# АННОТАЦИЯ
## рабочей программы
## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

**В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен**

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

**уметь:**

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения ППССЗ обучающийся должен обладать **общими компетенциями**, включающими способность:

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

**Одними из рассматриваемых тем дисциплины являются:**

научно-методические основы формирования физической культуры личности; учебно-практические основы формирования физической культуры личности; аэробика/атлетическая гимнастика; лыжная подготовка; спортивные игры; профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП).

**Место дисциплины в структуре ППССЗ:** учебная дисциплина «Физическая культура» является базовой дисциплиной общего гуманитарного и социально-экономического цикла при освоении специальности СПО 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям).