МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Саратовский государственный технический
университет имени Гагарина Ю.А.»

Профессионально-педагогический колледж

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Профессионально-педагогического
колледжа СГТУ имени Гагарина Ю.А.
_____ Т.И. Кузнецова
«__» _____ 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
специальность
15.02.16 ТЕХНОЛОГИЯ МАШИНОСТРОЕНИЯ

Рабочая программа рассмотрена
на заседании цикловой методической комиссии
Технических специальностей
протокол № 9 от «09» апреля 2025 г.
Председатель ЦМК _____ М.Д. Зарудняя

Саратов 2025

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 15.02.16 Технология машиностроения, утверждённого приказом Министерства просвещения РФот 14.06.2022 г. № 444.

Разработчик: Разработчик: Лупенко А. М. преподаватель ППК СГТУ имени Гагарина Ю.А.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ **3**

2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ **5**

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ **10**

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ **12**

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫДИСЦИПЛИНЫ
СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа является частью Программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 15.02.16 Технология машиностроения.

Рабочая программа может быть использованапри получении среднего общего образования для специальностей технического профиля.

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:

Дисциплина СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» включена в цикл социально-гуманитарных дисциплин.

1.3. Цели и задачи дисциплины

- ознакомить обучающихся с системой законодательных, социально-экономических, инженерно-технических, санитарно-гигиенических, организационных и иных мероприятий, направленных на создание безопасности жизнедеятельности и безопасных условий труда работающих на всех предприятиях независимо от форм собственности;
- сформировать у обучающихся знания в решении широкого круга проблем по обеспечению безопасности жизнедеятельности и безопасности труда на предприятиях, в организациях, учреждениях и т.д.

1.4. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации

межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	*76*
в том числе:	
лекции	*44*
практические занятия	*28*
лабораторные занятия	
самостоятельная работа	*4*
промежуточная аттестация (экзамен)	
Итоговая аттестация в форме : диф. зачёт - 6 семестр	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ 03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем, ак. ч / в том числе в форме практической подготовки, ак. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	**2**		**3**	**4**
Раздел 1.	**Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях**		***20/6***	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
	Содержание учебного материала			
Тема 1.1.	1	Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
	2	Чрезвычайные ситуации социального происхождения	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
Тема 1.2.	3	Организация защиты работающих и населения от ЧС мирного и военного времени	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
Тема 1.3.		Назначение и задачи гражданской обороны. Структура гражданской обороны	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
		Понятие устойчивости работы объектов экономики. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
	4	Меры пожарной безопасности. Правила поведения при пожарах	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
		Практическое занятие №1: Подготовка инженерных сооружений для защиты населения	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
Тема 1.4.		**Практическое занятие №2:**Организация получения и использование СИЗ	*4*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
	Самостоятельная работа студента: Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленными преподавателем).		*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
Раздел 2.	**Основы военной службы**		***38/12***	

	Содержание учебного материала			
		Функции и основные задачи Вооружённых Сил РФ/	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
		Основные виды вооружения и военной техники	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
	1	Структура Вооружённых Сил РФ/ Травматизм. Понятие и виды	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
Тема 2.1.		Воинская обязанность: понятие и содержание	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
		Правовые основы военной службы	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
Тема 2.2.	2	Прохождение военной службы по призыву. Альтернативная гражданская служба. Прохождение военной службы по контракту/ ПМП при синдроме сильного сдавливания.	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
		Воинские уставы Вооружённых Сил РФ	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
	3	Права и обязанности военнослужащих/ Инфекционные заболевания	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
Тема 2.3.	4	Размещение и быт военнослужащих/ Медицинские мероприятия при массовых инфекционных заболеваниях	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
Тема 2.4.	5	Суточный наряд по роте/ ПМП при внезапных заболеваниях	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
Тема 2.5.	6	Воинская дисциплина. Ответственность военнослужащих/ Признаки клинической и биологической смерти	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
		Практическое занятие №3: Военная организация государства/ Правила наложения повязок на голову (Чепец)	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
Тема 2.6.		**Практическое занятие №4:** Составы военнослужащих, воинские звания/ Правила наложения повязок на голову (шапочка Гиппократа) Общевоинские уставы ВС РФ: общие положения	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
		Практическое занятие №5: Вооружение мотострелкового отделения: устройство и боевые свойства образцов вооружения/ Правила наложения повязок на верхние конечности	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
	7	Назначение основных механизмов АК-74/ ПМП при травмах грудной клетки	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
		Практическое занятие №6: Порядок неполной разборки и сборки АК-74/ Правила наложения повязок на нижние конечности	*4*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*

		Практическое занятие №7: Снаряжение магазина АК-74/ Правила наложения	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04,*
Тема 2.7.		повязок на живот		*ОК06, ОК7, ОК 08*
		Самостоятельная работа студента: Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий,составленными преподавателем).	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
Раздел 3.	**Основы медицинских знаний**		***18/10***	
Тема 3.1.	Содержание учебного материала			*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
	1	Понятие, виды кровотечений. Порядок остановки кровотечения	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
		Понятие раны. Классификация ран.	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
Тема 3.2.		**Практическое занятие №8:** Правила проведения искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца	*4*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
	2	Назначение и порядок использования АИ-2	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
		Практическое занятие №9: Правила наложения повязок на голову	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
Тема 3.3.		**Практическое занятие №10:** Правила наложения повязок на глаз (глаза)	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
		Практическое занятие №11: Правила наложения жгута	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
	3	Правила оказания первой медицинской помощи при переломах. **Итоговое занятие за семестр: зачет**	*2*	*ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК06, ОК7, ОК 08*
		Всего:	***76***	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечениюобучения по дисциплине

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасность жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета: 25 посадочных мест, меловая доска,

Технические средства обучения: ПК, проектор, телевизор, видео-плеер

Лицензионное программное обеспечение: пакет прикладных программ MSOffice

Электронно-библиотечная система:

ЭБС IPRsmart, ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа»:
Договор № 9408/22П/1301-22ед 44 от 01.08.2022 – доступ на 1 год, до 29.09.2023

ЭБС «Консультант студента», ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»:
Договор № 8КСЛ/06-2022/1302-22ед 44 от 01.08.2022 – доступ на 1 год, до 14.09.2023;

ЭБС «ЛАНЬ», ООО «ЭБС ЛАНЬ»:
Договор № 1303-22ед 44 от 01.08.2022 – доступ на 1 год до 12.09.2023;

ЭБС «ЛАНЬ», ООО «Издательство Лань»:
Договор № 1300-22ед 44 от 01.08.2022 – доступ на 1 год до 12.09.2023;

УБД ИВИС, ООО «ИВИС»
Договор № 416-22 ед 44 от 18.03.2022;

БД Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU, ООО «РУНЭБ»:
Договор № 40-21 ЭА/21 от 13.04.2021.

3.2. Учебно-методическое обеспечение обучения по дисциплине

Основные учебные издания*:*

1. Сапронов Ю.Г. БЖД учебное пособие для ССУЗов М., 2019
2. БЖД под ред.А.Калюжного Арзамас., 2019 г
3. В.В. Абрамов БЖД учебное пособие С.-Петербург, 2018г.
4. ОБЖ под ред. Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко, М., 2019г.
5. Военное дело. Под ред. СтрекозоваВ.Г., Кудашкина А.В., М., 2020г.
6. А.Н. Лебединец, Огранизация, вооружение мотострелкового подразделения, М., 2020г.

Дополнительные учебные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник/ Екимова И.А., Томск, 2020г.
2. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: Учебник/ Сычёв Ю.Н., М., 2019г.
3. Основы радиационной безопасности: Учебник/ Родненков В.Г., Минск, 2019г.
4. Сборник заданий для самостоятельной работы по БЖД: Учебное пособие/ Авдеева Н.В., С.-Петербург, 2018г.

Интернет-ресурсы:

1 Википедия – свободная энциклопедия http://ru.wikipedia.org
2 www.obzh.info
3 Сайт «Азбука безопасности» (http://www.bti.secna.ru/)
4 Сайт журнала ОБЖ ()
5 Сайт МЧС России (http://www.mchs.gov.ru/)
6 Поисковый сервер Yandex

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

4.1. Формы и методы контроля и оценки результатов обучения

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Общие компетенции: ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам; ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях. ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде; ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения; ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях; ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. .	Текущий контроль: - опрос устный (фронтальный, индивидуальный); ; - Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета