

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Саратовский государственный технический университет имени  
Гагарина Ю.А.»

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Саратовский государственный технический университет имени  
Гагарина Ю.А.» в г. Петровске

УТВЕРЖДАЮ  
Директор филиала СГТУ  
имени Гагарина Ю.А. в г. Петровске  
Е.А. Бесшапошникова  
«26» 2024 г.



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ОЦЕНКЕ КАЧЕСТВА  
ОСВОЕНИЯ СТУДЕНТАМИ  
ПРОГРАММ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА**

по дисциплине  
ОГСЭ.04 «Физическая культура»  
специальности  
15.02.09 «Аддитивные технологии»

Фонд оценочных средств рассмотрен  
на заседании предметной (цикловой) комиссии  
общеобразовательных, ОГСЭ и ЕН дисциплин,  
профессиональных модулей специальностей  
социально-экономического профиля  
«14» июня 2024 года, протокол №12

Председатель ПЦК Медведева /О.В. Медведева/

Петровск 2024

## **Пояснительная записка**

Фонд оценочных средств разработан на основе рабочей программы **«Физическая культура»** в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 15.02.09 «Аддитивные технологии», утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 22.12.2015 г., №1506.

### **1. Паспорт фонда оценочных средств для проведения контроля успеваемости**

#### **1.1. Цели и задачи контроля**

Целью текущего контроля успеваемости обучающихся является обеспечение систематического контроля и оценки уровня освоения знаний и умений, уровня сформированности общих и профессиональных компетенций **ОГСЭ.04 Физическая культура**

Главной задачей текущего контроля успеваемости является повышение мотивации обучающихся к регулярной учебной и самостоятельной работе, закрепление, углубление знаний, закрепление и совершенствование умений, обеспечение соответствия результатов обучения задачам будущей профессиональной деятельности посредством внедрения эффективной системы оценки в образовательный процесс.

#### **Предметные результаты:**

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, на занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта знаний специально – прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

### **Общие компетенции, включающие в себя способность:**

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

### **Знания и умения:**

**Знать:** О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека

**Уметь:** Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

## **1.2. Структура фонда оценочных средств**

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля включает в себя комплекты контрольно-оценочных средств, предназначенные для проведения текущего контроля в виде:

- оперативного контроля;
- рубежного контроля.

Оперативный контроль проводится в форме:

- опрос (устный);
- тестирование;
- выполнение практической работы.

Рубежный контроль проводится в форме:

- опрос (устный);
- тестирование;
- выполнение практической работы;
- сдача нормативов

Фонд оценочных средств также, включает в себя комплект контрольно-оценочных средств для проведения промежуточной аттестации (Приложение 1). Межсессионная аттестация проводится в форме сдачи нормативов.

### 1.3. Система оценивания результатов выполнения заданий

Результаты выполнения заданий оцениваются в соответствии с разработанными критериями оценки.

Используются следующие шкалы для оценивания результатов обучения: пятибалльная шкала оценки; сто балльная шкала оценки.

**Перевод сто балльной шкалы учета результатов в пятибалльную оценочную шкалу:**

Оценка	Количество баллов, набранных за выполнение теоретического и практического задания
Оценка 5 «отлично»	90-100%
Оценка 4 «хорошо»	76-89%
Оценка 3 «удовлетворительно»	50-75%
Оценка 2 «неудовлетворительно»	$\leq 49\%$

**Перевод пяти балльной шкалы учета результатов в пяти балльную оценочную шкалу:**

Оценка	Количество баллов, набранных за выполнение теоретического и практического задания, средний балл по итогам аттестации
Оценка 5 «отлично»	4,6-5
Оценка 4 «хорошо»	3,6-4,5
Оценка 3 «удовлетворительно»	3-3,5
Оценка 2 «неудовлетворительно»	$\leq 2,9$

#### **1.4. Материально-техническое обеспечение для проведения контроля** **Контроль проводится в учебном спортивном зале или на стадионе.**

##### **Спортивное оборудование:**

- баскетбольные, футбольные, волейбольные мячи;
- щиты, ворота, корзины, сетки, стойки, антенны; сетки для игры в бадминтон, ракетки для игры в бадминтон;
- оборудование для силовых упражнений (например: гантели, утяжелители, резина, штанги с комплектом различных отягощений, бодибары);
- оборудование для занятий аэробикой (например, степ-платформы, скакалки, гимнастические коврики, фитболы);
- гимнастическая перекладина, шведская стенка, секундомеры, мячи для тенниса;
- оборудование, необходимое для реализации части по профессионально-прикладной физической подготовке.

##### **Для занятий лыжным спортом:**

- лыжные базы с лыжей хранилищами, теплые раздевалки;
- лыжный инвентарь (лыжи, ботинки, лыжные палки, лыжные мази и т.п.).

#### **1.5. Учебно-методическое и информационное обеспечение для проведения контроля.**

##### **Основные учебные издания:**

1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учебное пособие / Виленский М.Я., Горшков А.Г. — Москва : КноРус, 2019. — 239 с. — ISBN 978-5-406-06687-4. — URL: <https://book.ru/book/930222>
2. Кузнецов, В.С. Теория и история физической культуры + еПриложение: дополнительные материалы : учебник / Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. — Москва : КноРус, 2020. — 448 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-07304-9. — URL: <https://book.ru/book/932248>
3. Самостоятельная подготовка студентов к выполнению норм комплекса ГТО : учебно-методическое пособие / составители А. В. Русаякина. — Новосибирск : Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ», 2018. — 42 с. — ISBN 978-5-7014-0891-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/87159.html>

##### **Электронные издания (электронные ресурсы)**

4. <https://www.minsport.gov.ru>(Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации).
5. <http://www.edu.ru>(Федеральный портал «Российское образование»).
6. <https://olympic.ru>(Официальный сайт Олимпийского комитета России).
7. <http://voenn.info/fizp.shtml>(сайт: Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009).

8. Информационный портал. Режим доступа: <https://guleon.wordpress.com>.
9. Информационный портал. Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru>.
10. Информационный портал. Режим доступа: <http://www.fizkult-ura.ru/>.
11. Информационный портал. Режим доступа: <http://sportteacher.ru/structure/>.

### Распределение знаний и умений в соответствии с общими компетенциями

Общие компетенции	Знания	Умения
<p>В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен обладать общими компетенциями:</p> <p>ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.</p> <p>ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и</p>	<p>О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека</p> <p>Основы здорового образа жизни;</p> <p>Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности</p> <p>Средства профилактики перенапряжения</p>	<p>Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей</p> <p>Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности</p> <p>Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности</p>

<p>команде.</p> <p>ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.</p> <p>ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.</p> <p>ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и</p>		
--	--	--

поддержания необходимого уровня физической подготовленности. ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.		
--	--	--

## 2. Контрольно-оценочные средства

### Практическое занятие 1

**Тема:** Легкая атлетика

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### Практическое занятие 2

**Тема:** Легкая атлетика

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### Практическое занятие 3

**Тема:** Легкая атлетика

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### Практическое занятие 4

**Тема:** Легкая атлетика

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### Практическое занятие 5

**Тема:** Легкая атлетика

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### Практическое занятие 6

**Тема:** Легкая атлетика



**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 7**

**Тема:** Общая физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 8**

**Тема:** Общая физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 9**

**Тема:** Общая физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 10**

**Тема:** Общая физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 11**

**Тема:** Атлетическая гимнастика

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 12**

**Тема:** Атлетическая гимнастика

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 13**

**Тема:** Атлетическая гимнастика

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 14**

**Тема:** Атлетическая гимнастика

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 15**

**Тема:** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 16**

**Тема:** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 17**

**Тема:** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 18**

**Тема:** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 19**

**Тема:** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 20**

**Тема:** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 21**

**Тема:** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 22**

**Тема:** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 23**

**Тема:** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 24**

**Тема:** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 25**

**Тема:** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 26**

**Тема:** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 27**

**Тема:** Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 28**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 29**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 30**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 31**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 32**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 33**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 34**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 35**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 36**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 37**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 38**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 39**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 40**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 41**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 42**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 43**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 44**

**Тема:** Волейбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 45**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 46**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 47**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 48**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 49**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 50**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 51**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 52**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 53**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 54**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 55**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

#### **Практическое занятие 56**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 57**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 58**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 59**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 60**

**Тема:** Баскетбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 61**

**Тема:** Футбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 62**

**Тема:** Футбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 63**

**Тема:** Футбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 64**

**Тема:** Футбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.



**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 65**

**Тема:** Футбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 66**

**Тема:** Футбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 67**

**Тема:** Футбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 68**

**Тема:** Футбол

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 69**

**Тема:** Настольный теннис

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 70**

**Тема:** Настольный теннис

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

**Практическое занятие 71**

**Тема:** Настольный теннис

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 72**

**Тема:** Настольный теннис

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 73**

**Тема:** Настольный теннис

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 74**

**Тема:** Настольный теннис

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 75**

**Тема:** Контрольные нормативы

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 76**

**Тема:** Контрольные нормативы

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 77**

**Тема:** Контрольные нормативы

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 78**

**Тема:** Контрольные нормативы

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 79**

**Тема:** Контрольные нормативы

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

### **Практическое занятие 80**

**Тема:** Контрольные нормативы

**Форма контроля:** оперативный контроль.

**Порядок выполнения работы согласно методическим рекомендациям по практическим работам по дисциплине «Физическая культура».**

## **Приложение 1**

### **ВХОДНОЙ КОНТРОЛЬ (ТЕСТИРОВАНИЕ)**

Прыжки в длину с места (юноши), (девушки);

Подтягивание на перекладине (кол-во раз), (юноши), девушки (лежа, высота перекладины 100 см.);

Бег 100 м/сек (юноши), (девушки);

#### ***Проверяемые компетенции:***

ОК 2, ОК3, ОК04, ОК05, ОК6, ОК07, ОК08, ОК09

#### **Критерии оценивания:**

<b>Отметка</b>	<b>Объем выполнения работы в %</b>
«5» (отлично)	90 – 100
«4» (хорошо)	70 – 89
«3» (удовлетворительно)	50 – 69
«2» (неудовлетворительно)	менее 50

## РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ (ТЕСТИРОВАНИЕ)

### *Проверяемые компетенции:*

ОК 2, ОК3, ОК04, ОК05, ОК6, ОК07, ОК08, ОК09

### **Легкая атлетика:**

Прыжки в длину с места (юноши), (девушки);

Метания гранаты 700 гр. (юноши), (девушки 500 гр);.

Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (кол-во раз), (юноши);

Подтягивание на перекладине (кол-во раз), (юноши), девушки (лежа, высота перекладины 100 см.);

Челночный бег 3\*10 м/с (юноши), (девушки);

Прыжки через скакалку за 1 мин. (кол-во раз), (юноши), (девушки);

Поднимание и опускание туловища из положения лежа, колени закреплены, руки за головой (кол-во раз), (юноши), (девушки);

Поднимание ног до перекладины;

Бег 100 м/сек (юноши), (девушки);

Бег 1000 м/сек (юноши);

Бег 3000 м/сек (юноши);

Бег 500 м/сек (девушки);

Бег 2000 м/сек (девушки);

Сгибание и разгибание рук в упоре на полу (юноши), (девушки);

Приседание (юноши), (девушки).

### **Волейбол:**

10 передач волейбольного мяча без обивки;

Передача мяча в парах через сетку;

Передача мяча сверху над собой (10 раз);

Комбинирование передачи одна сверху над собой, одна снизу;

Прием мяча снизу с подачи;

Верхняя подача в зону;

### **Баскетбол:**

Передача мяча партнеру на расстоянии 3 метра;

Бросок в кольцо, в движении 10 раз;

Штрафной бросок 10 раз.

### **Гандбол:**

Передачи в парах одной рукой;

Бросок в движении, ворота 10 раз;  
Штрафной бросок 10 раз.

### Критерии оценивания:

Отметка	Объем выполнения работы в %
«5» (отлично)	90 – 100
«4» (хорошо)	70 – 89
«3» (удовлетворительно)	50 – 69
«2» (неудовлетворительно)	менее 50

## Приложение 3

### МЕЖСЕССИОННЫЙ КОНТРОЛЬ (ТЕСТИРОВАНИЕ)

Вид задания	5	4	3
Прыжки в длину с места - юноши	215	210	200
- девушки	165	145	140
Метания гранаты 700 гр. (м) - юноши			
- девушки 500 гр.	18.00	15.00	12.00
Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (кол-во раз) – юноши	12	9	7
Подтягивание на перекладине (кол-во раз)			
- юноши	9	7	6
- девушки (лежа, высота перекладины 100 см.)	16	12	8
Челночный бег 3*10 м/с - юноши			
- девушки	8.6	8.9	9.3
Прыжки через скакалку за 1 мин. (кол-во раз)			
- юноши	120	110	100
- девушки	130	120	110
Поднимание и опускание туловища из положения лежа, колени закреплены, руки за головой (кол-во раз)			
- юноши	45	40	35
- девушки	33	28	23
Поднимание ног до перекладины	7	5	3
Бег 100 м/сек - юноши	14.5	15.0	15.5
- девушки	17.0	17.5	18.5
Бег 1000 м/сек - юноши	3.40	4.15	4.25
Бег 3000 м/сек - юноши	15.20	15.30	16.00
Бег 500 м/сек - девушки	2.00	2.15	2.20
Бег 2000 м/сек - девушки	11.30	12.00	12.30
Сгибание и разгибание рук в упоре на полу -			

юноши - девушки	9	7	6
Приседание - юноши - девушки	60 50	55 45	50 40

### Тема: волейбол

10 передач волейбольного мяча без обивки	с первой попытки	2-3 ошибки	менее 5 передач не выполнены
Передача мяча в парах через сетку	50 передач с соблюдением всех критерий	40 передач, 2 ошибки	30 передач
Передача мяча сверху над собой (10 раз)	10 передач без ошибки	10 передач, 2 ошибки	10 передач, 3 ошибки
Комбинирование передачи одна сверху над собой, одна снизу	10 передач без ошибки	10 передач, 2 ошибки	10 передач, 3 ошибки
Прием мяча снизу с подачи	точный прием без ошибки	мяч принят и остался в игре	из 5 подач 4 приема
Верхняя подача в зону	из 5 попыток - 5 без ошибок	из 5 попыток - 3 без ошибок	из 5 попыток - 2 без ошибок

### Тема: баскетбол

Передача мяча партнеру на расстоянии 3 метра	18 передач без ошибок	16 передач без ошибок	14 передач без ошибок
Бросок в кольцо, в движении 10 раз	7 попаданий	6 попаданий	5 попаданий
Штрафной бросок 10 раз	5 попаданий	4 попадания	3 попадания

### Тема: гандбол

Передачи в парах одной рукой	18 передач без ошибок	16 передач без ошибок	14 передач без ошибок
Бросок в движении, ворота 10 раз	7 попаданий	6 попаданий	5 попаданий
Штрафной бросок 10 раз	7 попаданий	6 попаданий	5 попаданий

### Проверяемые компетенции:

ОК 2, ОК3, ОК04, ОК05, ОК6, ОК07, ОК08, ОК09

### Критерии оценивания:

Отметка	Объем выполнения работы в %
---------	-----------------------------

«5» (отлично)	90 – 100
«4» (хорошо)	70 – 89
«3» (удовлетворительно)	50 – 69
«2» (неудовлетворительно)	менее 50

## Приложение 4

### ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ (ТЕСТИРОВАНИЕ)

Прыжки в длину с места (юноши), (девушки);

Подтягивание на перекладине (кол-во раз), (юноши), девушки (лежа, высота перекладины 100 см.);

Бег 100 м/сек (юноши), (девушки);

#### **Проверяемые компетенции:**

ОК 2, ОК3, ОК04, ОК05, ОК6, ОК07, ОК08, ОК09

#### **Критерии оценивания:**

Отметка	Объем выполнения работы в %
«5» (отлично)	90 – 100
«4» (хорошо)	70 – 89
«3» (удовлетворительно)	50 – 69
«2» (неудовлетворительно)	менее 50