

АННОТАЦИЯ рабочей программы ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **знать:**

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
основы здорового образа жизни.

Уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения ППСЗ обучающийся должен обладать **общими компетенциями**, включающими способность:

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Одними из рассматриваемых тем дисциплины являются:

Бег на средние и длинные дистанции. Бег на короткие дистанции. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности. Прыжок в длину с места. Легкоатлетическая гимнастика, работа на тренажерах. Сдача контрольных нормативов. Метание снарядов. Методика обучения технике защиты.

Место дисциплины в структуре ППСЗ: учебная дисциплина «Физическая культура» является базовой дисциплиной общего гуманитарного и социально-экономического цикла при освоении специальности СПО 15.02.14 Оснащение средствами автоматизации технологических процессов и производств (по отраслям).