

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

В результате освоения ППСЗ обучающийся должен обладать **общими компетенциями**, включающими способность:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

**Одними из рассматриваемых тем дисциплины являются:**

Основы физической культуры, Легкая атлетика, Легкоатлетическая гимнастика, Лыжная подготовка, Баскетбол, Волейбол.

**Место дисциплины в структуре ППСЗ:** учебная дисциплина «Физическая культура» является базовой дисциплиной общего гуманитарного и социально-экономического цикла при освоении специальности СПО 43.02.10 Туризм