

В результате освоения практики у обучающего должны быть сформированы следующие компетенции:

ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности

и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ПК 1.1. Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу

ПК 1.2. Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе, в специализированных (профильных) лагерях.

ПК 1.3. Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия

ПК 1.4. Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта.

ПК 1.5. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга.

В результате освоения программы практики обучающийся должен*:*

Иметь практический опыт:

— разработки общего плана физкультурно-спортивной работы;
— анализа и оценки физкультурно-спортивной работы;
— разработки планов и программы по формированию ЗОЖ, организации мероприятий, направленных на гражданское и патриотическое воспитание молодежи, воспитание толерантности в молодежной среде, формирование правовых, культурных и нравственных ценностей среди молодежи;
— разработки плана и программы организации досуга и отдыха детей, подростков и молодежи;
— проведения физкультурных мероприятий, направленных на формирование правовых, культурных, нравственных ценностей, решение задач гражданского и патриотического воспитания молодежи;
— анализа программ проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий;
— планирования проведения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия;

— наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия, разработки предложений по их совершенствованию;
— проведения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия;
— проведения инструктажа по технике безопасности в процессе организации и проведения физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия;
— определения соответствия оборудования и инвентаря нормам техники безопасности;
— организации деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта;
— участия в проведении спортивного соревнования или мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов);
— наблюдения и анализа спортивного соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов);
— разработки и проведения занятия для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью;
— проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;

Уметь:

— определять цель, задачи и содержание физкультурно-спортивной работы;
— разрабатывать документы планирования физкультурно-спортивной работы;
— оценивать результативность физкультурно-спортивной работы;
— разрабатывать планы и программы по формированию ЗОЖ, организации мероприятий, направленных на гражданское и патриотическое воспитание молодежи, воспитание толерантности в молодежной среде, формирование правовых, культурных и нравственных ценностей среди молодежи:
— разрабатывать планы и программы организации досуга и отдыха детей, подростков и молодежи;
— использовать средства физической культуры для формирования правовых, культурных, нравственных ценностей, решения задач гражданского и патриотического воспитания молодежи;

— использовать различные методы и формы организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников;
— разрабатывать программу проведения и план ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия с учетом целей и задач;
— оценивать соответствие мест проведения, оборудования и инвентаря нормам техники безопасности;
— организовывать и проводить торжественный церемониал физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
— проводить и анализировать физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия;
— определять содержания и направления работы волонтеров в области физической культуры и спорта;
— планировать работу судейской коллегии;
— пользоваться контрольно – измерительными приборами;
— оформлять документы при подготовке, организации и проведении спортивных соревнований, мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;
— определять содержание и проводить занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью;
— находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности;
— проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;

Объем учебных часов и виды работ.

Виды работы	Объём часов
1 Согласовать порядок выполнения заданий с руководителем практики от колледжа. 2.Пройти инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности	6
1.Анализ и оценка физкультурно-спортивной работы в образовательной или физкультурно-спортивной организации 2. Разработка общего плана физкультурно-спортивной работы	22
3.Анализ мероприятий в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи.	8

4.Планирование проведения физкультурно-оздоровительных и (или) спортивно-массовых мероприятий с различными категориями населения 5.Проведение и самоанализ физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия	18
6.Проведение инструктажа по технике безопасности в процессе организации и проведения физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия	18
7.Организация деятельности волонтеров при проведении физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия	14
8.Участие в организации и проведении спортивного соревнования или мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов	14
9.Разработка и проведение образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним	10
Обобщение материалов, оформление дневника и отчета по практике.	6
Промежуточная аттестация в форме зачета с оценкой	6
Количество часов на освоение программы практики	**108**

Форма контроля:

Аттестация по практике проводится в лаборатории физической и функциональной диагностики в форме зачета с оценкой.