

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Саратовский государственный технический
университет имени Гагарина Ю.А.»

Профессионально-педагогический колледж

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Профессионально-педагогического
колледжа СГТУ имени Гагарина Ю.А.
Т.И. Кузнецова
«24» Сентября 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
специальность
15.02.16 ТЕХНОЛОГИЯ МАШИНОСТРОЕНИЯ

Рабочая программа рассмотрена
на заседании цикловой методической комиссии
физической культуры, психологии и педагогики
протокол № 11 от «10» 10 2023 г.
Председатель ЦМК Корнеева И.В. Корнеева

Саратов 2023

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.04 Физическая культура

1.1. Область применения программы

Рабочая программа является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 15.02.16 Технология машиностроения.

Рабочая программа может быть использована при получении среднего общего образования для специальностей технического профиля

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ

Дисциплина «Физическая культура» входит в цикл социально-экономических дисциплин.

1.3. Цели и задачи дисциплины

Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности

Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности).

Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

Основы здорового образа жизни;

Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);

Средства профилактики перенапряжения.

1.4. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы		Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)		<i>172</i>
в том числе:		
лекции		-
практические занятия		172
консультации		-
самостоятельная работа		-
курсовая работа (проект)		-
Промежуточная аттестация (экзамен)	<i>Зачет</i> 3,4,5,6,7 семестр	
Дифференцированный зачет	8 семестр	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ. 04 Физическая культура

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, ак. ч / в том числе в форме практической подготовки, ак. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
2 курс			
Раздел 1.	Легкая атлетика	16/16	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 1.1.	Техника безопасности на занятиях легкой атлетикой. Специальные упражнения бегуна. Отработка техники низкого старта, стартового разгона. Бег на 60 м., 100 м.	2	
Тема 1.2.	Отработка техники бега на средние дистанции. Бег по повороту. Повторение техники бега на длинные дистанции (постановка рук и ног). Отработка техники бегового шага.	2	
Тема 1.3	Бег со старта 100 м. Совершенствование техники прыжка в длину способом «Согнув ноги». Совершенствование эстафетного бега 4*100м (техника передачи эстафетной палочки).	2	
Тема 1.4	Повторение техники прыжка в длину с разбега. Бег 100 м. в парах на время. Техника бега: бег по дистанции, финиширование.	2	
Тема 1.5	Развитие быстроты, ловкости. Круговая тренировка. Совершенствование эстафетного бега 4*100м. Спортивная игра.	2	
Тема 1.6	Сдача норм в беге на 100 м. Бег по пересеченной местности 2000м. Круговая тренировка. Спортивная игра по выбору	2	
Тема 1.7	Бег на выносливость. Метание гранаты.	2	
Тема 1.8	Развитие выносливости: бег 3000 м. (юноши), 2000 м. (девушки).	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Раздел 2.	Спортивные игры. Баскетбол.	18/18	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 2.1.	Повторение перемещения приставным шагом, с изменением направления и скорости. Ведение мяча на месте и в движении. Правила игры.	2	
Тема 2.2	Совершенствование техники ведения мяча. Повторение техники передачи мяча двумя руками от груди. Техника ловли мяча двумя руками от груди. Учебная игра.	2	
Тема 2.3	Совершенствование техники игры в защите: Защитная стойка, овладение мячом при отскоках от щита. Техника броска в кольцо. Игра.	2	
Тема 2.4	Эстафета с баскетбольными мячами. Повторение техники игры в защите: вырывание и выбивание мяча, способы противодействия броскам в кольцо. Игра.	2	
Тема 2.5	Отработка техники игры в нападении: индивидуальные тактические действия игрока с мячом и без мяча, взаимодействия двух и трех игроков без противника и с противником. Учебная игра.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>

Тема 2.6	Тактика игра в защите: действия в защите против игрока с мячом, без мяча, взаимодействие двух, трех и более игроков в защите. Командные действия. Личная защита, смешанная защита, зонная защита.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 2.7	Совершенствование тактических действий. Совершенствование бросков в кольцо. Штрафной бросок. Совершенствование техники ведения и передачи мяча. Учебная игра.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 2.8	Отработка вариантов тактических действий в защите. Учебная игра. Правила соревнований.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 2.9	Зачет: Штрафной бросок в кольцо. Учебная игра.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Раздел 3	Лыжный спорт	12/12	
Тема 3.1	Строевые приемы с лыжами и на лыжах. Повороты на лыжах на месте: переступанием, махом, прыжком. Техника передвижения попеременным двухшажным ходом. Транспортировка лыж. Одежда и обувь для занятий.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 3.2	Отработка техники передвижения на лыжах: попеременный двухшажный ход. Свободное скольжение без опоры.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 3.3	Отработка техники попеременного двухшажного хода. Спуск с горы в низкой стойке и подъём «елочкой».	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 3.4	Отработка техники попеременного четырехшажного хода, спуска с горы в низкой стойке, торможение «плугом».	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 3.5	Отработка техники лыжных ходов, техники спуска и подъема в гору.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 3.6	Контрольный урок: Прохождение дистанции 5 км.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Раздел 4	Спортивные игры. Волейбол.	10/10	
Тема 4.1	Техника безопасности при игре в волейбол. Правила игры. Повторение стойки волейболиста. Перемещение приставными шагами вправо, влево, вперед, назад. Прием и передача мяча сверху в различных направлениях.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 4.2	Прием и передача мяча сверху в различных направлениях на месте и в движении. Прием и передача мяча снизу. Правила соревнований. Ознакомление с элементами техники игры в нападении.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 4.3	Отработка техники верхней прямой подачи, нижней боковой подачи. Совершенствование приема мяча и подачи. Нападающий удар: прямой, боковой, по ходу полета мяча (из зон 4 и 2, а также со второй линии). Учебная игра.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 4.4	Совершенствование подач мяча: нижняя прямая и боковая. Ознакомление с подачей в прыжке. Совершенствование приема мяча с подачи. Тактические действия. Правила. Учебная игра.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 4.5	Отработка нападающего удара. Совершенствование верхней прямой подачи, нижней боковой подачи. Повторение приема мяча с подачи. Судейство. Игра.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Раздел 5	Легкая атлетика	16/16	
Тема 5.1	ТБ на занятиях по легкой атлетике. Эстафетный бег: передача и прием эстафетной палочки. Техника бега – старт, стартовое ускорение. Бег на различных участках дистанции.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 5.2	Бег на короткие дистанции. Прыжки в длину способом «Согнув ноги». Совершенствование эстафетного бега 4*100м.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08

Тема 5.3	Бег на средние дистанции. Развитие быстроты, ловкости. Прыжки в длину с разбега. Круговая тренировка. Спортивная игра.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 5.4	Техника метания гранаты. Бег по пересеченной местности. Спортивная игра.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 5.5	Сдача контрольных нормативов: прыжок в длину «согнув ноги».	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 5.6	Сдача контрольных нормативов : бег 200 м. Прыжки в длину с разбега.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 5.7	Сдача контрольных нормативов: метание гранаты (юноши 700 гр.).	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 5.8	Зачет: Скоростно-силовые упражнения; бег 3000 м. (юноши), 2000 м. (девушки).	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
3 курс			
Раздел 6	Легкая атлетика	16/16	
Тема 6.1	ТБ на занятиях по легкой атлетике. Отработка техники бега на короткие дистанции (100,200,400 м.).	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 6.2	Отработка техники эстафетного бега, передача и прием эстафетной палочки. Совершенствование техники прыжка в длину «согнув ноги».	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 6.3	Сдача контрольных нормативов в беге на 100 м. Отработка техники метания гранаты.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 6.4	Бег на дистанцию 1000 м. Выполнение специальных упражнений прыгуна в длину.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 6.5	Отработка техники метания гранаты. Бег по пересеченной местности, финиширование.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 6.6	Контрольный урок: Прыжок в длину с разбега «согнув ноги». Отработка техники бега на различных участках дистанции.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 6.7	Сдача контрольных нормативов: метание гранаты (500 гр. дев, 700 гр. юн.).	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 6.8	Сдача контрольных нормативов: Бег 200 м.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Раздел 7	Спортивные игры: Баскетбол	16/16	
Тема 7.1	Отработка техники владения мячом: ловля и передача мяча. Техника игры: перемещения с изменением направления, прыжки, остановки, повороты. Учебная игра.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 7.2	Отработка техники игра в защите: перемещения, передвижения приставными шагами, спиной вперед. Учебная игра.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 7.3	Отработка в двухсторонней игре различных схем нападения и защиты.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 7.4	Отработка техники бросков в кольцо. Штрафной бросок. Совершенствование техники ведения и передачи мяча. Учебная игра.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 7.5	Эстафета с баскетбольными мячами. Повторение штрафного броска. Игра.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08

Тема 7.6	Отработка техники передачи мяча от груди, ловля мяча, техники броска в кольцо с двух шагов, техники броска в кольцо.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 7.7	Совершенствование техники бросков в кольцо одной рукой от плеча, двумя руками от груди, остановки прыжком и шагом.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 7.8	Зачет: Штрафной бросок кольцо. Учебная игра	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Раздел 8	Лыжный спорт	12/12	
Тема 8.1	Отработка техники попеременных ходов. Выполнение техники поворотов. Прохождение дистанции.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 8.2	Отработка техники одновременных ходов. Спуски и подъем «елочкой», «лесенкой».	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 8.3	Отработка техники конькового хода. Повторение строевых приемов с лыжами и на лыжах. Прохождение дистанции 3 км.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 8.4	Совершенствование техники попеременного двухшажного хода. Спуск с горы в низкой стойке и подъём «елочкой».	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 8.5	Совершенствование техники скольжения, техники лыжных ходов. Техника спуска с горы. Прохождение дистанции 3 км.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 8.6	Прохождение дистанции 3000-5000 м. Повторение техники поворотов на лыжах.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Раздел 9	Спортивные игры: Волейбол	14/14	
Тема 9.1	Техника безопасности при игре в волейбол. Правила игры. Прием и передача мяча сверху в различных направлениях.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 9.2	Отработка приема мяча снизу, сверху. Отработка одиночного и группового блокирования. Учебная игра.	4	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 9.3	Отработка техники владения мячом. Учебная игра.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 9.4	Отработка нападающего удара в парах. Учебная игра.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 9.5	Отработка различных вариантов схем защиты, нападения в двухсторонней игре.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 9.6	Отработка нападающего удара. Учебная игра.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Раздел 10	Футбол	6/6	
Тема 10.1	Техника безопасности. Индивидуальные тактические действия игрока с мячом и без мяча, групповые взаимодействия игроков. Удары по неподвижному и катящемуся мячу, остановка мяча.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 10.2	Отработка тактического поведения в нападении и защите. Игра.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>
Тема 10.3	Зачет: Отработка индивидуальных действий игрока: обводка, финты.	2	<i>ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08</i>

4 курс			
Раздел 11	Легкая атлетика	16/16	
Тема 11.1	Техника безопасности на занятиях легкой атлетикой. Отработка техники бега на средние дистанции.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 11.2	Бег со старта 100 м. Совершенствование техники прыжка способом «согнув ноги».	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 11.3	Отработка техники метания гранаты. Круговая тренировка.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 11.4	Сдача контрольных нормативов по метанию гранаты.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 11.5	Бег на выносливость 3000 м.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 11.6	Скоростно-силовые упражнения; бег 3000 м. (юноши), 2000 м. (девушки).	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 11.7	Контрольный урок: метание гранаты 500 гр.девушки, 700 гр. юноши.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 11.8	Зачет: Бег 200 м. Прыжок в длину с разбега. Подтягивание в висе.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Раздел 12	Атлетическая гимнастика	10/10	
Тема 12.1	Силовые упражнения: подтягивание, отжимания из различных положений, развитие мышц брюшного пресса и мышц спины.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 12.2	Упражнения для развития силы с отягощением: гантели разного веса, гири разного веса, штанга, набивные мячи.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 12.3	Комплекс упражнений на тренажерах.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 12.4	Выполнение силовых упражнений для развития мышц плечевого пояса.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 12.5	Сдача контрольных нормативов.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Раздел 13	Волейбол	10/10	
Тема 13.1	Техника безопасности при игре в волейбол. Правила игры. Прием и передача мяча сверху в различных направлениях.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 13.2	Отработка техники подач мяча. Совершенствование приема мяча с подачи. Тактические действия. Правила. Учебная игра.	4	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 13.3	Отработка нападающего удара. Совершенствование верхней прямой подачи, нижней боковой подачи. Повторение приема мяча с подачи. Судейство. Игра.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Тема 13.4	Дифференцированный зачет: Выполнение подач мяча.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08
Всего:		172	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению обучения по дисциплине

Реализация учебной дисциплины требует наличие спортивного зала, тренажерных залов, лыжной базы и стадиона.

Оборудование учебного кабинета: спортивный инвентарь, спортивные снаряды, лыжи, столы для настольного тенниса, шахматы, шашки.

Технические средства обучения: ПК, проектор

Электронно-библиотечная система:

Доступ авторизованных пользователей через Интернет

ЭБС IPRsmart, ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа»:

Договор № 9408/22П/1301-22ед 44 от 01.08.2022 – доступ на 1 год, до 29.09.2023

ЭБС «Консультант студента», ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»:

Договор № 8КСЛ/06-2022/1302-22ед 44 от 01.08.2022 – доступ на 1 год, до 14.09.2023;

ЭБС «ЛАНЬ», ООО «ЭБС ЛАНЬ»:

Договор № 1303-22ед 44 от 01.08.2022 – доступ на 1 год до 12.09.2023;

ЭБС «ЛАНЬ», ООО «Издательство Лань»:

Договор № 1300-22ед 44 от 01.08.2022 – доступ на 1 год до 12.09.2023;

УБД ИВИС, ООО «ИВИС»

Договор № 416-22 ед 44 от 18.03.2022;

БД Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU, ООО «РУНЭБ»:

Договор № 40-21 ЭА/21 от 13.04.2021.

Доступ с компьютеров университетской сети

- Коллекция российских журналов в полнотекстовом электронном виде, Elibrary.ru http://Elibrary.ru/projects/subscription/rus_titles_open.asp.
- Ресурсы издательства Springer <http://link.springer.com/>
- Журналы American Physical Society <http://journals.aps.org>
- Журналы Royal Society of Chemistry Journals <http://pabs.rsc.org/en/journals>
- ЭБС «Лань» <http://e/lanbook.com/>. Доступ к некоторым разделам ЭБС, в соответствии с Соглашением о сотрудничестве.

3.2. Учебно-методическое обеспечение обучения по дисциплине

Основные учебные издания:

1. Бишаева А.А. Физическая культура: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования. — М., 2019.
2. Физкультура и здоровье студентов [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов специальных медицинских групп/ — Электрон. текстовые данные.— Липецк: Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2020.— 65 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/17686>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
3. Пискунов В.А. Здоровый образ жизни [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Пискунов В.А., Максинаева М.Р., Тупицына Л.П.— Электрон.

текстовые данные.— М.: Прометей, 2020— 86 с.— Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/18568>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

Дополнительные учебные издания:

1. Полиевский С.А., Старцева И.Д. – Физкультура и профессия – М: Физкультура и спорт – 2018 г.
2. Раевский Р.Т. Профессионально – прикладная физическая подготовка студентов технических вузов. М: Высшая школа 2019г.
3. Мишин Б.И. Настольная книга учителя физической культуры – М: Астрель – АСТ 2018 г.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

4.1. Формы и методы контроля и оценки результатов обучения

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Общие компетенции: ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам. ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие. ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде; ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста; ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Текущий контроль: - опрос устный (фронтальный); - тестирование; - практической работы (индивидуальная форма работы); Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета