

## АННОТАЦИЯ рабочей программы ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.**

**В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен**

**знать/понимать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

**уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения ППСЗ обучающийся должен обладать **общими компетенциями**, включающими способность:

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

**Одними из рассматриваемых тем дисциплины являются:**

физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурном развитии личности; бег на короткие, средние и длинные дистанции; кроссовая подготовка; прыжки; метания; индивидуальные действия игроков с мячом и без мяча; групповые взаимодействия в нападении в баскетболе; групповые взаимодействия в защите в баскетболе; совершенствование техники владения баскетбольным мячом; индивидуальные действия игроков с мячом и без мяча; групповые взаимодействия в защите; групповые взаимодействия в нападении; совершенствование техники владения

волейбольным мячом; атлетическая гимнастика, работа на тренажерах; профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП); лыжная подготовка.

**Место дисциплины в структуре ППСЗ:** учебная дисциплина «Физическая культура» является базовой дисциплиной общего гуманитарного и социально-экономического цикла при освоении специальности СПО 38.02.06 Финансы.