

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»
в г. Петровске

УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала СГТУ
имени Гагарина Ю.А. в г.Петровске
Е.А.Бесшапошникова
«30» июня 2021 г.



МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

по дисциплине

ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности»

специальности

13.02.07 «Электроснабжение (по отраслям)»

Методические указания рассмотрены
на заседании предметной (цикловой)
комиссии общепрофессиональных
дисциплин, профессиональных модулей
специальностей
технического профиля

«14» июня 2021 года, протокол № 13

Председатель ПЦК  /Т.А.Лескина/

Петровск 2021

Пояснительная записка.

Методические указания по выполнению практических работ разработаны в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», требованиями ФГОС СПО по специальности 13.02.07 «Электроснабжение (по отраслям)» и соответствующих общих (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовки.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ПК 4.1. Обеспечить безопасное производство плановых и аварийных работ в электрических установках и сетях.

Целью изучения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является формирование и пропаганда знаний, направленных на снижение смертности и потерь здоровья людей от внешних факторов и причин; создание защиты человека в техносфере от внешних негативных воздействий антропогенного, техногенного и естественного происхождения.

При выполнении практических работ студент должен **уметь**:

- Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.
- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.
- Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.
- Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.
- Применять первичные средства пожаротушения.

- Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.
- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.
- Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в
- Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

Оказывать первую помощь пострадавшим.

При выполнении практических и лабораторных работ студент должен **знать**:

- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.
- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
- Основы законодательства о труде, организации охраны труда.
- Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.
- Основы военной службы и обороны государства.
- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
- Способы защиты населения от оружия массового поражения.
- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.
- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.
- Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.
- Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Содержание практических занятий определено рабочей программой и тематическим планированием, соответствует теоретическому материалу изучаемых разделов учебной дисциплины.

Объём практических занятий по дисциплине определяется учебным планом по данной специальности.

Продолжительность практического занятия - 2 академических часа. Перед проведением практического занятия преподавателем организуется инструктаж, а по ее окончании – обсуждение итогов.

Комплект методических указаний по выполнению практических работ дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» содержит 17 практических занятий.

Темы практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Практическая работа №1. Тема: Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Практическая работа №2. Тема: Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.

Практическая работа № 3. Тема: Оповещение и информирование населения в условиях ЧС

Практическая работа № 4. Тема: Практикум по применению средств индивидуальной и коллективной защиты населения от оружия массового поражения.

Практическая работа № 5. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».

Практическая работа № 6. Тема: Определение правовой основы военной службы в конституции Российской Федерации. В федеральных законах «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе».

Практическая работа № 7. Тема: Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим

Практическая работа № 8. Тема: Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ: Устав внутренней службы и дисциплинарный устав (общие и специальные обязанности военнослужащих).

Практическая работа № 9. Тема: Отработка порядка приема Военной присяги.

Практическая работа № 10. Тема: Строевые приёмы и движения без оружия

Практическая работа № 11. Тема: Строевые приёмы и движения без оружия (практика)

Практическая работа № 12. Тема: Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Практическая работа № 13.Тема: Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. (практика)

Практическая работа № 14. Тема: Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него

Практическая работа № 15. Тема: Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него (практика)

Практическая работа № 16. Тема: Оказание первой медицинской(доврачебной) помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях

Практическая работа № 17. Тема: Первая помощь пострадавшим от электрического тока.

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

Прежде чем приступить к выполнению заданий, внимательно прочитайте данные рекомендации. Практические работы включают в себя задания следующих видов:

1. Ответить на контрольные вопросы (с аргументацией)

Прочитайте вопрос и вникните в него.

Для удобства подчеркните ту, фразу, которая, по вашему мнению, является главной. Это поможет вам быстрее сориентироваться при ответе на вопрос.

Если вы считаете, что можете ответить на вопрос без помощи лекции и дополнительной литературы – приступайте. Если же вопрос заставляет вас сомневаться, откройте лекционную тетрадь (учебник или дополнительную литературу), прочитайте необходимый пункт, вникните в содержание и после этого приступайте за работу.

ГЛАВНОЕ! Не переписывайте отрывки лекции в рабочую тетрадь! Четко отвечайте на ПОСТАВЛЕННЫЙ вопрос!

Не забудьте привести аргументацию (обоснование) вашей позиции, если вопрос предполагает личностное отношение к проблеме.

2. Заполнение таблиц и схем

Прочитайте название таблицы или схемы.

Исходя из названия, вы поймете цель предстоящей работы.

Воспользуйтесь материалами лекций или другими источниками, чтобы заполнить таблицу (схему).

Используйте цветные графические материалы для выделения строк, столбцов или элементов схем.

Особое внимание обращайтесь на четкость при отборе материала: делайте записи кратко и четко!

3. Работы, носящие частично поисковый и поисковый характер

Внимательно прочитайте тему и цель работы.

Вам не даны подробные инструкции, не дан порядок выполнения необходимых действий, вам надо самостоятельно выбрать способ выполнения работы используя справочную литературу.

4. Оформление отчета по практической работы

Практическая работа должна быть написана разборчивым подчерком и выполнена в тетради с полями для проверки работы преподавателем.

После проведения практической работы обучающийся должен написать вывод по цели проделанной работы. Итогом выполнения является устная защита работы, по контрольным вопросам, которые прописаны в конце каждой работы.

Практическая работа № 1

Тема: Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Цель: Ознакомиться с правилами поведения при ЧС природного и техногенного характера.

Оборудование: учебник, тетради, раздаточный материал

Справочный материал:

Содержание работы:

Задание 1. На основании теоретического материала составить инструкцию по теме: "Правила поведения людей при ЧС природного и техногенного характера".

Задание 2. Письменно ответьте на контрольные вопросы.

Краткие теоретические сведения.

1. Как действовать при эвакуации.

Готовясь к эвакуации, подготовьте средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки), сложите в чемодан или рюкзак одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, нижнее белье, документы, деньги и другие необходимые вещи. Оберните чемодан (рюкзак) полиэтиленовой пленкой. Покидая при эвакуации квартиру, отключите все электро- и газовые приборы, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты, а на дверь прикрепите объявление «В квартире №никого нет». При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакукомиссии. Прибыв в безопасный район, примите душ и смените белье и обувь на незараженные.

2. Как действовать в условиях наводнения при гидродинамических авариях.

При внезапном затоплении для спасения от удара волны прорыва срочно займите ближайшее возвышенное место, заберитесь на крупное дерево или верхний этаж устойчивого здания. В случае нахождения в воде, при приближении волны прорыва нырните в глубину у основания волны. Оказавшись в воде, вплавь или с помощью подручных средств выбирайтесь на сухое место, лучше всего на дорогу или дамбу, по которым можно добраться до незатопленной территории. При подтоплении Вашего дома отключите его электроснабжение, подайте сигнал о нахождении в доме (квартире) людей путем вывешивания из окна днем флага из яркой ткани, а ночью – фонаря. Для получения информации используйте радиоприемник с автономным питанием.

Наиболее ценное имущество переместите на верхние этажи и чердаки. Организуйте учет продуктов питания и питьевой воды, их защиту от воздействия прибывающей воды и экономное расходование. Готовясь к возможной эвакуации по воде, возьмите документы, предметы первой необходимости, одежду и обувь с водоотталкивающими свойствами, подручные спасательные средства (надувные матрасы, подушки). Не пытайтесь эвакуироваться самостоятельно. Это возможно только при видимости незатопленной территории, угрозе ухудшения обстановки, необходимости получения медицинской помощи, израсходовании продуктов питания и отсутствии перспектив в получении помощи со стороны.

3. Как действовать при отсутствии спасательных средств.

Находясь в воде, подавайте сигналы свистком или поднятием руки. Двигайтесь как можно меньше, чтобы сохранить тепло. Потеря тепла в воде происходит в несколько раз быстрее, чем на воздухе, поэтому движения даже в теплой воде должны быть сведены к тому, чтобы только держаться на плаву. В спасательном жилете для сохранения тепла сгруппируйтесь, обхватите руками с боков грудную клетку и поднимите бедра повыше, чтобы вода меньше омывала область паха. Этот способ увеличит расчетный срок выживания в холодной воде почти на 50%. Если на Вас нет спасательного жилета, поищите глазами какой-нибудь плавающий предмет и ухватитесь за него, чтобы было легче держаться на плаву до прибытия спасателей. Отдыхайте, лежа на спине.

4. Как действовать при внезапном обрушении здания.

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя. Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна. Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Если Вы находитесь в здании, и при этом отсутствует возможность покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит Вас от падающих предметов и обломков. Если с Вами дети, укройте их собой. Откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободрите присутствующих. Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ. Если возник пожар, сразу же попытайтесь потушить его. Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей. Не выходите на балкон. Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа.

5. Как действовать при пожаре и взрыве.

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану предприятия (при ее наличии) или города (по телефону 01). При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Отыскивая пострадавших, окликните их. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать. Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим. При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в его безопасности, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара. Если Вы проживаете вблизи взрывоопасного объекта, будьте внимательны. Сирены и прерывистые гудки предприятий (транспортных средств) означают сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радиоприемник или телевизор. Прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации и действуйте согласно указаниям территориального ГОЧС.

6. Как действовать при химической аварии.

При сигнале «Внимание всем!» включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях. Закройте окна, отключите электробытовые приборы и газ. Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, необходимые теплые вещи, 3-х суточный запас непортящихся продуктов, оповестите соседей и быстро, но без паники выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего места пребывания. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака). При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

7. Как действовать при оповещении о радиационной аварии.

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю

одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф). Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств. При получении указаний через СМИ проведите йодную профилактику, принимая в течение 7 дней по одной таблетке (0,125 г) йодистого калия, а для детей до 2-х лет – $\frac{1}{4}$ часть таблетки (0,04 г). При отсутствии йодистого калия используйте йодистый раствор: три-пять капель 5% раствора йода на стакан воды, детям до 2-х лет – одну-две капли. Как действовать на радиоактивно загрязненной местности. Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды. Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

8. Как обеспечить личную безопасность при движении в общественном транспорте.

Находясь в общественном транспорте, при отсутствии свободных сидячих мест постарайтесь встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости. Обратите внимание на расположение аварийных и запасных выходов. Электрическое питание трамваев и троллейбусов создает дополнительную угрозу поражения человека электричеством (особенно в дождливую погоду), поэтому наиболее безопасными являются сидячие места. Если обнаружилось, что салон находится под напряжением – покиньте его. При аварии у выходов возможна паника и давка. В этом случае воспользуйтесь аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло. В случае пожара в салоне сообщите об этом водителю, откройте двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбейте окно. При наличии в салоне огнетушителя примите меры к ликвидации очага пожара. Защитите органы дыхания от дыма платком, шарфом или другими элементами одежды. Выбирайтесь из салона наружу пригнувшись и не касаясь металлических частей, так как в трамвае и троллейбусе возможно поражение электричеством. При падении автобуса в воду дождитесь заполнения салона водой наполовину,

задержите дыхание и выныривайте через дверь, аварийный выход или разбитое окно.

9. Аварии на воздушном транспорте.

Помните, что в случае пожара на борту самолета наибольшую опасность представляет дым, а не огонь. Дышите только через хлопчатобумажные или шерстяные элементы одежды, по возможности, смоченные водой. Пробираясь к выходу, двигайтесь пригнувшись или на четвереньках, так как внизу салона задымленность меньше. Защитите открытые участки тела от прямого воздействия огня, используя имеющуюся одежду, пледы и т.д. После приземления и остановки самолета немедленно направляйтесь к ближайшему выходу, так как высока вероятность взрыва. Если проход завален, пробирайтесь через кресла, опуская их спинки. При эвакуации избавьтесь от ручной клади и избегайте выхода через люки, вблизи которых имеется открытый огонь или сильная задымленность. После выхода из самолета удалитесь от него как можно дальше и лягте на землю, прижав голову руками – возможен взрыв. В любой ситуации действуйте без паники и решительно, это способствует Вашему спасению.

10. Как действовать при авариях на коммунальных системах.

Сообщите об аварии диспетчеру Жилищно-эксплуатационной конторы (ЖЭКа), попросите вызвать аварийную службу. При скачках напряжения в электрической сети квартиры или его отключении немедленно обесточьте все электробытовые приборы, выдерните вилки из розеток, чтобы во время Вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар. При их отсутствии воспользуйтесь разведенным на улице костром. Используя для освещения квартиры хозяйственные свечи и сухой спирт, соблюдайте предельную осторожность. При нахождении на улице не приближайтесь ближе 5-8 метров к оборванным или провисшим проводам и не касайтесь их. Организуйте охрану места повреждения, предупредите окружающих об опасности и немедленно сообщите в территориальное Управление по делам ГОЧС. Если провод, оборвавшись, упал вблизи от Вас – выходите из зоны поражения током мелкими шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением. При исчезновении в водопроводной системе воды закройте все открытые до этого краны. Для приготовления пищи используйте имеющуюся в продаже питьевую воду, воздержитесь от употребления воды из родников и других открытых водоемов до получения заключения о ее безопасности. Помните, что кипячение воды разрушает большинство вредных биологических примесей. Для очистки воды используйте бытовые фильтры, отстаивайте ее в течение суток в открытой емкости, положив на дно серебряную ложку или монету. Эффективен и способ очистки воды «вымораживанием». Для «вымораживания» поставьте емкость с водой в морозильную камеру холодильника. При начале замерзания снимите верхнюю корочку льда, после замерзания воды наполовину – слейте остатки жидкости, а воду, образовавшуюся при таянии полученного льда, используйте в пищу. В случае отключения

центрального парового отопления, для обогрева помещения используйте электрообогреватели не самодельного, а только заводского изготовления. В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения. Для сохранения в помещении тепла заделайте щели в окнах и балконных дверях, завесьте их одеялами или коврами. Разместите всех членов семьи в одной комнате, временно закрыв остальные. Оденьтесь теплее и примите профилактические лекарственные препараты от ОРЗ и гриппа.

11. Как действовать при утечке магистрального газа.

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно прекратите его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы (лучше всего обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щитке), чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв. Основательно проветрите всю квартиру, а не только загазованную комнату, открыв все двери и окна. Покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа. При появлении у окружающих признаков отравления газом вынесите их на свежий воздух и положите так, чтобы голова находилась выше ног. Вызовите скорую медицинскую помощь. Если запах газа не исчезает, срочно вызовите аварийную газовую службу (телефон 04), работающую круглосуточно.

Контрольные вопросы:

1. Перечислите негативные факторы при чрезвычайных ситуациях.
2. Какие способы очистки воды вы изучили?

Практическая работа № 2

Тема: Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.

Цель:

1. Закрепить понятия устойчивости работы объектов экономики.
2. Выявить факторы, определяющие устойчивость работы объектов.

Оборудование: учебник, тетрадь, раздаточный материал

Содержание работы

Задание 1. Найти в ФЗ статью 14, прочитать её содержание.

Задание 2. Работа с учебником - прочитать текст по теме.

3. Задание 3. Составить план-график по повышению устойчивости объекта экономики в ЧС.

Задание 4. Письменно ответить на контрольные вопросы.

Краткие теоретические сведения.

Под устойчивостью функционирования объектов экономики или другой

структуры понимают способность их в чрезвычайных ситуациях противостоять воздействиям поражающих факторов с целью поддержания выпуска продукции в запланированном объеме и номенклатуре; предотвращения или ограничения угрозы жизни и здоровья персонала, населения и материального ущерба, а также обеспечения восстановления нарушенного производства в минимально короткие сроки. Устойчивость функционирования объектов непроектной сферы — это способность этих объектов выполнять свои функции в условиях ЧС в соответствии с назначением.

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА УСТОЙЧИВОСТЬ ОБЪЕКТОВ

На устойчивость функционирования объекта влияют следующие факторы:

- регион размещения, присущие данной местности опасные стихийные бедствия;
- метеорологические особенности региона;
- социально-экономическая ситуация;
- условия размещения объекта, рельеф местности, характер застройки, насыщенность транспортными коммуникациями, наличие потенциально опасных предприятий радиационного, химического, биологического и взрывоопасного характера;
- внутренние условия: численность работающих, уровень их компетентности и дисциплины; размеры и характер объекта, выпускаемая продукция; характеристика зданий и сооружений; особенности производства, применяемых технологий и материальных веществ; потребность в основных видах энергоносителей и воде, наличие своих ТЭЦ (котельных); количество и суммарная мощность трансформаторов, газораспределительных станций (пунктов); система канализации.

Оценка устойчивости ОЭ к воздействию поражающих факторов

Оценка устойчивости ОЭ к воздействию поражающих факторов в различных ЧС заключается:

- в выявлении наиболее вероятных ЧС в заданном районе;
- анализе и оценке поражающих факторов ЧС;
- определении характеристик объекта экономики и его элементов;
- определении максимальных значений поражающих параметров;
- определении основных мероприятий по повышению устойчивости работы ОЭ(целесообразное повышение устойчивости).

Оценка устойчивости ОЭ при возникновении ЧС **химического характера** включает: определение времени, в течение которого территория объекта будет опасна для людей; анализ химической обстановки, ее влияние на производственный процесс и объем защиты персонала. Пределом устойчивости объекта к химическому заражению считается пороговая токсическая доза, приводящая к появлению начальных признаков поражения производственным персоналом и снижающая его работоспособность. При нахождении персонала в

зданиях токодоза уменьшается в 2раза.

Оценка устойчивости работы ОЭ в условиях **радиоактивного заражения** (загрязнения) включает: оценку радиационной обстановки, определение доз облучения персонала, радиационных потерь и потерю трудоспособности. Предел устойчивости ОЭ в условиях радиоактивного заражения — это предельное значение уровня радиации (мощности экспозиционной дозы) на объекте, при которой еще возможна производственная деятельность в обычном режиме (двумя сменами), и при этом персонал не получит дозу выше установленной. Допустимая мощность экспозиционной дозы на объекте в мирное время принята равной 0,7мР/ч.

Пределам и **психоэмоциональной устойчивости** производственного персонала к поражающим факторам ЧС является время адаптации человека к условиям ЧС и коэффициент устойчивости персонала. Время адаптации зависит от состояния нервной системы человека и характеризуется стадиями:

- реакция — поведение человека направлено на сохранение жизни (15мин);
- психоэмоциональный шок, снижение критической оценки ситуации (3-5ч);
- психологическая демобилизация, паническое настроение (до 3суток);
- стабилизация самочувствия (3-10суток).

Устойчивость **энергообеспечения и материально-технического обеспечения (МТО)** зависит от устойчивости внешних и внутренних источников энергии, устойчивой работы поставщиков сырья, комплектующих изделий, наличия резервных, дублирующих и альтернативных источников снабжения. Пределом устойчивости работы ОЭ по источникам энергии и МТО является время бесперебойной работы объекта в автономном режиме.

Пределом устойчивости **управления** ОЭ в ЧС является время, в течение которого обеспечивается бесперебойное оповещение, связь и охрана.

После определения предела устойчивости функционирования объекта намечаются и выполняются мероприятия по повышению его устойчивости, которые включают:

Предотвращение причин возникновения ЧС (отказ от потенциально опасного оборудования; совершенствование или перепрофилирование производства; внедрение новых технологий; разработка декларации безопасности; проверка персонала).

Предотвращение ЧС (внедрение блокирующих устройств и систем автоматики, обеспечение безопасности).

Смягчение последствий ЧС (повышение качественных характеристик оборудования: прочность, огнестойкость, рациональное размещение оборудования; резервирование; дублирование, создание запасов; аварийная остановка производства).

Обеспечение защиты от возможных поражающих факторов расстоянием, ограничением времени действия, использованием экранов, средств индивидуальной и коллективной защиты.

Общие требования к мероприятиям по повышению устойчивости ОЭ - эффективность и экономичность.

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПОВЫШЕНИЮ УСТОЙЧИВОСТИ ОБЪЕКТОВ

Повышение устойчивости объекта достигается:

- путем увеличения надежности системы защиты рабочих и служащих объекта;
- повышения устойчивости инженерно-технического комплекса объекта (его физической устойчивости);
- исключения или ограничения поражения от вторичных факторов;
- обеспечения надежности управления и материально-технического снабжения;
- подготовки объекта к восстановлению.

Организационные мероприятия включают в себя поддержание в постоянной готовности системы оповещения; строительство на объекте и в загородной зоне защитных сооружений для работающих и членов их семей (создаются запасы строительных материалов). Производственный персонал и членов их семей готовят к рассредоточению и эвакуации в загородную зону. На объекте накапливают, хранят и поддерживают в готовности СИЗ. Рабочих и служащих обучают действиям по сигналам оповещения, формирования ГО готовят к проведению АСДНР.

Инженерно-технические мероприятия включают в себя ряд действий. В промышленных зданиях массивные перекрытия меняют на более легкие, а тяжелые крыши — на мягкую кровлю из огнестойких материалов. Низкие промышленные здания обваливают землей, усиливают стены, устанавливают дополнительные опоры для перекрытий. Высокие сооружения (колонны, этажерки, вышки и др.) устанавливают на более мощные фундаменты, закрепляют их оттяжками, способными выдержать скоростной напор ударной волны. Надежно крепят трубопроводы, уложенные на эстакадах, укрепляют эстакады уравнивающими растяжками.

Устраивают подземные хранилища для емкостей с ЛВЖ и ОХВ, заглубляют их в грунт или обваливают, устанавливают ребра жесткости для повышения механической прочности емкостей. Наиболее ценное и нестойкое к ударам оборудование размещают в зданиях с повышенными прочностными характеристиками или в специальных защитных сооружениях.

Легко возгораемые конструкции пропитывают огнестойкими растворами, красят и обмазывают различными предохранительными и известковыми растворами. Создают дублирующие источники электроэнергии, воды, пара, газа.

Также осуществляются **технологические мероприятия**. Разрабатывают и строят установки, по утилизации факельных сбросов, позволяющие обеспечить светомаскировку и безаварийную остановку предприятия.

Проводят мероприятия по предотвращению разливов опасных горючих веществ при повреждении хранилищ и коммуникаций. Сокращают запасы сырья, их хранят вне предприятия в цистернах на специальных площадках.

Удаляют склады от основных цехов на 1,5-3,0 км, используют для хранения и укрытия сырья подземные и полуподземные хранилища. Рассредоточивают запасы сырья и готовой продукции, отдельно хранят вещества, которые

образуют взрывоопасные, самовозгорающиеся смеси и вредные газы. Создают запасы дегазирующих веществ вблизи хранилищ ОХВ.

Обеспечение надежности управления и материально-технического снабжения в условиях ЧС.

Для устойчивого функционирования объекта в ЧС необходимо иметь пункты управления, которые обеспечивали бы надежное руководство мероприятиями ГО и ЧС и производственной деятельностью объекта. Пункты управления, диспетчерские пункты, АТС и радиоузлы размещают в наиболее прочных сооружениях.

Надежность материально-технического снабжения объекта обеспечивается (достигается):

1. установлением устойчивых связей с предприятиями-поставщиками, для чего подготавливаются запасные варианты производственных связей с предприятиями;
2. строительством за пределами крупных городов, филиалов предприятий;
3. созданием на объекте запасов сырья, топлива, оборудования, материалов и комплектующих изделий;
4. организацией маневрирования запасами в пределах объекта, ведомства, региона.

Контрольные вопросы:

1. Что понимается под устойчивостью работы ОЭ?
2. Назовите основные этапы исследования устойчивости объекта экономики.
3. Какие объекты экономики относятся к категории опасных производственных объектов?
4. Назовите общие факторы, определяющие устойчивость работы объектов экономики.
5. На какие факторы обращается внимание при изучении зданий, сооружений?
6. Назовите мероприятия по защите работников в условиях ЧС различного характера.
7. Какие факторы влияют на устойчивость объектов?
8. Какие мероприятия способствуют повышению устойчивости инженерно-технического комплекса?
9. Каковы способы повышения надежности технологического оборудования?

Практическая работа №3.

Тема: «Оповещение и информирование населения в условиях ЧС»

Цель: Закрепление теоретических знаний по планированию и организации выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики и приобретение практических умений по эвакуационным мероприятиям

Оборудование: учебник, тетрадь, раздаточный материал

Содержание работы:

Задание 1. Выписать в тетрадь основные термины и определения по теме.

Задание 2. Изучить и законспектировать в тетрадь ход эвакуации населения.

Задание 3. Составить текст оповещения для следующих ситуаций:

Вариант 1: Город N подвергается угрозе цунами, вызванного подводным землетрясением. Предполагаемая сила землетрясения - 10 баллов.

Вариант 2. Вокруг поселка с числом жителей 500 человек бушуют лесные пожары. Есть угроза населенному пункту.

Задание 4. Составить список вещей, которые необходимо взять с собой эвакуируемым. Рассчитать запас продуктов. из расчета на одного взрослого и одного ребенка.

Задание 5. Отчет о выполненной практической работе оформить в виде ответов на контрольные вопросы.

Справочный материал

Эвакуация - комплекс мероприятий по организованному выводу и (или) вывозу персонала и населения из зон чрезвычайной ситуации, а также жизнеобеспечение эвакуированных в районе размещения. Иными словами, эвакуация - это организованный вывоз или вывод из городов и других населенных пунктов и размещение в загородной зоне остального населения, а также вывоз или вывод населения из зон возможного затопления. В отличие от рассредоточения эвакуированные постоянно проживают в загородной зоне до особого распоряжения.

План эвакуации: Заранее разработанный план (схема), в котором указаны пути эвакуации, эвакуационные и аварийные выходы, установлены правила поведения людей, порядок и последовательность действий в условиях чрезвычайной ситуации.

Эвакуационный выход: Выход, используемый для эвакуации людей и ведущий наружу или в безопасную зону. Эвакуационные выходы могут быть как основными, постоянно функционирующими для входа и выхода людей в обычной (штатной) ситуации, так и запасными, используемыми в условиях чрезвычайной ситуации.

Аварийный выход: Выход, не отвечающий требованиям, предъявляемым к эвакуационным выходам, но который может быть использован для спасения людей в условиях чрезвычайной ситуации.

Путь эвакуации: Безопасный при эвакуации людей путь к эвакуационному выходу или месту размещения спасательных средств.

Тупик: Путь, который не заканчивается эвакуационным выходом и не ведет к эвакуационному выходу или месту размещения спасательных средств.

Система оповещения и управления эвакуацией (СОУЭ) – комплекс организационных и технических средств, предназначенный для своевременного сообщения людям информации о возникновении пожара и(или) необходимости и путях эвакуации.

Эвакуация может проводиться либо при угрозе возникновения, либо в условиях возникновения чрезвычайной ситуации.

В первом случае проводится упреждающая эвакуация персонала объектов и населения из опасных районов. Основанием для ее проведения является краткосрочный прогноз возникновения чрезвычайной ситуации, которая выдается на период от нескольких десятков минут до нескольких часов и уточняется в течение этого срока.

Во втором случае при возникновении чрезвычайной ситуации проводится экстренная эвакуация персонала объектов и населения из зон бедствия и их выход из этих зон осуществляется в минимальные сроки. Эти сроки могут составлять от нескольких минут до нескольких часов.

Одной из особенностей экстренной эвакуации является то, что она может завершаться в условиях воздействия различных поражающих факторов на эвакуируемых людей. Локальная эвакуация проводится в случае, если в зоне чрезвычайной ситуации зона возможного поражения (заражения) ограничена пределами отдельных городских микрорайонов или сельских населенных пунктов.

Местная эвакуация проводится в случае, если в зону чрезвычайной ситуации попадают средние города, отдельные районы крупных и крупнейших городов, сельские районы. Рассредоточение и эвакуация рабочих, служащих и членов их семей организуется и проводится по производственному принципу, а эвакуация населения - по территориальному принципу.

Рассредоточение и эвакуацию организуют и проводят после получения распоряжения об их проведении начальники и штабы ГО объектов и эвакуационные комиссии.

Действия населения начинаются при сигнале: «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» подается путем включения городских и производственных сирен, производственных и транспортных гудков, а также другими сигнальными средствами. Услышав сигнал необходимо включить телевизор или радиоприемник и прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действия населения. В местах, где из-за удаленности не слышно звука сирен и нет громкоговорителей центрального радиовещания, сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ» и речевую информацию будут передавать специальные автомобили, оснащенные системой громкоговорящей связи. Полностью прослушав и поняв речевую информацию, необходимо выполнить все рекомендации. Передача информации повторяется.

В первую очередь необходимо взять с собой документы, деньги и по возможности запас еды и питьевой воды, запакованный в водонепроницаемую упаковку или пакет. Проинформируйте соседей - возможно, они не слышали

передаваемой информации. Пресекайте немедленно любые проявления паники и слухи. Экстренная эвакуация проводится при быстротечных чрезвычайных ситуациях, при недостатке времени.

Время – вот важнейший фактор в данной ситуации. Получив извещение о начале эвакуации, каждый гражданин обязан: собрать все необходимые документы (паспорт, военный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельства о браке и рождении детей, страховые полисы, деньги), комплект верхней одежды и обуви по сезону (в летнее время необходимо взять и теплые вещи), трехдневный запас продуктов питания и воды, необходимые медикаменты; детям младшего возраста пришить бирки из белой материи (с внутренней стороны одежды под воротником) с указанием фамилии, имени и отчества ребенка, года его рождения, места жительства и места работы отца и матери.

Вес багажа, берущегося с собой, должен быть в пределах 50 кг на одного члена семьи. К каждому месту багажа прикрепить бирку с указанием фамилии и адреса. Необходимо заблаговременно уточнить номер сборного эвакуационного пункта, его адрес, номер телефона, способ эвакуации.

Следуя на сборный пункт после получения извещения об эвакуации, необходимо: закрыть окна, форточки, газовые и водопроводные запорные вентиля, отключить электроэнергию. По прибытии на сборный пункт необходимо пройти регистрацию, уточнить: способ эвакуации, время отправления в конечный пункт назначения, кто является старшим колонны. Узнать место посадки на транспорт, место формирования колонны частного автотранспорта или построения колонны и маршрут движения. На посадку следовать организованно под руководством старших.

В пути следования: При следовании в пешем порядке или на транспорте выполнять правила поведения и следовать указаниям старших. При движении пешим порядком соблюдать дисциплину марша во время движения и меры безопасности. При следовании транспортом, соблюдать меры безопасности, не выходить из него без разрешения старшего.

По прибытии в пункт эвакуации: Пройти регистрацию на приемном пункте и в сопровождении старшего убыть к пункту размещения. Эвакуируемые не имеют права самостоятельно без разрешения местных эвакуационных органов выбирать пункты и места для жительства и перемещаться из одного района в другой. В пути следования необходимо соблюдать установленный порядок, неукоснительно выполнять распоряжения старшего группы, быстро и грамотно действовать по сигналам оповещения. Рассредоточение и эвакуация проводятся всеми видами транспорта, а также пешим порядком. Автомобильным транспортом вывоз населения производится на небольшие расстояния. Определенная часть населения, подлежащая эвакуации, может выводиться пешим порядком.

Для организованного движения пеших колонн разрабатывают схему их маршрута, на которой указывают состав колонн, маршрут движения, исходный пункт, пункты регулирования движения и время их прохождения; районы и продолжительность привалов; медицинские пункты и пункты обогрева;

промежуточный пункт эвакуации; порядок и сроки вывода (вывоза) колонны из этого пункта в район постоянного размещения; сигналы управления и оповещения. Рассредоточение и эвакуация населения проводится через сборные эвакуационные пункты (СЭП). СЭП создаются по территориальному признаку приказом начальника управления ГО и ЧС города.

Население о начале эвакуации оповещается через предприятия, учреждения, учебные заведения, ДЭЗ, милицию, радиотрансляционную сеть и местное телевидение. Население, подлежащее эвакуации, прибывает на СЭП, где формируются колонны для эвакуации и где населению выдаются средства индивидуальной защиты. Туда же, на СЭП, прибывает транспорт, которым будет эвакуироваться население. На каждое средство эвакуации назначается старший маршрута.

Движение пеших колонн осуществляется по заранее установленным маршрутам протяженностью на один суточный переход (10-12 ч движения). Численность пеших колонн от 500 до 1000 человек. Скорость движения колонн не более 5 км/ч. Через каждые 1-1,5 часа делают малые привалы длительностью 10-15 мин, в начале второй половины суточного перехода устраивают большой привал 1-2 часа. Для приема рассредоточиваемого и эвакуируемого населения создаются приемные эвакуационные комиссии и приемные эвакуационные пункты (ПЭП) сельских районов. Первые двое суток люди должны питаться запасами продуктов, привезенных или принесенных с собой. Эвакуированное население привлекают для работы в сельской местности и на предприятиях, вывезенных из города и продолжающих работу в загородной зоне.

Контрольные вопросы:

1. Что означает термин «эвакуация населения»?
2. В каких случаях осуществляется эвакуация населения?
3. Каков порядок эвакуации населения?
4. Что необходимо брать с собой во время эвакуации?
5. На какой срок рассчитывается запас продуктов и питья?

Практическая работа № 4

Тема: Практикум по применению средств индивидуальной и коллективной защиты населения от оружия массового поражения.

Цель:

1. Закрепить теоретические знания о коллективных и индивидуальных средствах защиты населения от ЧС мирного и военного времени;
2. Формировать умения выделять основные технические характеристики и назначение коллективных и индивидуальных средств защиты населения.

Оборудование: учебник, тетради, раздаточный материал, презентации

Содержание работы:

Задание 1. Изучить литературу по теме.

Задание 2. Составить план или графическую структуру ответа.

Задание 3. Выделить основные понятия.

Задание 4. Ввести в текст дополнительные данные, характеризующие объект изучения.

Задание 5. Оформить ответ в виде конспекта.

Краткие теоретические сведения

Средства индивидуальной защиты это предмет или группа предметов, предназначенные для защиты (обеспечения безопасности) одного человека от радиоактивных, опасных химических и биологических веществ, а также светового излучения ядерного взрыва. –(СИЗ)

По своему назначению они делятся на индивидуальные средства защиты органов дыхания (СИЗОД) и средства защиты кожи (СЗК). По принципу защитного действия СИЗ подразделяются на фильтрующие и изолирующие.

В фильтрующих СИЗ воздух, необходимый для поддержания жизнедеятельности организма, очищается от вредных примесей при прохождении через СИЗ. СИЗ изолирующего типа полностью изолируют человека от окружающей среды. СИЗОД подразделяются на противогазы (фильтрующие и изолирующие), респираторы и простейшие средства. Противогазные тканевые маски (ПТМ-1) и ватно-марлевые повязки (ВМП) могут применяться для защиты органов дыхания человека от радиоактивных веществ и при работах во вторичном облаке биологических средств.

Простейшие средства защиты органов дыхания

Для защиты органов дыхания взрослого населения используются фильтрующие противогазы: общевоинской противогаз и гражданский противогаз ГП-7. Гражданский противогаз ГП-7 на сегодня является самым совершенным и наиболее надёжным средством защиты от капель ОВ кожно-нарывного действия. Для защиты детей и подростков используются камеры защитные детские и фильтрующие противогазы: –Гражданский противогаз ГП-7

(и его модификация ГП-7В) предназначен для защиты органов дыхания, зрения и кожи лица. Противогаз обеспечивает надёжную защиту от отравляющих, многих аварийно химически опасных и радиоактивных веществ. Не менее 6 ч. он защищает от паров ОВ нервнопаралитического действия (типа зарин, зоран) и общеядовитого (синильная кислота, хлорциан), радиоактивных веществ (радионуклидов йода и его органических соединений типа йодистого метила), а также не менее 2 ч.

1. ДП-6 (для детей старшего возраста от 12 до 17 лет);
2. противогаз детский фильтрующий (предназначен для детей в возрасте от 1,5 до 17 лет);–ПДФ-7
3. противогаз детский фильтрующий школьный (предназначен для детей в возрасте от 7 до 17 лет).–ПДФ-Ш. Лицевые части детских противогазов дополнительно дифференцированы по ростам, в зависимости от возраста ребенка и размера его головы.

Простейшие средства защиты кожи

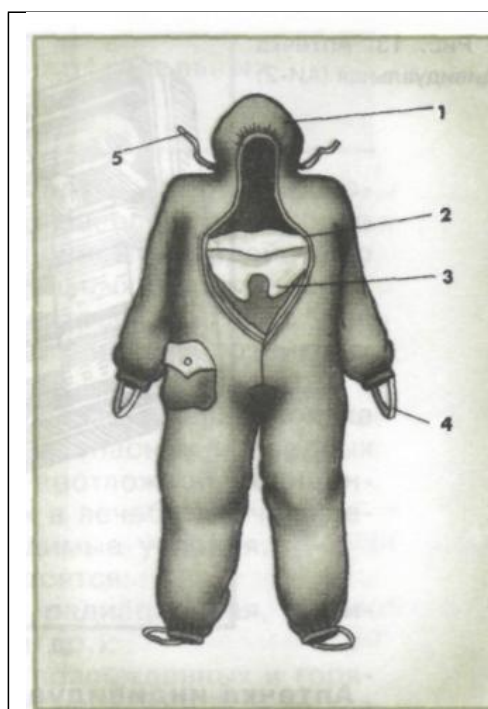


Рис. 12. Комбинезон защитной фильтрующей одежды (ЗФО):
1— капюшон; 2— нагрудный клапан; 3— горловой клапан;
4— штрипки подрукавников;
5— вздержки

Средства защиты кожи (СЗК) состоят из специальной защитной средств для защиты кожи. В качестве простейших средств защиты кожи человека может быть использована производственная спецодежда: куртки и брюки, комбинезоны, халаты с капюшонами, сшитые из брезента, огнезащитной ткани, прорезиненной ткани или грубого сукна. Такая одежда способна не только защитить от попадания на кожу человека радиоактивных веществ и бактериальных средств, но и предохранить в течение некоторого времени от капельно-жидких ОВ.

Из предметов бытовой одежды наиболее пригодны для защиты кожи плащи и накидки из прорезиненной ткани или ткани, покрытой хлорвиниловой плёнкой.

Такая одежда предохраняет от попадания на кожу радиоактивных веществ и биологических средств, от капельно-жидких ОВ, она защищает в летнее время примерно 10 мин. Защиту могут обеспечить также зимние вещи - пальто из грубого сукна или драпа. После соответствующей подготовки защиту кожи

могут обеспечить и другие виды верхней одежды (костюмы, куртки, брюки и т. д.).

Для защиты головы и шеи и одежда должна быть застёгнута на все пуговицы, крючки и кнопки, воротник и капюшон должны быть подняты. Шея может быть обвязана шарфом. Рукава должны быть обвязаны поверх запястий тесёмками, брюки выпущены поверх сапог и внизу завязаны тесьмой. Низ куртки, пиджака или рубашки следует заправить в брюки.

Для защиты ног можно использовать резиновые сапоги промышленного и бытового назначения, резиновые боты и галоши. Резиновые изделия способны не пропускать капельно-жидкие ОВ до 3-6 ч.

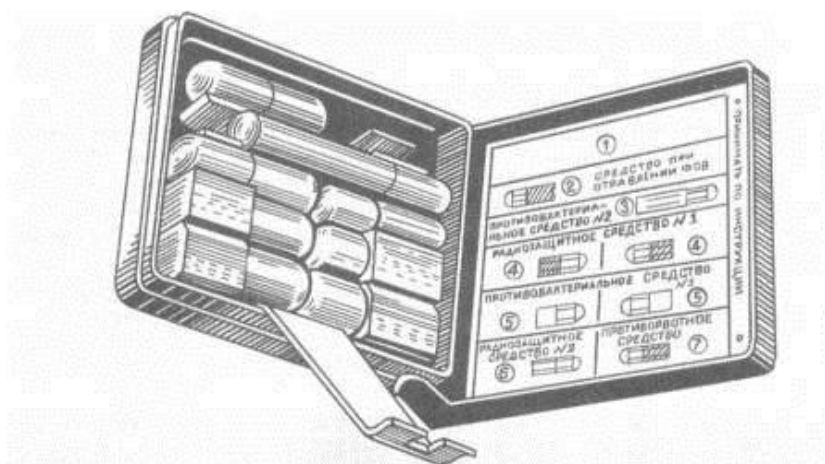
Для защиты рук необходимо использовать резиновые или кожаные перчатки и рукавицы. Выйдя из заражённого района, следует быстро снять одежду, соблюдая меры предосторожности.

К табельным медицинским средствам индивидуальной защиты (МСИЗ) относятся аптечка индивидуальная (АИ-2), индивидуальный

противохимический пакет (ИПП-8) и индивидуальный перевязочный пакет.

Аптечка индивидуальная (АИ-2) предназначена для оказания само- и взаимопомощи в целях предотвращения тяжёлых последствий воздействия поражающих факторов применения средств поражения или аварий на АЭС, а также предупреждения и ослабления инфекционных заболеваний (рис. 5). Она содержит различные средства профилактики и первой помощи (см. раздел «Дополнительные материалы»). Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8) предназначен для обеззараживания капельно-жидких ОВ, попавших на открытые участки кожи и одежду.

Рис. 5 Аптечка индивидуальная (АИ-2)



Виды защитных сооружений.

Защитные сооружения предназначаются для защиты людей от последствий аварий (катастроф) и стихийных бедствий, а также от поражающих факторов оружия массового поражения и обычных средств нападения, воздействия вторичных поражающих факторов ядерного взрыва.

Защитные сооружения подразделяются:

- *по назначению*: для защиты населения, для размещения органов управления и медицинских учреждений;
- *месту расположения*: встроенные, отдельно стоящие, метрополитены, в горных выработках;
- *срокам строительства*: возводимые заблаговременно и быстровозводимые;
- *защитным свойствам* щели (открытые и перекрытые) (схема 1).—: убежища и противорадиационные укрытия (ПРУ), а также простейшие укрытия

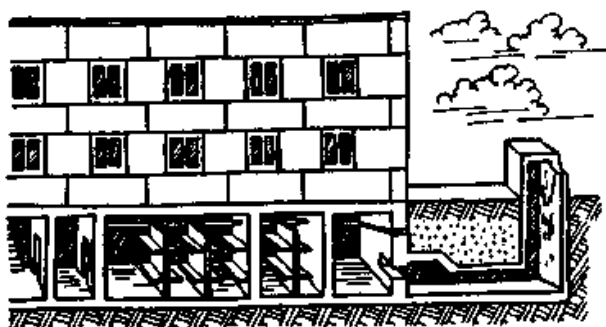
Схема 1. Виды защитных сооружений



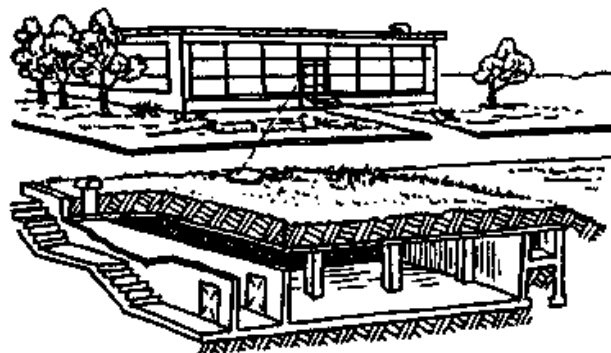
Убежища — это основной вид укрытий, предназначенных для защиты людей и материальных средств от воздействия поражающих факторов ядерного взрыва, химически токсичных веществ, биологически опасных средств, продуктов горения, высоких температур.

В зависимости от расчетной величины избыточного давления ударной волны ядерного взрыва, на которую они рассчитаны, а также от степени ослабления радиационного воздействия, убежища подразделяют на пять классов: от А-1 до А-5. Наибольшую степень защиты имеют убежища класса А-1, которые выдерживают избыточное давление ударной волны 500 кПа и имеют коэффициент защиты от ионизирующих излучений 5 000. Основной тип убежища для населения — это Л-4. Убежища класса А-1 возводятся на территории АЭС, класса А-2 — в трехкилометровой зоне АЭС.

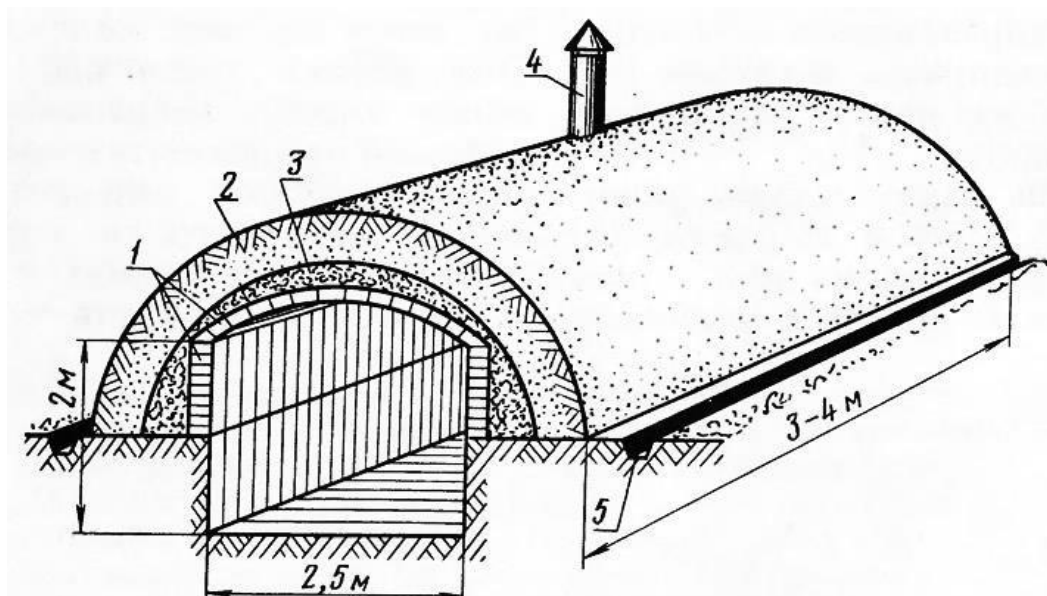
По срокам строительства и месту расположения убежища подразделяются на заблаговременно построенные и быстро возводимые, на отдельно стоящие и встроенные, возвышающиеся, полузаглубленные и заглубленные, малой, средней и большой вместимости



1. Убежище (встроенное).



2. Убежище отдельно стоящее.



Полузаглубленное хранилище:

- 1 — кладка из кирпича или камня, 2 — земля,
3 — теплоизолирующий материал, 4 — вытяжная труба,
5 — водоотводная канавка.



заглубленное хранилище

Заблаговременно построенные убежища вмещают:

1. до 150 человек;—малого объема
2. 600 человек;— до 150 —среднего объема
3. более 600 человек.—большого объема

Убежища, возводимые при угрозе войны (быстровозводимые), вмещают:

1. до 60 человек;—малого объема ;
 2. 60– 100 человек—среднего объема
 3. более 100 человек.—большого объема
- это сложные в техническом отношении сооружения, оснащенные многочисленными инженерными системами, коммуникациями, приборами, которые обеспечивают условия пребывания в них людей в течение длительного времени (не менее двух суток).—Современные убежища Испытания показали, что убежища обеспечивают наиболее надежную защиту людей от всех поражающих факторов (высоких температур и вредных газов в зонах пожаров, радиоактивных и ядовитых веществ, обвалов, обломков разрушенных сооружений и др.), а также от оружия массового поражения и обычных средств нападения.

Убежища должны возводиться с учетом следующих основных требований:

1. обеспечивать непрерывное пребывание в них людей;
2. строиться на участках местности, не подвергающихся затоплению;
3. быть удаленными от линий водостока и напорной канализации (прокладка транзитных инженерных коммуникаций через убежища не допускается);
4. аварийные выходы.—иметь входы и выходы с той же степенью защиты, что и основные помещения, а на случай завала

Убежища должны быть оборудованы:

- вентиляцией;
- санитарно-техническими устройствами;
- средствами очистки воздуха от отравляющих веществ, радиоактивных веществ и биологически опасных веществ.

Убежища состоят из основных и вспомогательных помещений.

К *основным помещениям* оперативно-перевязочные и предоперационно-стерилизационные.—относятся помещения для размещения людей и материальных ценностей, пунктов управления и медпунктов, а в убежищах лечебных учреждений

К *вспомогательным помещениям* буфетные и санитарные комнаты.—относятся

фильтровентиляционные помещения (ФВП), санитарные узлы, защищенные дизельные электростанции (ДЭС), помещения для хранения продовольствия, тамбур-шлюзы, тамбуры, станция перекачки и помещение для кислородных баллонов, а в убежищах лечебных учреждений трубы системы отопления. На всех трубах (кроме труб электропроводки) в местах их ввода стрелками указывают направление движения воздуха или воды. –коричневый

Противорадиационные укрытия в сравнении с убежищами имеют более простое устройство. Они предназначены для защиты людей от воздействия проникающей радиации, радиоактивной пыли, химически токсичных веществ, биологических средств поражения, светового излучения, ударной волны. К противорадиационным укрытиям можно отнести не только специально построенные сооружения (заблаговременно или быстро), но и сооружения хозяйственного назначения (например, погреба, подполья, овощехранилища), приспособленные под укрытия, и обычные жилые строения

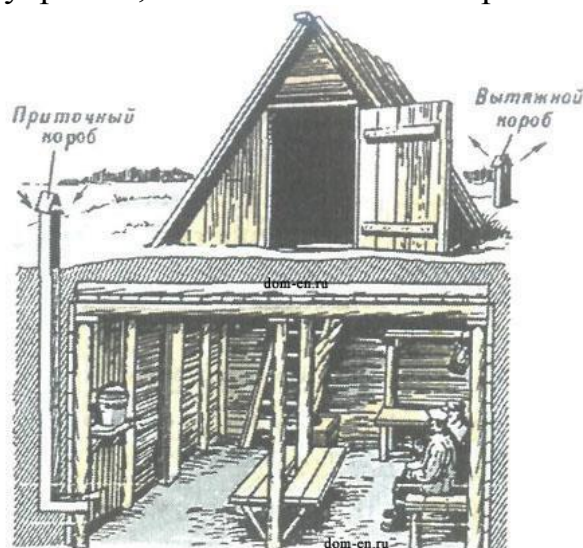


Рис. 8. Подвал, приспособленный под укрытие

Защитные свойства укрытий определяются коэффициентом ослабления радиации. Он зависит от толщины ограждающих конструкций, свойств материала, из которого изготовлены конструкции, а также от энергии гамма-излучения. Например, подвалы деревянных домов ослабляют радиацию в 7 раз.

В противорадиационных укрытиях вместимостью свыше пятидесяти человек должно быть не менее двух входов размером 80х180 сантиметров, причем желательно, чтобы они были расположены в противоположных концах укрытия под углом 90° друг к другу.

Противорадиационные укрытия могут не иметь системы воздухообмена. Поэтому состав воздуха в них непрерывно ухудшается. Пребывание людей в таких укрытиях ограничивается 4-6 часами.

В системе защиты населения особо важное значение имеет строительство простейших укрытий типа щелей.

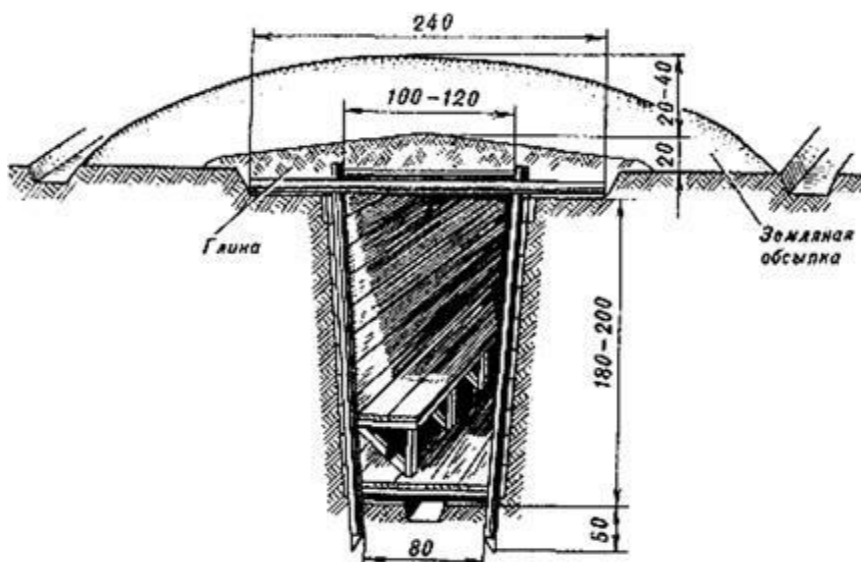
Щель может быть открытой или перекрытой. Она представляет собой ров глубиной 190 см, шириной по верху 120 см, по дну - 80 см, длиной - по количеству укрываемых (рис.10.6). Вместимость щели определяется из расчета 0,5 - 0,6 кв.м на одного укрываемого. Нормальная вместимость щели 10-15 человек.

Щель отрывается в виде нескольких прямоугольных участков, расположенных перпендикулярно друг другу. Открытая щель уменьшает дозу облучения в 20 раз, перекрытая - от 40 до 50 раз.

Строительство щели производится в два этапа: вначале отрывается и оборудуется открытая щель, а затем она перекрывается. В ходе трассировки щели размеры по верху и по дну щели переносятся на грунт (могут быть забиты колышки и натянут шнур). Затем приступают к отрывке щели, начиная не по всей ширине, а отступив внутрь от линии внешних размеров на 15-20 см, т.е. по линиям дна. По мере углубления постепенно подравнивают стены щели и доводят ее ширину до установленного размера. Вдоль одной из стен на глубине 130-150 см устраивают сиденья шириной 35-40 см. На дне щели отрывают водосточную канаву с уклоном в сторону входа, перед которым отрывается приямок для сбора воды.

В щелях вместимостью до 20 человек отрывается один вход перпендикулярно первому линейному участку шириной по верху 120 см, по дну - 80 см. Его длина определяется количеством и размерами ступенек. Если высота ступеньки будет равна 40 см, ширина 30 см, то длина входа должна быть 120-150 см от верхней линии. Если же щель будет перекрываться, то длину входа увеличивают на 60 см.

Перекрытие щели делают из бревен диаметром 18-20 см, брусьев, шпал и других прочных материалов. Чтобы обеспечить необходимую прочность щели, длина перекрываемых бревен должна быть равна 240 см, т.е. двум верхним размерам по ширине. Бревна плотно укладываются на выровненные края щели. Чтобы перекрыть часть щели над входом, одно бревно кладут вдоль щели в приямки, сделанные на удалении 40 см от верхнего края щели и на него укладывают перекрываемые бревна. Сверху на перекрытия укладывают гидроизоляцию из рубероида или полиэтиленовой пленки, а затем насыпают слой грунта толщиной 40-60 см и закрывают его дерном. Вход закрывают щитом или плотной шторой. В щели оборудуют углубления для хранения продовольствия и воды. В дальнейшем защитные свойства щели можно повышать.



Устройство щели

Контрольные вопросы:

1. Для чего предназначены средства индивидуальной защиты?
2. Что из ваших вещей можно использовать в качестве простейших средств защиты кожи при радиационной опасности?
3. Какие средства индивидуальной защиты можно попробовать использовать в домашних условиях в случае радиоактивного загрязнения местности?
4. Для чего предназначена аптечка индивидуальная (АИ-2)?
5. Для чего предназначены инженерные защитные сооружения?
6. Назовите основные виды защитных сооружений.
7. Каким требованиям должны соответствовать современные убежища?
8. Расскажите об основных и вспомогательных помещениях убежищ?
9. Какими техническими системами жизнеобеспечения должны быть оборудованы убежища?
10. Каковы нормы воздуха и воды, подаваемые в убежища?
11. Особенности противорадиационных укрытий.
12. Каковы назначение и технические характеристики простейших укрытий?

Практическая работа № 5

Тема: «Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».

Цель занятия

1. Закрепление теоретических знаний о правовой основе
2. Приобретение практических умений при работе с нормативными документами.

Оборудование: учебник, тетрадь, видеофильм, раздаточный материал

Справочный материал:

Конституция РФ http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/

Содержание работы:

Задание 1. Какие основы закрепляет Конституция РФ, которые распространяются на все отношения в сфере обороны и безопасности? (выписать в тетрадь)

Задание 2. Составить тезисный конспект.

Задание 3. Конституция Российской Федерации закрепляет обязанность гражданина защищать свое Отечество. В ст.59 Конституции указывается, что: (выписать в тетрадь)

Задание 4. В чём заключаются отличия и особенности по сравнению с другими видами государственной службы? (выписать в тетрадь)

Задание 5. Перечислите уважительные причины неявки гражданина по повестке военного комиссариата? (выписать в тетрадь)

Краткие теоретические сведения.

В практическом занятии № 5 студенты должны знать правовые основы военной службы и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке, уметь ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

Правовая основа военной службы

Военная служба - особый вид федеральной государственной службы, исполняемой гражданами, не имеющими гражданства (подданства) иностранного государства, в Вооруженных Силах Российской Федерации и во внутренних войсках Министерства внутренних дел Российской Федерации (далее - другие войска), в инженерно-технических, дорожно-строительных воинских формированиях при федеральных органах исполнительной власти и в спасательных воинских формированиях федерального органа исполнительной

власти, уполномоченного на решение задач в области гражданской обороны (далее - воинские формирования), Службе внешней разведки Российской Федерации, органах федеральной службы безопасности, органах государственной охраны и федеральном органе обеспечения мобилизационной подготовки органов государственной власти Российской Федерации (далее - органы), воинских подразделениях федеральной противопожарной службы и создаваемых на военное время специальных формированиях, а гражданами, имеющими гражданство (подданство) иностранного государства, и иностранными гражданами - в Вооруженных Силах Российской Федерации и воинских формированиях.

1. Военная служба состоит в защите государственного суверенитета и территориальной целостности РФ, обеспечении внешней и внутренней безопасности государства, отражении агрессии, выполнении миротворческих и иных задач в соответствии с международными обязательствами РФ.

2. Военная служба заключается в выполнении военными служащими специфических обязанностей – несении боевого дежурства, боевой службы, в том числе участия в боевых действиях, защите неприкосновенности граждан, должностных лиц, государства, помощи правоохранительным органам в поддержании общественного порядка и общественной безопасности.

Отличия и особенности военной службы по сравнению с другими видами государственной службы заключаются в следующем:

а) военную службу могут проходить граждане РФ и иностранными гражданами (имеющими гражданство).

б) гражданин, впервые поступивший на военную службу или не проходивший военной службы и впервые призванный на военные сборы, обязан принести Военную присягу перед Государственным флагом РФ и Боевым знаменем воинской части;

в) существуют персональные воинские звания, присваиваемые военным служащим и военнообязанным;

г) воинское повиновение является беспрекословным. На этом основан принцип строительства ВС РФ, которым является — **единоначалие**;

д) ответственность военных служащих, совершивших правонарушение, повышенная.

е) отличительной чертой военной службы является установление взаимоотношений между военными служащими, которые по степени подчинённости характеризуются, как по должности, так и по воинскому званию. Военные служащие могут быть по своему служебному положению, как начальниками, так и подчинёнными;

ё) для военных служащих установлена военная форма и знаки отличия, которые утверждаются Президентом страны;

ж) военные служащие, в соответствии с установленным порядком, имеют право на хранение, ношение и применение оружия.

В зависимости от уровня военной подготовки, характера занимаемой должности и воинских званий все военные служащие различаются по составу:

Солдаты и матросы;

Сержанты и старшины;
Прапорщики и мичманы;
Офицеры — младшие, старшие, высшие.

Началом военной службы считается:

- для граждан, не пребывающих в запасе, призванных на военную службу, - **день присвоения воинского звания рядового;**

- для граждан (иностранцев граждан), поступивших на военную службу по контракту, - день вступления в силу контракта о прохождении военной службы;

Окончанием военной службы считается дата исключения военнослужащего из списков личного состава воинской части.

Время прохождения военных сборов засчитывается в общую продолжительность военной службы гражданина.

Зачисление на военную службу осуществляется двумя способами: а) по призыву; б) по контракту.

Законодательством установлены следующие **сроки военной службы:**

а) для проходящих военную службу по призыву – 12 месяцев

(с 01.10.2008);

б) для имеющих высшее образование и проходящих военную службу по призыву – 12 месяцев (до 01.01.2008 г.);

в) для проходящих военную службу по контракту – на срок контракта. Контракт о прохождении военной службы заключается на срок 3, 5 или 10 лет, а также на меньший срок до наступления предельного возраста пребывания на военной службе.

Контракт может быть расторгнут досрочно с согласия подписавших его сторон в случае заключения военнослужащим иного вида контракта о прохождении военной службы.

Военнослужащие могут проходить военную службу не на воинских должностях только в следующих случаях:

а) в период прохождения начальной военной подготовки до принятия Военной присяги;

б) при нахождении в распоряжении командира – не более 3 месяцев;

в) при нахождении в распоряжении командира в связи с организационно-штатными мероприятиями – не более 6 месяцев.

Военнослужащие увольняются с военной службы и зачисляются в запас по истечении установленного срока их службы.

Для военнослужащих установлены предельные возрасты пребывания на военной службе в зависимости от имеющегося воинского звания. Военнослужащий, достигший к моменту увольнения с военной службы предельного возраста пребывания в запасе или признанный военно-врачебной комиссией не годным к военной службе, увольняется в отставку.

Досрочному увольнению с военной службы подлежит военнослужащий:

а) признанный военно-врачебной комиссией не годным к военной службе;

б) проходящий военную службу по контракту на воинской должности, для которой штатом предусмотрено воинское звание до старшины включительно,

или проходящий ее по призыву, – признанный военно-врачебной комиссией ограниченно годным к военной службе;

в) которому назначено уголовное наказание в виде лишения свободы;

г) лишенный воинского звания.

Военнослужащий, проходящий военную службу по контракту, может быть уволен досрочно:

а) в связи с организационно-штатными мероприятиями;

б) за невыполнение им условий контракта;

в) за совершение проступка, порочащего честь военнослужащего;

г) если военнослужащий перестал отвечать установленным к нему в соответствии с законом требованиям. Военнослужащий, признанный в установленном порядке безвестно отсутствующим или умершим (погибшим), исключается из списков личного состава воинской

3. Понятие о военном законодательстве.

Организация и исполнение обязанностей военной службы как составной части воинской обязанности граждан строго регламентированы федеральными законами и другими нормативно — правовыми актами РФ, касающимися обороны государства. Законодательство РФ по вопросам обороны основывается, прежде всего, на Конституции РФ. Конституцией установлено, что защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ (ст. 59).

1) защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации;

2) гражданин Российской Федерации несет военную службу в соответствии с федеральным законом;

3) гражданин Российской Федерации в случае, если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы, а также в иных установленных федеральным законом случаях имеет право на замену ее альтернативной гражданской службой.

Конституция РФ закрепляет основы обороны и безопасности государства. Так, согласно ст. 71 в силу особой значимости к исключительному ведению Российской Федерации отнесены: вопросы войны и мира; оборона и безопасность; федеральная государственная служба; определение статуса и защита Государственной границы, территориального моря, воздушного пространства, исключительной экономической зоны и т.д.

Конституция РФ закрепляет также основы, которые распространяются на все отношения в сфере обороны и безопасности:

- верховенство Конституции РФ и федеральных законов на всей территории РФ (ч. 2 ст. 4);

- единство системы государственной власти, разграничение предметов ведения между Российской Федерацией и ее субъектами (ч. 3 ст. 5);

- приоритет прав и свобод человека и гражданина, их непосредственное действие (ст. 18);

- обязанность государства признавать, соблюдать и защищать права и свободы человека и гражданина (ст. 2);

- равный доступ граждан к государственной службе (ч. 4 ст. 32) и др.

Военная служба связана с рядом **правоограничений** и прямых запретов для военнослужащих, которые допустимы в соответствии с ч. 3 ст. 55 Конституции РФ только по федеральному закону, которым является Федеральный закон "О статусе военнослужащих" (п. 7 ст. 10). Установленные указанным Законом запреты соответствуют ограничениям, установленным для государственных служащих Федеральным законом "Об основах государственной службы Российской Федерации". Их назначение: обеспечить эффективную служебную деятельность военнослужащих служебным положением; установить препятствия возможному злоупотреблению военнослужащих; создать условия для независимости служебной деятельности.

Главой государства является Президент РФ, он принимает меры по охране суверенитета страны, её независимости и государственной целостности. При вступлении в должность Президент РФ приносит народу присягу, в которой клянётся при осуществлении своих полномочий уважать и охранять права и свободы человека и гражданина, соблюдать и защищать Конституцию, защищать суверенитет и независимость, безопасность и целостность государства, верно, служить народу (ст. 80,82).

Конституцией РФ Президенту РФ дано право:

Формировать и возглавлять Совет Безопасности РФ;

Утверждать военную доктрину РФ;

Назначать и освобождать высшее командование Вооружённых Сил РФ (ст. 83).

Президент РФ является Верховным Главнокомандующим ВС РФ и в случае агрессии против РФ или непосредственной угрозы агрессии вводит на территории страны или в отдельных местностях военное положение (ст. 87).

Меры по обеспечению обороны страны и государственной безопасности осуществляет Правительство РФ. Итак, порядок прохождения военной службы устанавливается законодательством и другими нормативно — правовыми документами.

Основными из них являются:

Конституция РФ;

Закон РФ «Об обороне» ;

Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» ;

Закон РФ «О безопасности» ;

Закон РФ "«О статусе военнослужащих» ;

Уставы ВС РФ, приказы МО РФ;

Указ президента РСФСР «О создании ВС» от 7 мая 1992 г.

4.Основные законодательные акты...

а) Базовым правовым актом военного законодательства является ФЗ РФ «Об обороне», принят 24 апреля 1996 г.

- Этим законом определяются:
- Основы и организации обороны;
- Полномочия органов государственной власти РФ в области обороны ;

- Функции органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций, обязанности должностных лиц, права и обязанности граждан в области обороны;
- Предназначение Вооружённых Сил, их комплектование и руководство, функции МО и Генштаба;
- Основные положения — состояния войны, военное положение, мобилизация, гражданская оборона, территориальная оборона;

Положение *об ограничении деятельности политических партий и общественных организаций в Вооружённых Силах РФ*. Раздел 4 закона

называется «Вооружённые Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы». В статье 10(п.1) дано определение:

Вооружённые Силы РФ — государственная военная организация, составляющая основу обороны Российской Федерации.

Статья 11 рассказывает об общем составе ВС РФ.

В статье 12 регламентировано руководство и управление ВС Ф и т.д.

Раздел 5 называется «Состояние войны, военное положение, мобилизация, гражданская оборона, территориальная оборона».

В статье 18 состояние войны объявляется в случае агрессии со стороны другого государства и в случае выполнения международных договоров нашей страны.

В статье 19 даются указания на случай наступления военного положения, при котором объявляется мобилизация (общая или частичная), о которой сказано в ст. 20. Для гражданского населения организуется гражданская оборона (ст. 21).

Очень важна в этом законе ст. 9 «Права и обязанности граждан Российской Федерации в области обороны».

а) Граждане Российской Федерации:

1. Исполняют воинскую обязанность в соответствии с Федеральным законом;
2. Принимают участие в мероприятиях по гражданской и территориальной обороне;
3. Могут создавать организации и общественные объединения, содействующие укреплению обороны;
4. Предоставляют в военное время для нужд обороны по требованию федеральных органов исполнительной власти здания, сооружения, транспортные средства и другое имущество, находящееся в их собственности, с последующей компенсацией понесённых расходов в порядке, устанавливаемом Правительством РФ

б) ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» принят Госдумой в 1998 г. и определяет порядок воинского учёта граждан, подготовки их к военной службе, призыва на военную службу и её прохождения, а также нахождения в запасе.

Статья 7. Ответственность граждан и должностных лиц за нарушение настоящего Федерального закона

Уважительными причинами неявки гражданина по повестке военного комиссариата при условии документального подтверждения причины неявки являются:

- заболевание или увечье гражданина, связанные с утратой трудоспособности;
- тяжелое состояние здоровья отца, матери, жены, мужа, сына, дочери, родного брата, родной сестры, дедушки, бабушки или усыновителя гражданина либо участие в похоронах указанных лиц;
- препятствие, возникшее в результате действия непреодолимой силы, или иное обстоятельство, не зависящее от воли гражданина;
- иные причины, признанные уважительными призывной комиссией, комиссией по первоначальной постановке на воинский учет или судом.

в) ФЗ «О статусе военнослужащих» принят Госдумой 6 марта 1998 г. и определяет права, свободы, обязанности и ответственность военнослужащих. Все эти нормы установлены для военнослужащих, граждан, уволенных в запас, а также членов их семей. На военнослужащих возлагаются обязанности по защите Отечества, которые связаны с необходимостью беспрекословного выполнения поставленных задач в любое время, в том числе с риском для жизни. В связи с особым характером деятельности им предоставляются льготы, гарантии и компенсации (ст.1).

Статья 2 перечисляет граждан, имеющих звание «военнослужащих». К ним относятся контрактники, призывники и офицеры, проходящие военную службу по Указам Президента РФ. Льготы распространяются и на членов их семей. Военнослужащий приобретает этот статус с началом службы и теряет после её окончания.

Военнослужащие пользуются теми же правами и свободами, как и все граждане РФ. Однако специфика деятельности военнослужащих, её особенности влекут за собой некоторые ограничения в сравнении с общегражданскими правами и свободами. Так, свобода передвижения и право на выбор места жительства зависит от необходимости поддержания боевой готовности воинских частей и своевременности прибытия военнослужащих к месту службы (ст.6).

В статье 7 говорится, что военнослужащие имеют право на свободу слова, выражения своего мнения и убеждения, не имеют право на разглашение военной тайны, обсуждение и критику приказов командира. Их участие в митингах возможно в свободное время, без оружия, вне воинской части. И, конечно, военнослужащие не имеют право на забастовку, прекращение деятельности и исполнение своих обязанностей.

Статья 8 позволяет военнослужащим участвовать в богослужениях (свободное время), осуществлять свои религиозные обряды на территории части (с разрешения командира). Но создание религиозных объединений на территории воинской части запрещено. Военнослужащие имеют много других прав и свобод. Например, избирать и избираться в органы государственной власти (ст. 9), имеют право не труд, который происходит по месту прохождения службы (ст. 10), имеют право на отдых (ст. 11), на денежное довольствие (ст. 12), на жилище (ст. 15), на охрану здоровья и медицинское обслуживание (ст. 16). Но, кроме

прав и свобод, у военнослужащих есть и обязанности, которые делятся на общие (ст. 26), должностные и специальные (ст.27), ответственность за правонарушения (ст.28) и другие.

г) **Закон РФ «О безопасности»** принят в 1996 г., который закрепляет правовые основы обеспечения личности, общества и государства, определяет систему безопасности и её функции, устанавливает порядок организации финансирования органов безопасности, а также контроля и надзора за законностью их деятельности: личность — её права и свободы; общество — его материальные и духовные ценности; государство — его конституционный строй, суверенитет и территориальную целостность.

д) **Уставы ВС РФ...**

Повседневная деятельность военнослужащих, их жизнь, быт, несение службы, подготовка к выполнению должностных обязанностей регламентируются уставами, которые подразделяются на *боевые и общевоинские*.

Общевоинские уставы устанавливают общие для всех видов Вооруженных Сил положения, определяющие взаимоотношения между военнослужащими, их общие и должностные обязанности и права, порядок несения внутренней, гарнизонной и караульной служб. К общевоинским уставам относятся: *Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации*.

е) Среди актов, регулирующих вопросы военного строительства, большое значение имеет **Указ Президента РФ «О создании Вооружённых Сил РФ»** от 7 мая 1992 года.

В Указе закреплены принципы строительства Вооружённых Сил:

- Преемственность боевых и героических традиций;
- Подконтрольность военных структур высшим органам государственной власти;
- Соответствие организационной структуры, боевого состава и численности войск, концепции безопасности России;
- Многонациональный характер кадровой армии, комплектуемой на основе сочетания военной службы по призыву и контракту;
- Единоначалие;
- Постоянная боевая готовность;
- Учёт национально-исторических традиций, норм международного права, мирового военного строительства;
- Выполнение взятых обязательств по международным договорам и соглашениям.

Контрольные вопросы

1. В каком законе установлено, что защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ?

2. Военная служба связана с рядом правоограничений и прямых запретов для военнослужащих.
3. Дайте определения военной службе?
4. Основу правового регулирования, учитывающего специфику прохождения в них военной службы, составляют какие федеральные законы?
5. Кто является Верховным главнокомандующим ВС РФ?

Практическая работа № 6

Тема: Определение правовой основы военной службы в конституции Российской Федерации. В федеральных законах «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»

Цель занятия

1. Закрепление теоретических знаний о правовой основе
2. Приобретение практических умений при работе с нормативными документами.

Оборудование: учебник, тетрадь, раздаточный материал

Справочный материал:

1. Конституция РФ

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/

2. ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18260/

3. ФЗ «О статусе военнослужащих»

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18853/

4. Общевоинские уставы ВС РФ

1. Строевой устав

<https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=65549>

2. Караульной и гарнизонной

службы http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/cd59566ddef0b9143c9f26cb9433bd10d749d552/

3. Внутренней

службы http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/c898e37b15002afce9357e402aed7491bf20bbf8/

4. Дисциплинарный

устав http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/c401b0ba6064c7e607a9ea1b9aeb05e4d7e20fdf/

Содержание работы:

1. Какие основы закрепляет Конституция РФ, которые распространяются на все отношения в сфере обороны и безопасности? (выписать в тетрадь)
2. Составить тезисный конспект.

3. Конституция Российской Федерации закрепляет обязанность гражданина защищать свое Отечество. В ст.59 Конституции указывается, что: (выписать в тетрадь)
4. В чём заключаются отличия и особенности по сравнению с другими видами государственной службы? (выписать в тетрадь)
5. Перечислите уважительные причины неявки гражданина по повестке военного комиссариата? (выписать в тетрадь)

Оснащение занятия

Конституция РФ, плакаты, видеофильм, наглядное пособие.

Краткие теоретические сведения.

В практическом занятии № 10 студенты должны знать правовые основы военной службы и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке, уметь ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

Правовая основа военной службы

Военная служба - особый вид федеральной государственной службы, исполняемой гражданами, не имеющими гражданства (подданства) иностранного государства, в Вооруженных Силах Российской Федерации и во внутренних войсках Министерства внутренних дел Российской Федерации (далее - другие войска), в инженерно-технических, дорожно-строительных воинских формированиях при федеральных органах исполнительной власти и в спасательных воинских формированиях федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на решение задач в области гражданской обороны (далее - воинские формирования), Службе внешней разведки Российской Федерации, органах федеральной службы безопасности, органах государственной охраны и федеральном органе обеспечения мобилизационной подготовки органов государственной власти Российской Федерации (далее - органы), воинских подразделениях федеральной противопожарной службы и создаваемых на военное время специальных формированиях, а гражданами, имеющими гражданство (подданство) иностранного государства, и иностранными гражданами - в Вооруженных Силах Российской Федерации и воинских формированиях.

1. Военная служба состоит в защите государственного суверенитета и территориальной целостности РФ, обеспечении внешней и внутренней безопасности государства, отражении агрессии, выполнении миротворческих и иных задач в соответствии с международными обязательствами РФ.

2. Военная служба заключается в выполнении военными служащими специфических обязанностей – несении боевого дежурства, боевой службы, в

том числе участия в боевых действиях, защите неприкосновенности граждан, должностных лиц, государства, помощи правоохранительным органам в поддержании общественного порядка и общественной безопасности.

Отличия и особенности военной службы по сравнению с другими видами государственной службы заключаются в следующем:

а) военную службу могут проходить граждане РФ и иностранными гражданами (имеющими гражданство).

б) гражданин, впервые поступивший на военную службу или не проходивший военной службы и впервые призванный на военные сборы, обязан принести Военную присягу перед Государственным флагом РФ и Боевым знаменем воинской части;

в) существуют персональные воинские звания, присваиваемые военнослужащим и военнообязанным;

г) воинское повиновение является беспрекословным. На этом основан принцип строительства ВС РФ, которым является — **единоначалие**;

д) ответственность военнослужащих, совершивших правонарушение, повышенная.

е) отличительной чертой военной службы является установление взаимоотношений между военнослужащими, которые по степени подчинённости характеризуются, как по должности, так и по воинскому званию. Военнослужащие могут быть по своему служебному положению, как начальниками, так и подчинёнными;

ё) для военнослужащих установлена военная форма и знаки отличия, которые утверждаются Президентом страны;

ж) военнослужащие, в соответствии с установленным порядком, имеют право на хранение, ношение и применение оружия.

В зависимости от уровня военной подготовки, характера занимаемой должности и воинских званий все военнослужащие различаются по составу:

Солдаты и матросы;

Сержанты и старшины;

Прапорщики и мичманы;

Офицеры — младшие, старшие, высшие.

Началом военной службы считается:

- для граждан, не пребывающих в запасе, призванных на военную службу, - **день присвоения воинского звания рядового**;

- для граждан (иностранцев граждан), поступивших на военную службу по контракту, - день вступления в силу контракта о прохождении военной службы;

Окончанием военной службы считается дата исключения военнослужащего из списков личного состава воинской части.

Время прохождения военных сборов засчитывается в общую продолжительность военной службы гражданина.

Зачисление на военную службу осуществляется двумя способами: а) по призыву; б) по контракту.

Законодательством установлены следующие **сроки военной службы:**

а) для проходящих военную службу по призыву – 12 месяцев (с 01.10.2008);

б) для имеющих высшее образование и проходящих военную службу по призыву – 12 месяцев (до 01.01.2008 г.);

в) для проходящих военную службу по контракту – на срок контракта. Контракт о прохождении военной службы заключается на срок 3, 5 или 10 лет, а также на меньший срок до наступления предельного возраста пребывания на военной службе.

Контракт может быть расторгнут досрочно с согласия подписавших его сторон в случае заключения военнослужащим иного вида контракта о прохождении военной службы.

Военнослужащие могут проходить военную службу не на воинских должностях только в следующих случаях:

а) в период прохождения начальной военной подготовки до принятия Военной присяги;

б) при нахождении в распоряжении командира – не более 3 месяцев;

в) при нахождении в распоряжении командира в связи с организационно-штатными мероприятиями – не более 6 месяцев.

Военнослужащие увольняются с военной службы и зачисляются в запас по истечении установленного срока их службы.

Для военнослужащих установлены предельные возрасты пребывания на военной службе в зависимости от имеющегося воинского звания. Военнослужащий, достигший к моменту увольнения с военной службы предельного возраста пребывания в запасе или признанный военно-врачебной комиссией не годным к военной службе, увольняется в отставку.

Досрочному увольнению с военной службы подлежит военнослужащий:

а) признанный военно-врачебной комиссией не годным к военной службе;

б) проходящий военную службу по контракту на воинской должности, для которой штатом предусмотрено воинское звание до старшины включительно, или проходящий ее по призыву, – признанный военно-врачебной комиссией ограниченно годным к военной службе;

в) которому назначено уголовное наказание в виде лишения свободы;

г) лишенный воинского звания.

Военнослужащий, проходящий военную службу по контракту, может быть уволен досрочно:

а) в связи с организационно-штатными мероприятиями;

б) за невыполнение им условий контракта;

в) за совершение проступка, порочащего честь военнослужащего;

г) если военнослужащий перестал отвечать установленным к нему в соответствии с законом требованиям. Военнослужащий, признанный в установленном порядке безвестно отсутствующим или умершим (погибшим), исключается из списков личного состава воинской

3. Понятие о военном законодательстве.

Организация и исполнение обязанностей военной службы как составной части воинской обязанности граждан строго регламентированы федеральными

законами и другими нормативно — правовыми актами РФ, касающимися обороны государства. Законодательство РФ по вопросам обороны основывается, прежде всего, на Конституции РФ. Конституцией установлено, что защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ (ст. 59).

- 1) защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации;
- 2) гражданин Российской Федерации несет военную службу в соответствии с федеральным законом;
- 3) гражданин Российской Федерации в случае, если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы, а также в иных установленных федеральным законом случаях имеет право на замену ее альтернативной гражданской службой.

Конституция РФ закрепляет основы обороны и безопасности государства. Так, согласно ст. 71 в силу особой значимости к исключительному ведению Российской Федерации отнесены: вопросы войны и мира; оборона и безопасность; федеральная государственная служба; определение статуса и защита Государственной границы, территориального моря, воздушного пространства, исключительной экономической зоны и т.д.

Конституция РФ закрепляет также основы, которые распространяются на все отношения в сфере обороны и безопасности:

- верховенство Конституции РФ и федеральных законов на всей территории РФ (ч. 2 ст. 4);
- единство системы государственной власти, разграничение предметов ведения между Российской Федерацией и ее субъектами (ч. 3 ст. 5);
- приоритет прав и свобод человека и гражданина, их непосредственное действие (ст. 18);
- обязанность государства признавать, соблюдать и защищать права и свободы человека и гражданина (ст. 2);
- равный доступ граждан к государственной службе (ч. 4 ст. 32) и др.

Военная служба связана с рядом **право ограничений** и прямых запретов для военнослужащих, которые допустимы в соответствии с ч. 3 ст. 55 Конституции РФ только по федеральному закону, которым является Федеральный закон "О статусе военнослужащих" (п. 7 ст. 10). Установленные указанным Законом запреты соответствуют ограничениям, установленным для государственных служащих Федеральным законом "Об основах государственной службы Российской Федерации". Их назначение: обеспечить эффективную служебную деятельность военнослужащих служебным положением; установить препятствия возможному злоупотреблению военнослужащих; создать условия для независимости служебной деятельности.

Главой государства является Президент РФ, он принимает меры по охране суверенитета страны, её независимости и государственной целостности. При вступлении в должность Президент РФ приносит народу присягу, в которой клянётся при осуществлении своих полномочий уважать и охранять права и свободы человека и гражданина, соблюдать и защищать Конституцию,

защищать суверенитет и независимость, безопасность и целостность государства, верно, служить народу (ст. 80,82).

Конституцией РФ Президенту РФ дано право:

Формировать и возглавлять Совет Безопасности РФ;

Утверждать военную доктрину РФ;

Назначать и освобождать высшее командование Вооружённых Сил РФ (ст. 83).

Президент РФ является Верховным Главнокомандующим ВС РФ и в случае агрессии против РФ или непосредственной угрозы агрессии вводит на территории страны или в отдельных местностях военное положение (ст. 87).

Меры по обеспечению обороны страны и государственной безопасности осуществляет Правительство РФ. Итак, порядок прохождения военной службы устанавливается законодательством и другими нормативно — правовыми документами.

Основными из них являются:

Конституция РФ;

Закон РФ «Об обороне» ;

Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» ;

Закон РФ «О безопасности» ;

Закон РФ "«О статусе военнослужащих» ;

Уставы ВС РФ, приказы МО РФ;

Указ президента РСФСР «О создании ВС» от 7 мая 1992 г.

4.Основные законодательные акты...

а) Базовым правовым актом военного законодательства является ФЗ РФ «Об обороне», принят 24 апреля 1996 г.

- Этим законом определяются:
- Основы и организации обороны;
- Полномочия органов государственной власти РФ в области обороны ;
- Функции органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций, обязанности должностных лиц, права и обязанности граждан в области обороны;
- Предназначение Вооружённых Сил, их комплектование и руководство, функции МО и Генштаба;
- Основные положения — состояния войны, военное положение, мобилизация, гражданская оборона, территориальная оборона;

Положение *об ограничении деятельности политических партий и общественных организаций в Вооружённых Силах РФ*. Раздел 4 закона называется «Вооружённые Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы». В статье 10(п.1) дано определение:

Вооружённые Силы РФ — государственная военная организация, составляющая основу обороны Российской Федерации.

Статья 11 рассказывает об общем составе ВС РФ.

В статье 12 регламентировано руководство и управление ВС Ф и т.д.

Раздел 5 называется «Состояние войны, военное положение, мобилизация, гражданская оборона, территориальная оборона».

В статье 18 состояние войны объявляется в случае агрессии со стороны другого государства и в случае выполнения международных договоров нашей страны.

В статье 19 даются указания на случай наступления военного положения, при котором объявляется мобилизация (общая или частичная), о которой сказано в ст. 20. Для гражданского населения организуется гражданская оборона (ст. 21).

Очень важна в этом законе ст. 9 «Права и обязанности граждан Российской Федерации в области обороны».

а) Граждане Российской Федерации:

1. Исполняют воинскую обязанность в соответствии с Федеральным законом;
2. Принимают участие в мероприятиях по гражданской и территориальной обороне;
3. Могут создавать организации и общественные объединения, содействующие укреплению обороны;
4. Предоставляют в военное время для нужд обороны по требованию федеральных органов исполнительной власти здания, сооружения, транспортные средства и другое имущество, находящееся в их собственности, с последующей компенсацией понесённых расходов в порядке, устанавливаемом Правительством РФ

б) ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» принят Госдумой в 1998 г. и определяет порядок воинского учёта граждан, подготовки их к военной службе, призыва на военную службу и её прохождения, а также нахождения в запасе.

Статья 7. Ответственность граждан и должностных лиц за нарушение настоящего Федерального закона

Уважительными причинами неявки гражданина по повестке военного комиссариата при условии документального подтверждения причины неявки являются:

- заболевание или увечье гражданина, связанные с утратой трудоспособности;
- тяжелое состояние здоровья отца, матери, жены, мужа, сына, дочери, родного брата, родной сестры, дедушки, бабушки или усыновителя гражданина либо участие в похоронах указанных лиц;
- препятствие, возникшее в результате действия непреодолимой силы, или иное обстоятельство, не зависящее от воли гражданина;
- иные причины, признанные уважительными призывной комиссией, комиссией по первоначальной постановке на воинский учет или судом.

в) ФЗ «О статусе военнослужащих» принят Госдумой 6 марта 1998 г. и определяет права, свободы, обязанности и ответственность военнослужащих. Все эти нормы установлены для военнослужащих, граждан, уволенных в запас, а также членов их семей. На военнослужащих возлагаются обязанности по защите Отечества, которые связаны с необходимостью беспрекословного выполнения

поставленных задач в любое время, в том числе с риском для жизни. В связи с особым характером деятельности им предоставляются льготы, гарантии и компенсации (ст.1).

Статья 2 перечисляет граждан, имеющих звание «военнослужащих». К ним относятся контрактники, призывники и офицеры, проходящие военную службу по Указам Президента РФ. Льготы распространяются и на членов их семей. Военнослужащий приобретает этот статус с началом службы и теряет после её окончания.

Военнослужащие пользуются теми же правами и свободами, как и все граждане РФ. Однако специфика деятельности военнослужащих, её особенности влекут за собой некоторые ограничения в сравнении с общегражданскими правами и свободами. Так, свобода передвижения и право на выбор места жительства зависит от необходимости поддержания боевой готовности воинских частей и своевременности прибытия военнослужащих к месту службы (ст.6).

В статье 7 говорится, что военнослужащие имеют право на свободу слова, выражения своего мнения и убеждения, не имеют право на разглашение военной тайны, обсуждение и критику приказов командира. Их участие в митингах возможно в свободное время, без оружия, вне воинской части. И, конечно, военнослужащие не имеют право на забастовку, прекращение деятельности и исполнение своих обязанностей.

Статья 8 позволяет военнослужащим участвовать в богослужениях (свободное время), осуществлять свои религиозные обряды на территории части (с разрешения командира). Но создание религиозных объединений на территории воинской части запрещено. Военнослужащие имеют много других прав и свобод. Например, избирать и избираться в органы государственной власти (ст. 9), имеют право не труд, который происходит по месту прохождения службы (ст. 10), имеют право на отдых (ст. 11), на денежное довольствие (ст. 12), на жилище (ст. 15), на охрану здоровья и медицинское обслуживание (ст. 16). Но, кроме прав и свобод, у военнослужащих есть и обязанности, которые делятся на общие (ст. 26), должностные и специальные (ст.27), ответственность за правонарушения (ст.28) и другие.

г) Закон РФ «О безопасности» принят в 1996 г., который закрепляет правовые основы обеспечения личности, общества и государства, определяет систему безопасности и её функции, устанавливает порядок организации финансирования органов безопасности, а также контроля и надзора за законностью их деятельности: личность — её права и свободы; общество — его материальные и духовные ценности; государство — его конституционный строй, суверенитет и территориальную целостность.

д) Уставы ВС РФ...

Повседневная деятельность военнослужащих, их жизнь, быт, несение службы, подготовка к выполнению должностных обязанностей регламентируются уставами, которые подразделяются на *боевые и общевойсковые*.

Общевойсковые уставы устанавливают общие для всех видов Вооруженных Сил положения, определяющие взаимоотношения между военнослужащими, их общие и должностные обязанности и права, порядок несения внутренней,

гарнизонной и караульной служб. К общевоинским уставам относятся: *Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.*

е) Среди актов, регулирующих вопросы военного строительства, большое значение имеет **Указ Президента РФ «О создании Вооружённых Сил РФ»** от 7 мая 1992 года.

В Указе закреплены принципы строительства Вооружённых Сил:

- Преемственность боевых и героических традиций;
- Подконтрольность военных структур высшим органам государственной власти;
- Соответствие организационной структуры, боевого состава и численности войск, концепции безопасности России;
- Многонациональный характер кадровой армии, комплектуемой на основе сочетания военной службы по призыву и контракту;
- Единоначалие;
- Постоянная боевая готовность;
- Учёт национально-исторических традиций, норм международного права, мирового военного строительства;
- Выполнение взятых обязательств по международным договорам и соглашениям.

Контрольные вопросы

6. В каком законе установлено, что защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ?
7. Военная служба связана с рядом правоограничений и прямых запретов для военнослужащих.
8. Дайте определения военной службе?
9. Основу правового регулирования, учитывающего специфику прохождения в них военной службы, составляют какие федеральные законы?
10. Кто является Верховным главнокомандующим ВС РФ?

Практическая работа № 7

Тема: Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим

Цель:

1. Понятие социальной защищенности.
2. Изучить статус военнослужащего.
3. Права, свободы, льготы и компенсации.

Оборудование: учебник, тетрадь, раздаточный материал

Справочный материал: законы РФ

1. «О статусе военнослужащего» <http://doblest-chest.ru/zakoni/federaln-zakony/335-federalnyj-zakon-n-76-fz-rf-o-statuse-voennosluzhashchego-ot-27-maya-1998-redaktsiya-ot-3-07-2019>
2. «О воинской обязанности и военной службе» http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18260/

Содержание работы :

Задание 1. Из перечисленных правовых актов отметьте знаком «+» те, которые устанавливают или регламентируют систему социальной защиты военнослужащих:

- Конституция РФ « »;
- Военная доктрина Российской Федерации; « «
- Концепция национальной безопасности Российской Федерации; « «
- Федеральный закон «Об обороне» « »;
- Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» « »;
- Федеральный закон «О статусе военнослужащих» « »;
- Положение о воинском учете « «.

Задание 2. На кого из членов семей военнослужащих распространяются установленные законодательством льготы и компенсации? (выписать в тетрадь)

Задание 3. *Ситуационная задача.* Гражданин К. добровольно поступил на военную службу, успешно сдав экзамены в военный институт и был зачислен курсантом 3 августа 2013 г. Через полгода после поступления курсант К. не смог сдать семестровые экзамены, был отчислен из военного института и, т.к. ему на тот момент уже исполнилось 18 лет, направлен для прохождения дальнейшей службы в войсковую часть, откуда был уволен 7 августа 2015 г. по состоянию здоровья. Когда К. приобрел статус военнослужащего и когда утратил?

Задание 4. *Ситуационная задача.* Старший лейтенант П. отдал свой полевой костюм из ткани камуфлированной расцветки брату, который занимается туризмом. Узнав об этом, его подчиненный рядовой С., проходящий военную службу по призыву, отправил новый комплект полевого обмундирования домой, отцу, а сам продолжал ходить в старом. Кто из военнослужащих нарушил закон, а кто нет?

Краткие теоретические сведения.

Под льготами для военнослужащих понимаются предусмотренные федеральным законодательством права и преимущества различного характера, а также освобождение (полное или частичное) от установленных государством обязанностей для других категорий граждан Российской Федерации. Выдержки из статей Федерального закона «О статусе военнослужащих» № 76 от 27.05.98 г.

Из статьи 1. Статус военнослужащих:

1. Статус военнослужащих есть совокупность прав, свобод, гарантированных государством, а также обязанностей и ответственности военнослужащих, установленных настоящим Федеральным законом, федеральными конституционными законами, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Из статьи 2. Граждане, имеющие статус военнослужащих:

Граждане приобретают статус военнослужащих с началом военной службы и утрачивают его с окончанием военной службы.

Льготы, гарантии и компенсации в части и порядке, которые предусмотрены настоящим Федеральным законом, федеральными конституционными законами, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, устанавливаются: военнослужащим и членам их семей.

К членам семей военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, на которых распространяются указанные льготы, гарантии и компенсации, если иное не предусмотрено настоящим Федеральным законом, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, относятся:

- супруга (супруг);
- несовершеннолетние дети;
- дети старше 18 лет, ставшие инвалидами до достижения ими возраста 18 лет;
- дети в возрасте до 23 лет, обучающиеся в образовательных учреждениях по очной форме обучения;
- лица, находящиеся на иждивении военнослужащих.

Статья 3. Гарантии правовой и социальной защиты военнослужащих граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей:

Социальная защита военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей является функцией государства и предусматривает:

- реализацию их прав, льгот, гарантий и компенсации органами государственной власти, органами военного управления и органами местного самоуправления;
- совершенствование механизмов и институтов социальной защиты указанных лиц;
- охрану их жизни и здоровья, а также иные меры, направленные на создание условий жизни и деятельности, соответствующих характеру военной службы и ее роли в обществе.

Никто не вправе ограничивать военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей в правах и свободах, гарантированных Конституцией Российской Федерации и настоящим Федеральным законом..

Статья 5. Защита свободы, чести и достоинства военнослужащих:

Оскорбление военнослужащих, насилие и угроза применения насилия, посягательство на их жизнь, здоровье, честь, достоинство, жилище, имущество, а равно другие действия (бездействие), нарушающие и ущемляющие их права в связи с исполнением ими обязанностей военной службы, влекут ответственность в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Военнослужащие могут быть задержаны или подвергнуты аресту, в том числе в качестве дисциплинарного взыскания с содержанием на гауптвахте, только по основаниям и в порядке, которые предусмотрены федеральными законами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и общевойсковыми уставами.

О задержании военнослужащих вне расположения воинской части, в которой они проходят военную службу, немедленно уведомляются органы военного управления и органы военной прокуратуры.

Статья 6. Право на свободу передвижения и выбор места жительства:

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, имеют право на изменение места военной службы, в том числе на перевод в другую местность, в соответствии с заключенными ими контрактами, с учетом условий прохождения военной службы, состояния здоровья военнослужащих и членов их семей (на основании заключения военно-врачебной комиссии) и, по иным основаниям, устанавливаемым Положением о порядке прохождения военной службы.

Статья 9. Право на участие в управлении делами государства и общественными объединениями:

Военнослужащие могут состоять в общественных, в том числе религиозных, объединениях, не преследующих политические цели, и участвовать в их деятельности, не находясь при исполнении обязанностей военной службы.

Статья 10. Право на труд:

Характер служебной деятельности и перемещение по службе военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, определяются их квалификацией и служебной необходимостью, время нахождения граждан на военной службе по призыву (в том числе офицеров, призванных на военную службу в соответствии с указом Президента Российской Федерации) – один день военной службы за два дня работы.

Статья 11. Служебное время и право на отдых

Военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, предоставляется не менее одних суток отдыха еженедельно, но не менее шести суток отдыха в месяц.

Дни отдыха предоставляются военнослужащим в выходные и праздничные дни, а при привлечении их в эти дни к исполнению обязанностей военной службы отдых предоставляется в другие дни недели.

Военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, ежегодно предоставляется основной отпуск. Продолжительность основного отпуска устанавливается:

- военнослужащим, общая продолжительность военной службы которых в льготном исчислении составляет менее 10 лет, – 30 суток;
- военнослужащим, проходящим военную службу по контракту и по призыву в районах Крайнего Севера, приравненных к ним местностях и других местностях с неблагоприятными климатическими или экологическими условиями, в том числе отдаленных, а также на воинских должностях, исполнение обязанностей военной службы на которых связано с повышенной опасностью для жизни и здоровья, продолжительность основного отпуска увеличивается на срок до 15 суток или предоставляются дополнительные сутки отдыха в соответствии с нормами, устанавливаемыми Положением о порядке прохождения военной службы. При этом общая продолжительность основного отпуска с учетом дополнительных суток отдыха не может превышать 60 суток, не считая времени, необходимого для проезда к месту использования отпуска и обратно.

Статья 12. Денежное довольствие

Денежное довольствие военнослужащих состоит из месячного оклада в соответствии с занимаемой воинской должностью (далее – оклад по воинской должности) и месячного оклада в соответствии с присвоенным воинским званием (далее – оклад по воинскому званию), которые составляют оклад месячного денежного содержания военнослужащих (далее – оклад денежного содержания), месячных и иных дополнительных выплат (далее – дополнительные выплаты).

Статья 14. Продовольственное и вещевое обеспечение, торгово-бытовое обслуживание военнослужащих

Продовольственное обеспечение военнослужащих осуществляется по нормам и в сроки, которые устанавливаются Правительством Российской Федерации, в порядке, определяемом Министерством обороны Российской Федерации (иным федеральным органом исполнительной власти, в котором федеральным законом предусмотрена военная служба), в одной из следующих форм:

- организация питания по месту военной службы – для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву;
- выдача продовольственного пайка (для военнослужащих Крайнего Севера).

Военнослужащие обеспечиваются вещевым имуществом в зависимости от условий прохождения военной службы по нормам и в сроки, которые устанавливаются Правительством Российской Федерации, в порядке,

определяемом Министерством обороны Российской Федерации (иным федеральным органом исполнительной власти, в котором федеральным законом предусмотрена военная служба).

Военнослужащие обеспечиваются банно-прачечным обслуживанием по нормам, установленным Правительством Российской Федерации, в порядке, определяемом общевоинскими уставами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Статья 15. Право на жилище

Государство гарантирует предоставление военнослужащим жилых помещений.

Военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, и совместно проживающим с ними членам их семей предоставляются не позднее трехмесячного срока со дня прибытия на новое место военной службы жилые помещения по нормам и в порядке, которые предусмотрены федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, с учетом права на дополнительную жилую площадь за счет государственного или муниципального жилищного фонда, закрепляемых за Министерством обороны Российской Федерации (иным федеральным органом исполнительной власти, в котором федеральным законом предусмотрена военная служба).

Военнослужащие, обеспечиваемые служебными жилыми помещениями, заключают с Министерством обороны Российской Федерации (иным федеральным органом исполнительной власти, в котором федеральным законом предусмотрена военная служба) жилищный договор. В указанном договоре определяется порядок предоставления служебного жилого помещения, его содержания и освобождения. Условия и порядок заключения жилищного договора определяются Правительством Российской Федерации.

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, и члены их семей, прибывшие на новое место военной службы военнослужащих, до получения жилых помещений по нормам, установленным федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, регистрируются по месту жительства, в том числе по их просьбе по адресам воинских частей. Указанным военнослужащим и членам их семей до получения жилых помещений предоставляются служебные жилые помещения, пригодные для временного проживания, или общежития.

В случае отсутствия указанных жилых помещений воинские части арендуют жилые помещения для обеспечения военнослужащих и совместно проживающих с ними членов их семей или по желанию военнослужащих ежемесячно выплачивают им денежную компенсацию за наем (поднаем) жилых помещений в порядке и размерах, которые определяются Правительством Российской Федерации.

Органы местного самоуправления оказывают содействие воинским частям в предоставлении в аренду жилых помещений, пригодных для временного проживания военнослужащих и членов их семей.

Статья 16. Право на охрану здоровья и медицинскую помощь

Члены семей военнослужащих имеют право на медицинскую помощь в учреждениях государственной или муниципальной систем здравоохранения и подлежат обязательному медицинскому страхованию на общих основаниях с другими гражданами.

Статья 18. Страховые гарантии военнослужащим. Право на возмещение вреда:

Военнослужащие и граждане, призванные на военные сборы, подлежат обязательному государственному личному страхованию за счет средств федерального бюджета. Основания, условия и порядок обязательного государственного личного страхования указанных военнослужащих и граждан устанавливаются федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

В случае гибели (смерти) военнослужащих или граждан, призванных на военные сборы, наступившей при исполнении ими обязанностей военной службы (на военных сборах), либо их смерти, наступившей вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) либо заболевания, полученных ими при исполнении обязанностей военной службы до истечения одного года со дня увольнения с военной службы (военных сборов), выплачивается в равных долях единовременное пособие в размере:

- членам семей погибших (умерших) военнослужащих, проходивших военную службу по контракту, в том числе офицеров, призванных на военную службу в соответствии с указом Президента Российской Федерации, граждан, призванных на военные сборы в качестве офицеров, прапорщиков и мичманов, – 120 окладов денежного содержания, установленных на день выплаты пособия;

- членам семей погибших (умерших) военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, граждан, призванных на военные сборы в качестве солдат, матросов, сержантов и старшин, – 120 минимальных месячных окладов по воинской должности по первому тарифному разряду, предусмотренному для военнослужащих, проходящих военную службу по контракту на должностях, подлежащих комплектованию солдатами, матросами, сержантами и старшинами, установленных на день выплаты пособия, или в ином размере, определенном федеральным законом.

Членами семьи, имеющими право на получение единовременного пособия за погибшего (умершего) военнослужащего (гражданина, призванного на военные сборы), считаются:

- супруга (супруг), состоящая (состоящий) на день гибели (смерти) в зарегистрированном браке с военнослужащим или гражданином, призванным на военные сборы;

- родители военнослужащего;

- дети, не достигшие возраста 18 лет, или старше этого возраста, если они стали инвалидами до достижения ими возраста 18 лет, а также дети, обучающиеся в образовательных учреждениях по очной форме обучения, – до окончания обучения, но не более чем до достижения ими возраста 23 лет.

При досрочном увольнении военнослужащих (граждан, призванных на военные сборы) с военной службы (военных сборов) в связи с признанием их негодными к военной службе вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) либо заболевания, полученных ими при исполнении обязанностей военной службы, им выплачивается единовременное пособие в размере:

– военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, 60 окладов денежного содержания, установленных на день выплаты пособия.

Статья 19. Право на образование и права в области культуры

Военнослужащие имеют право на обучение в военных образовательных учреждениях профессионального образования (в том числе на получение послевузовского образования) и на курсах (факультетах) подготовки, переподготовки и повышения профессиональной квалификации военнослужащих.

Статья 21. Право военнослужащего на обжалование неправомерных действий

Военнослужащие имеют право на защиту своих прав и законных интересов путем обращения в суд в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, освобождаются от уплаты государственной пошлины за подачу жалобы в суд по вопросам связанным с прохождением военной службы.

Статья 23. О льготах и компенсациях.

Освобождение от призыва на военную службу. Граждане, не подлежащие призыву на военную службу. Освобождение от исполнения воинской обязанности

1. От призыва на военную службу освобождаются граждане:

- а) признанные ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья;
- б) проходящие или прошедшие военную службу в Российской Федерации;
- в) проходящие или прошедшие альтернативную гражданскую службу;
- г) прошедшие военную службу в другом государстве в случаях, предусмотренных международными договорами Российской Федерации;

2. Право на освобождение от призыва на военную службу имеют граждане:

а) имеющие предусмотренную государственной системой научной аттестации ученую степень;

б) являющиеся сыновьями (родными братьями):

военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, погибших (умерших) в связи с исполнением ими обязанностей военной службы, и граждан, проходивших военные сборы, погибших (умерших) в связи с исполнением ими обязанностей военной службы в период прохождения военных сборов; граждан, умерших вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) либо заболевания, полученных в связи с исполнением ими обязанностей военной службы в период прохождения военной службы по призыву, после увольнения с

военной службы либо после отчисления с военных сборов или окончания военных сборов.

3. Граждане, признанные не годными к военной службе по состоянию здоровья, освобождаются от исполнения воинской обязанности.

Статья 24. Отсрочка от призыва граждан на военную службу

1. Отсрочка от призыва на военную службу предоставляется гражданам:

- а) признанным в установленном настоящим Федеральным законом порядке временно не годными к военной службе по состоянию здоровья, - на срок до одного года;
- б) занятым постоянным уходом за отцом, матерью, женой, родным братом, родной сестрой, дедушкой, бабушкой или усыновителем, если отсутствуют другие лица, обязанные по закону содержать указанных граждан, а также при условии, что последние не находятся на полном государственном обеспечении и нуждаются по состоянию здоровья в соответствии с заключением федерального учреждения медико-социальной экспертизы по месту жительства граждан, призываемых на военную службу, в постоянном постороннем уходе (помощи, надзоре);
- б.1) являющимся опекуном или попечителем несовершеннолетнего родного брата или несовершеннолетней родной сестры при отсутствии других лиц, обязанных по закону содержать указанных граждан;
- в) имеющим ребенка и воспитывающим его без матери ребенка;
- г) имеющим двух и более детей;
- д) имеющим ребенка-инвалида в возрасте до трех лет;
- з) поступившим на службу в органы внутренних дел, Государственную противопожарную службу, учреждения и органы уголовно-исполнительной системы, органы по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ.
- и) имеющим ребенка и жену, срок беременности которой составляет не менее 26 недель;
- к) избранным депутатами Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации.

2. Право на отсрочку от призыва на военную службу имеют граждане:

- а) обучающиеся по очной форме обучения в:
организациях, осуществляющих образовательную деятельность по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам среднего общего образования, - в период освоения указанных образовательных программ, но не свыше сроков получения среднего общего образования, установленных федеральными государственными образовательными стандартами;

Контрольные вопросы

- 1. В чем заключается сущность социальной защиты военнослужащих?
- 2. Что такое статус военнослужащего?
- 3. Какие виды довольствия военнослужащих существуют в Вооруженных силах России?

4. Кто имеет право на освобождение от призыва на военную службу?
5. Кому предоставляется право на отсрочку от призыва на военную службу?

Практическая работа № 8

Тема: Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ: Устав внутренней службы и дисциплинарный устав (общие и специальные обязанности военнослужащих)

Цель:

1. Дать полное представление об уставах Вооруженных Сил России, их назначении.
2. Изучить структуру и содержание устава внутренней службы.
3. Изучить структуру и содержание дисциплинарного устава.

Оборудование: общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ, тетрадь, раздаточный материал

Справочный материал:

1. Устав внутренней службы

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/c898e37b15002afce9357e402aed7491bf20bbf8/

2. Дисциплинарный устав

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/c401b0ba6064c7e607a9ea1b9aeb05e4d7e20fdf/

Содержание работы:

Задание 1. Работа с общевоинским уставом внутренней службы.

Задание 2. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ- К чему обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего.

Задание 3. Уставные правила взаимоотношений.

Задание 4. Ответить на контрольные вопросы:

1. Какими положениями устава внутренней службы должны руководствоваться все военнослужащие Вооружённых Сил Российской Федерации?
2. Для каких целей предназначена внутренняя служба в воинских частях и подразделениях?
3. Какие качества развиваются у военнослужащих при выполнении требований внутренней службы?
4. Кто осуществляет руководство внутренней службой в воинской части?
5. Какие основные положения определены в Дисциплинарном уставе Вооружённых Сил Российской Федерации?
6. На кого распространяются действия Дисциплинарного устава Вооружённых Сил Российской Федерации?
7. Что такое воинская дисциплина?
8. На чём основывается воинская дисциплина?

Практическая работа № 9

Тема: Отработка порядка приема Военной присяги

Цель занятия

1. Закрепление теоретических знаний о порядке приема Военной присяги
2. Заучить текст Военной присяги наизусть.

Оборудование: тетрадь, презентация, видеофильм, проектор, компьютер, индивидуальные карточки со словами присяги

Справочный материал:

Положение о порядке приведения к военной присяге.

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/a0fdbcf49d2f912b511a1e0d6c1142178a7ff66a/

Содержание работы:

Задание 1. Просмотреть презентацию.

Задание 2. Просмотреть видеофильм.

Задание 3. Написать слова Военной присяги в тетрадь для практических занятий

Задание 4. Рассказать присягу наизусть.

Краткие теоретические сведения.

В практическом занятии № 16 студенты должны знать порядок и организацию приведения военнослужащих к военной присяге. Принятие Военной присяги – самый торжественный ритуал в нашей армии. Обычай принимать на Руси присягу появился с зарождением регулярного войска и неразрывно связан с понятиями воинской чести, верности, доблести, любви к Родине. Русские воины перед битвой с врагом давали клятву сражаться за святую Русь храбро, самоотверженно. Верность ей считалось священной. Давший священную клятву Родине ратник не отступал и не сдавался врагу. Нарушение присяги считалось позором.

За время своего существования Военная присяга из народного обычая переросла в правовую норму. (ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», Устав внутренней службы ВС РФ ст. 75, 91. Приложение 1).

Статья 40. Военная присяга и обязательство

1. Военнослужащий, являющийся гражданином, впервые поступивший на военную службу, или гражданин, не проходивший военной службы и впервые призванный на военные сборы, приводится к Военной присяге перед Государственным флагом Российской Федерации и Боевым Знаменем воинской части.

2. Утверждается следующий текст Военной присяги:

"Я, (фамилия, имя, отчество), торжественно присягаю на верность своему Отечеству - Российской Федерации.

Клянусь свято соблюдать Конституцию Российской Федерации, строго выполнять требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Клянусь достойно исполнять воинский долг, мужественно защищать свободу, независимость и конституционный строй России, народ и Отечество".

3. Военнослужащий, являющийся иностранным гражданином, впервые поступивший на военную службу в Российской Федерации, дает обязательство.

Утверждается следующий текст обязательства:

"Я, (фамилия, имя, отчество), даю обязательство соблюдать Конституцию Российской Федерации, строго выполнять требования воинских уставов, приказы командиров и начальников, достойно исполнять воинский долг".

Статья 41. Приведение к Военной присяге и принесение обязательства

1. Приведение к Военной присяге (принесение обязательства) проводится:

по прибытии военнослужащего к первому месту прохождения военной службы после прохождения начальной военной подготовки, срок которой не должен превышать два месяца;

по прибытии гражданина к первому месту прохождения военных сборов.

До приведения к Военной присяге (принесения обязательства):

военнослужащий или гражданин, призванный на военные сборы, не может привлекаться к выполнению боевых задач (участию в боевых действиях, несению боевого дежурства, боевой службы, караульной службы) и задач при введении режима чрезвычайного положения и в условиях вооруженных конфликтов;

за военнослужащим или гражданином, призванным на военные сборы, не могут закрепляться оружие и военная техника;

к военнослужащему или гражданину, призванному на военные сборы, не может быть применён дисциплинарный арест.

2. Приведение к Военной присяге (принесение обязательства) осуществляется в порядке, определяемом общевойсковыми уставами Вооруженных Сил Российской Федерации.

Контрольные вопросы

1. Что такое военная присяга?
2. Каким законом утвержден текст ныне действующей военной присяги?
3. В каком Уставе описана процедура приведения к военной присяге?
4. В чём клянётся воин, принимая присягу?
5. Какие требования содержатся в тексте военной присяги?
6. Расскажите слова Военной присяги наизусть.

Практическая работа № 10

Тема: Строевые приемы движения без оружия

Цель:

1. Разучить навыки в выполнении строевой стойки и поворотов на месте в учебной аудитории.
2. Дать практику в подаче команд.

Оборудование: строевой устав ВС РФ

Справочный материал:(строевой устав ВС)

<https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=65549>

Содержание работы:

Задание 1. Практически отработать строевой прием строевая стойка и повороты на месте в аудитории.

Краткие теоретические сведения.

Строевая подготовка является одним из важнейших предметов военного обучения и воспитания. Она дисциплинирует обучающихся, вырабатывает у них отличную строевую выправку, умение быстро и четко выполнять строевые приемы, прививает аккуратность, ловкость и выносливость.

Строевая подготовка — дело сугубо практическое. Каждый прием или действие нужно отрабатывать многократным повторением, придерживаясь такой последовательности:

- назвать прием (действие) и подать команду, по которой он выполняется;
- показать образцовое выполнение приема (действия) в целом, затем по подразделениям с одновременным кратким объяснением правил и порядка его выполнения;
- научить обучающихся технике выполнения приема (действия) сначала по подразделениям, затем в целом;
- тренировать учащихся в выполнении приема (действия), добиваясь ловкости, быстроты и четкости действия.

Работа в аудитории

Строевая стойка принимается по команде «**СТАНОВИСЬ**» или «**СМИРНО**». По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посредине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя

подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию. Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдавании и получении приказа, при докладе, во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского приветствия, а также при подаче команд.

Повороты на месте выполняются по командам: **«Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ»**. Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; повороты направо — в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием — повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; второй прием — кратчайшим путем приставить другую ногу.

Разучивание строевой стойки.

1. *Выполнение этого подготовительного упражнения осуществляется по команде "Носки свести, делай – РАЗ, носки развести, делай – ДВА, носки свести, делай – РАЗ" и т.д. После одиночной тренировки применить попарную тренировку, для чего произвести расчет отделения на первый и второй и подать команду: "Первые номера налево, а вторые напра – ВО", затем: "Первые номера проверяют, вторые выполняют – к попарной тренировке – ПРИСТУПИТЬ".*

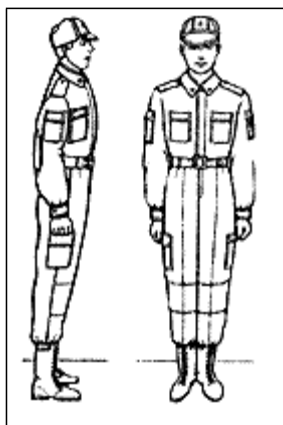
2. *Приподнимание груди с подачей корпуса несколько вперед, подборание живота, развертывание плеч и опускание рук посередине бедра:*

Начиная это упражнение, необходимо сделать глубокий вдох и в таком положении задержать грудную клетку, сделать выдох и продолжить дыхание с приподнятой грудью. Приподнять грудь, корпус тела следует немного подать вперед и подобрать живот, а плечи развернуть. Руки при этом опускаются так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедер. Разучивание этого подготовительного упражнения производить по команде: **" Грудь приподнять, живот подобрать, плечи развернуть, корпус тела подать живот, делай – РАЗ, принять первоначальное положение, делай – ДВА"**.

3. *Слитная тренировка всех элементов строевой стойки.*

Подать команду: **"СТАНОВИСЬ", "СМИРНО"**. Проверить правильность выполнения строевой стойки для чего необходимо приказать обучаемым подняться на носки. Если строевая стойка принята правильно, то все обучаемые легко, без наклона вперед выполняют команду. Или подать команду: **"Поднять носки, делай – РАЗ"**. Те, кто принял правильную строевую стойку, носки поднять не смогут.

Прием, команда действие	Ошибки
Строевая стойк	Ноги согнуты в коленях, носки не выровнены по линии



фронта и не развернуты на ширину ступни, каблуки не поставлены вместе.

Руки согнуты в локтях, кисти рук находятся не на середине бедра и не обращены ладонями внутрь, пальцы не полусогнуты и не касаются бедра.

Грудь не приподнята, живот не подобран, плечи не развернуты, корпус не подан вперед.

Голова опущена, выставлен подбородок.

Разучивание поворотов на месте

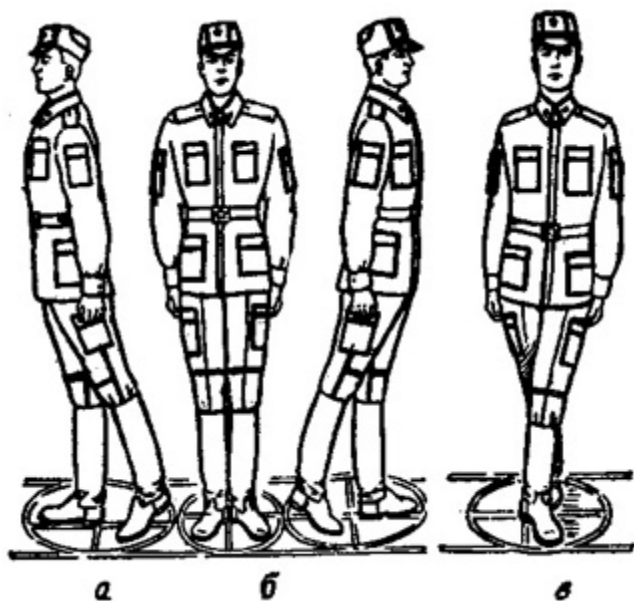
1. Поворот направо разучивается по разделениям на два счета. Показав прием по разделениям командовать: **"Направо, по разделениям, делай – РАЗ, делай – ДВА"**. Следить за тем, чтобы обучаемые по первому счету, резко повернувшись в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке, сохраняли положение корпуса, как при строевой стойке, и не сгибали ног в коленях, перенося тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Каблук сзади стоящей ноги и носок впереди стоящей ноги должны быть развернуты так, чтобы после окончания поворота носки оказались развернутыми на ширину ступни. Положение рук должно быть, как при строевой стойке. При неправильном или нечетком выполнении элемента по счету **"раз"** подается команда **"Отставить"**. По счету **"делай – ДВА"** кратчайшим путем приставить левую ногу, не сгибая ее в колене. Разучив поворот направо по разделениям, приступить к разучиванию его в целом. Для этого подать команду **"Напра-ВО"** и сопровождать подсчетом вслух **"РАЗ, ДВА"**. Изучение приема можно продолжить под счет самих обучаемых или под барабан.

2. Поворот налево разучивается по разделениям на два счета. Показав прием по разделениям командовать: **"Налево, по разделениям, делай – РАЗ"**. Обучаемые должны повернуться на левом каблуке и правом носке, перенести тяжесть тела на левую ногу, сохраняя правильное положение корпуса, не сгибая ног в коленях и не размахивая во время поворота руками. По счету **"делай – ДВА"** правую ногу надо кратчайшим путем приставить к левой так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернутыми на ширину ступни.

3. Поворот кругом выполняется по команде **"Кру – ГОМ"** также, как поворот налево, с той лишь разницей, что разворот корпуса делается на 180 градусов. По команде **"Кругом, по разделениям, делай – РАЗ"** надо резко повернуться на левом каблуке и правом носке, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на каблук левой ноги, подавая корпус немного вперед. При повороте кругом также не допускается размахивание руками вокруг корпуса. По счету **"делай – ДВА"** надо кратчайшим путем приставить правую ногу к левой так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернутыми на ширину ступни. Добившись правильного выполнения приема по разделениям перейти к тренировке

обучаемых в выполнении поворота кругом в целом.

Прием, команда действие	Ошибки
Повороты на месте	<p>После поворота не сохраняется правильное положение корпуса или ног.</p> <p>Во время поворота ноги (нога) сгибаются в коленях.</p> <p>Кисти рук не посередине бедер и пальцы не касаются бедра.</p> <p>Нога приставляется не кратчайшим путем.</p>



Положение ног при повороте:

а – направо; б – налево; в - кругом

Контрольные вопросы

1. Для чего нужна строевая подготовка?
2. Когда принимается строевая стойка?
3. Какая команда подается для принятия строевой стойки?
4. Какая команда подается для выполнения поворотов?

Практическая работа № 11

Тема: Строевые приемы движения без оружия (практика)

Цель:

1. Выработать навыки в выполнении строевой стойки и поворотов на месте.
2. Дать практику в подаче команд.
3. Выработка строевой выправки обучающихся.

Оборудование: строевая площадка

Содержание работы:

На практическом занятии осуществляется:

Задание 1. Выработка строевой стойки:

1. Выполнение подготовительного упражнения.
2. Приподнимание груди с подачей корпуса несколько вперед, подбирание живота, разворачивание плеч и опускание рук посередине бедра.
3. Слитная тренировка всех элементов строевой стойки.
4. Ошибки при выполнении строевой стойки.

Задание 2. Выработка поворотов на месте:

1. Поворот направо
2. Поворот налево
3. Поворот кругом
4. Ошибки при выполнении поворотов на месте.

Практическая работа № 12

Тема: Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Цель занятия:

1. Разучить элементы выполнения строевого приема воинского приветствия на месте и в движении.
2. Дать практику в подаче команд.

Оборудование: строевой устав ВС РФ.

Справочный материал: Строевой устав ВС

<https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=65549>

Содержание работы:

Задание 1. Практически отработать строевой прием выполнения воинского приветствия на месте и в движении.

Пояснения. Воинское приветствие является воплощением товарищеской сплоченности военнослужащих, свидетельством взаимного уважения и проявлением вежливости и воспитанности. Все военнослужащие обязаны при встрече (обгоне) приветствовать друг друга, соблюдая правила, установленные Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации.

Работа в аудитории

Воинское приветствие выполняется четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения.

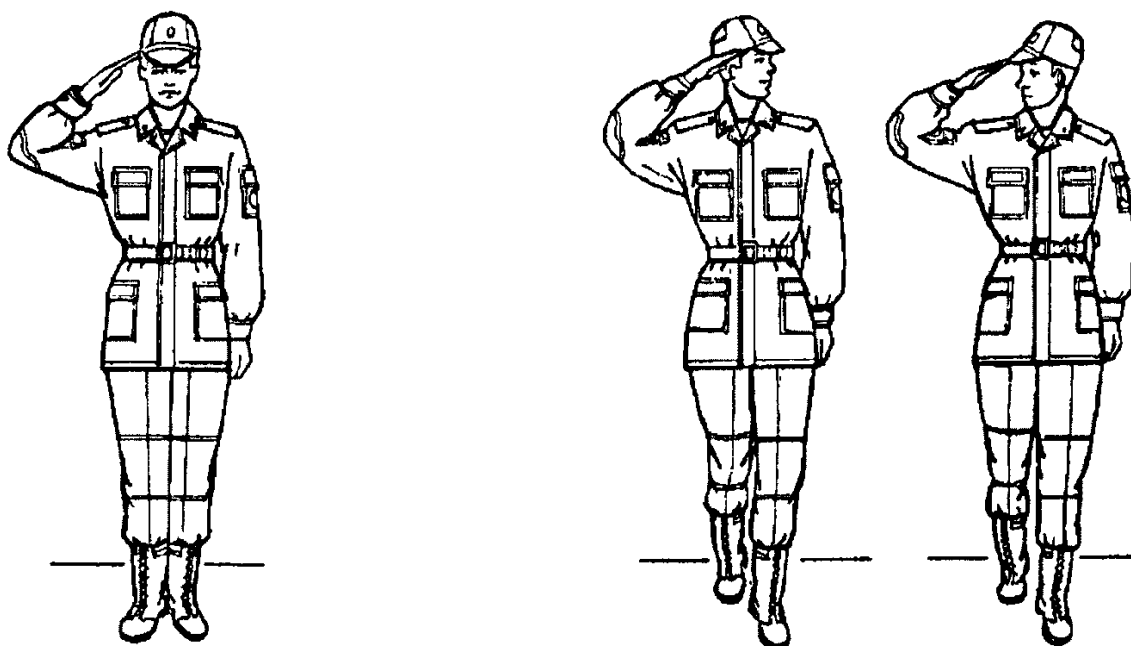
1. Обучение правилам выполнения воинского приветствия на месте надо проводить вначале без головного, а потом с надетым головным убором. Рассказав и показав солдатам правила выполнения воинского приветствия на месте, начинать разучивание их по разделениям на два счета по команде **"Для выполнения воинского приветствия на месте, начальник с фронта (справа, слева, сзади), по разделениям: делай – РАЗ, делай – ДВА"**. При подходе начальника за три-четыре шага по счету **"делай – РАЗ"** обучаемые должны принять положение строевой стойки, если необходимо – повернуться в его сторону, с одновременным приставлением ноги энергично повернуть голову с приподнятым подбородком в сторону начальника, смотреть в лицо начальнику, поворачивая вслед за ним голову. По счету **"делай – ДВА"** голову ставят прямо и принимают положение **"вольно"**. И так повторяются команды для выполнения воинского приветствия начальнику, идущему с разных направлений.

2. Обучение приемам выполнения воинского приветствия на месте при надетом головном уборе проводится по разделениям в том же порядке, что и без головного убора. При этом следует вначале обучить правильно прикладывать руку к головному убору. Для этого показать и рассказать, что правая рука прикладывается к головному убору после принятия положения **"смирно"**

кратчайшим путем, а при повороте в сторону начальника – одновременно с приставлением сзади стоящей ноги. Обратить внимание солдат на то, что правая рука должна иметь прямую ладонь, пальцы вместе, средний палец касается не головы у виска, а нижнего края головного убора (у козырька), локоть при этом должен быть на линии и на высоте плеча. Обучение приему прикладывания руки к головному убору начинается по команде **"Прикладывание руки к головному убору и опускание ее по разделениям: делай – РАЗ, делай – ДВА"**. По счету **"делай – РАЗ"** обучаемые, находясь в разомкнутом одношереножном строю, энергично прикладывают правую руку к головному убору, по счету **"делай – ДВА"** энергично опускают правую руку вниз. Тренировать обучаемых в выполнении воинского приветствия в целом.

3. В движении без оружия воинское приветствие отдается при встрече друг с другом и при обгоне. Обучение выполнению воинского приветствия в движении при надетом головном уборе производится на шесть счетов. По счету **"делай – РАЗ"** сделать шаг левой ногой и с постановкой ноги на землю голову повернуть в сторону начальника, одновременно приложить руку к головному убору, левую руку опустить вниз к бедру. По счету **"делай – ДВА"**, **"делай – ТРИ"**, **"ЧЕТЫРЕ"**, делать шаги правой (левой) ногой; **"делай – ПЯТЬ"** одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, правую руку опустить от головного убора вниз. По счету **"делай – ШЕСТЬ"** правую ногу приставить к левой, а правую руку опустить к бедру. Убедившись, что обучаемые правильно поняли прием, выстроить отделение в колонну по одному и приступить к тренировке под счет обучаемых или под барабан. Для проверки умения обучаемых выполнять воинское приветствие в движении выстроить отделение в колонну по одному, подать команду **"Для выполнения воинского приветствия, дистанция 10 шагов, шагом – МАРШ"** и пропустить отделение мимо себя. Обучаемые поочередно проходят мимо и выполняют воинское приветствие.

Показав прием в целом и по разделениям, пояснить, что для выполнения воинского приветствия вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги на землю необходимо прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и, продолжая движение, смотреть ему в лицо; пройдя начальника, голову поставить прямо и продолжать движение руками. Изучение этого приема командир отделения начинает по разделениям на четыре-шесть счетов. Прием разучивается по команде **"Выполнение воинского приветствия в движении, начальник справа (слева), по разделениям: делай – РАЗ, делай – ДВА"** и т. д. По счету **"делай – РАЗ"** сделать шаг левой ногой, одновременно с постановкой ее на землю прекратить движение руками и повернуть голову в сторону начальника. По счету **"ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ"** движение продолжать с прижатыми руками и повернутой головой, по счету **"делай – ПЯТЬ"** одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо. По счету **"делай – ШЕСТЬ"** правую ногу приставить к левой.



Выполнение воинского приветствия на месте, приветствия в движении

Прием, команда действие	Ошибки
Выполнение воинского приветствия	<p>Воинское приветствие выполняется менее или более чем за 3-4 шага.</p> <p>Пальцы руки, приложенной к головному убору, не вместе, ладонь согнута, средний палец не касается нижнего края головного убора (у козырька).</p> <p>Локоть руки не на линии и высоте плеча.</p> <p>При повороте головы изменилось положение руки у головного убора.</p> <p>Рука прикладывается к головному убору не кратчайшим путем.</p>

Контрольные вопросы

1. Для чего применяется воинское приветствие?
2. Какие команды подаются для выполнения воинского приветствия?

Практическая работа № 13

Тема: Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. (практика)

Цель занятия:

1. Выработать навыки в выполнении строевого приема воинского приветствия на месте и в движении.
2. Дать практику в подаче команд.
3. Выработка строевой выправки обучающихся.

Оборудование: строевой плац (строевая площадка).

Содержание работы:

Практически отработать строевой прием выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

На практическом занятии осуществляется:

- Задание 1. Отработать правилам выполнения воинского приветствия на месте
- Задание 2. Отработать приемы выполнения воинского приветствия на месте
- Задание 3. Отработать выполнение воинского приветствия в движении при надетом головном уборе.
- Задание 4. Проанализировать ошибки при выполнении воинского приветствия.

Практическая работа № 14

Тема: Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него

Цель:

1. Изучить теоретический материал по теме.
2. Дать практику в подаче команд.
3. Выработка строевой выправки обучаемых.

Оборудование: строевой устав ВС РФ.

Справочный материал:(строевой устав ВС)

<https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=65549>

Содержание работы:

Пояснения к материалу по теме

Задание 1. *Выход из строя применяется:*

1. для выхода из строя по вызову;
2. для выхода из строя на указанное количество шагов.

Задание 2. *Подход к начальнику применяется:*

1. для подхода к начальнику по вызову;
2. для подхода к начальнику вне строя.

Задание 3. *Отход от начальника применяется:*

1. для отхода от начальника вне строя;
2. для отхода от начальника в строю.

Задание 4. *Возвращение в строй применяется:*

1. для постановки в строй после выхода по вызову;
2. для постановки в строй после выхода на указанное количество шагов.

Работа в аудитории

Для выхода военнослужащего из строя подается команда.

Например: **"Рядовой Иванов. ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА СТОЛЬКО-ТО ШАГОВ"** или **"Рядовой Иванов. КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)"**.

Учащиеся, услышав свою фамилию, отвечает: **"Я"**, а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: **"Есть"**. По первой команде обучаемый строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю. По второй команде военнослужащий, сделав **один-два** шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает) к нему и, остановившись за два-три шага, докладывает о прибытии.

Доклад о прибытии.

Например: **«Товарищ лейтенант. Рядовой Иванов по вашему приказу прибыл»** или **«Товарищ полковник. Капитан Петров по вашему приказу прибыл»**.

Для возвращения военнослужащего в строй подается команда.

Например: **"Рядовой Иванов. СТАТЬ В СТРОЙ"** или только **"СТАТЬ В СТРОЙ"**.

По команде "Рядовой Иванов" военнослужащий, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к начальнику и отвечает: **"Я"**, а по команде **"СТАТЬ В СТРОЙ"**, если он без оружия или с оружием в положении "за спину", прикладывает руку к головному убору, отвечает: **"Есть"**, поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку, двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю.

Если подается только команда **"СТАТЬ В СТРОЙ"**, военнослужащий возвращается в строй без предварительного поворота к начальнику.

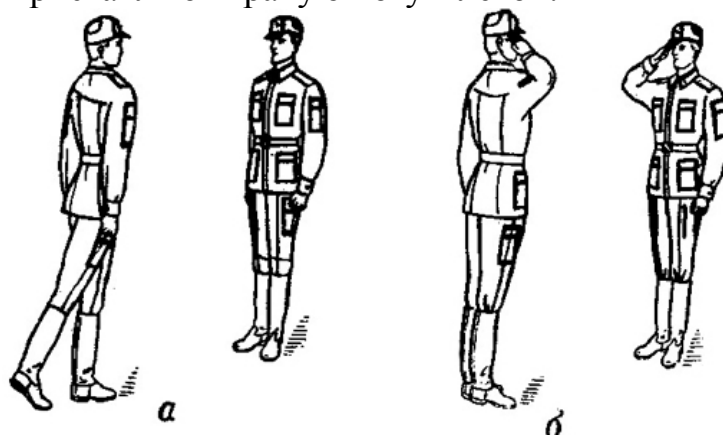
1. Подход к начальнику рекомендуется разучивать по разделениям на три счета. По счету **"делай – РАЗ"** левой ногой сделать строевой шаг вперед, произведя движение руками в такт шага, и зафиксировать положение на левой ноге, руки опущены к бедрам. По счету **"делай – ДВА"** приставить правую ногу и одновременно приложить правую руку к головному убору. По счету **"делай – ТРИ"** руку опустить к бедру. После этого упражнение повторяется.

2. Разучивание подхода к начальнику можно проводить на четыре счета с движением вперед на три шага. По команде **"Подход к начальнику, по разделениям на четыре счета, с движением три шага вперед – начи – НАЙ"**. По счету **"РАЗ, ДВА, ТРИ"** сделать три строевых шага вперед, по счету **"четыре"** приставить правую ногу к левой и одновременно правую руку приложить к головному убору. По следующему счету **"раз, два, три"** руку держать у головного убора, а по счету **"четыре"** опустить. Упражнение повторяется несколько раз.

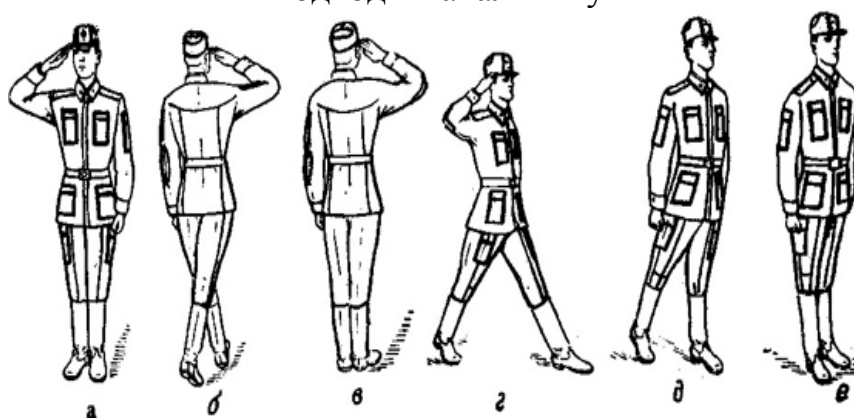
3. Разучивание отхода от начальника по разделениям рекомендуется проводить на четыре счета по команде **"Отход от начальника, по разделениям на четыре счета – начи – НАЙ"**. По счету **"делай – РАЗ"** все солдаты отделения прикладывают правую руку к головному убору и отвечают: **"Есть"**. По счету **"делай – ДВА"** поворачиваются кругом (направо, налево) и приставляют правую ногу. По счету **"делай – ТРИ"** с первым шагом (с постановкой левой ноги на землю) опускают руку. По счету **"делай – ЧЕТЫРЕ"** приставляют правую ногу к левой.

4. Для привития обучаемым твердых навыков в действиях при подходе к начальнику и отходе от него рекомендуется тренировать их в обычном темпе на девять счетов. Для этого отделение выстраивается в колонну по одному. По команде **"Подход к начальнику и отход от него, на девять счетов, с подсчетом вслух – начи – НАЙ"** военнослужащие по первым трем счетам делают три шага вперед, начиная с левой ноги. По счету **"ЧЕТЫРЕ"** одновременно с приставлением правой ноги к левой прикладывают правую руку к головному убору, по счету **"ПЯТЬ"** опускают

руку. По счету **"ШЕСТЬ"** вновь прикладывают руку к головному убору. По счету **"СЕМЬ"**, **"ВОСЕМЬ"** поворачиваются кругом. По счету **"ДЕВЯТЬ"** приставляют правую ногу к левой.



Подход к начальнику



Прием, команда действие	Ошибки
Выход из строя возвращение в строй	<p>Выход из строя и возвращение в строй производится походным шагом.</p> <p>Выход из строя осуществлен не на указанное количество шагов.</p> <p>После выхода не осуществлен поворот лицом к строю.</p> <p>Нет ответа: «Есть» после команды о выходе из строя.</p> <p>По команде, например: «Рядовой ИВАНОВ», военнослужащий стоящий лицом к строю, не повернулся к начальнику или не ответил «Я».</p> <p>По команде «Стать в строй» военнослужащий не приложил руку к головному убору или не ответил «Есть».</p> <p>Нарушается положение строевой стойки.</p> <p>Возвращение в строй производится не кратчайшим путем.</p> <p>Остальные недостатки те же, что и при движении строевым шагом.</p>
Подход к начальнику вне строя и отход	<p>Военнослужащий, услышавший свое воинское звание и фамилию, не повернулся лицом к начальнику и не ответил «Я».</p> <p>При подходе к начальнику за 5-6 шагов не перешел на строевой</p>

от него	<p>шаг.</p> <p>Получив приказ, военнослужащий не приложил или неправильно приложил руку к головному убору.</p> <p>Нет ответа «Есть» после получения приказа.</p> <p>При отходе не сделал 3-4 шага строевым шагом.</p> <p>Остальные недостатки те же, что и при выполнении предыдущих приемов.</p>
Подход к начальнику из строя и отход от него	<p>При выходе из строя военнослужащий не сделал 1-2 шага о первой шеренги прямо или не выполнил в движении поворот сторону начальника.</p> <p>Подход (отход) осуществлен не кратчайшим путем.</p> <p>При подходе военнослужащий не одновременно приставлением ноги приложил руку к головному убору.</p> <p>Остальные недостатки те же, что при выходе и возвращении строй.</p>

Отход от начальника:

а – приложить руку к головному убору;

б – повернуться кругом;

в – приставить ногу; г – шаг вперед; д – опустить руку; е – приставить ногу

Контрольные вопросы

1. Для чего применяется строевой прием выход из строя?
2. Для чего применяется строевой прием подход к начальнику?
3. Команды, подаваемые для выполнения строевых приемов?

Практическая работа № 15

Тема: Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него (практика)

Цель:

1. Выработать навыки в выполнении строевого приема выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.
2. Дать практику в подаче команд.
3. Выработка строевой выправки обучаемых.

Оборудование: строевой плац (строевая площадка)

Справочный материал:(строевой устав ВС)

<https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=65549>

Содержание работы:

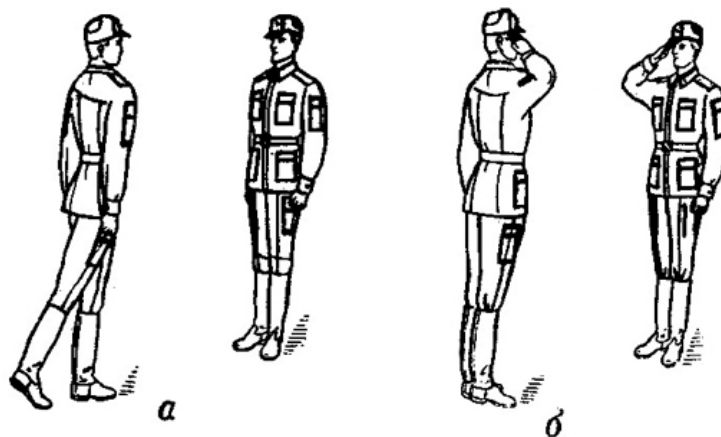
Задание 1. Практически отработать строевой прием выход из строя и постановка в строй.

Задание 2. Подход к начальнику и отход от него.

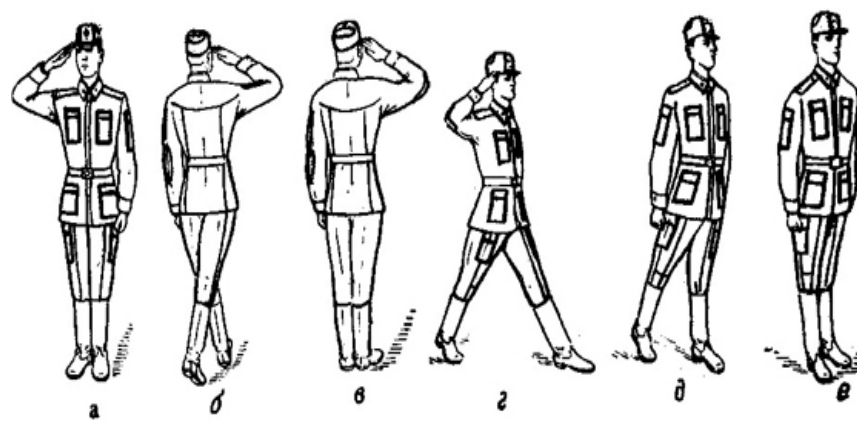
Задание 3. Проанализировать ошибки при выполнении воинского приветствия.

На практическом занятии осуществляется:

1. Подход к начальнику разучивать по разделениям на три счета.
2. Разучивание подхода к начальнику на четыре счета с движением вперед на три шага.
3. Разучивание отхода от начальника по разделениям на четыре счета.
4. Для привития обучающимися твердых навыков в действиях при подходе к начальнику и отходе от него рекомендуется тренировать их в обычном темпе на девять счетов.



Подход к начальнику



Практическое занятие № 16

Тема: Оказание первой медицинской (доврачебной) помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях

Цель:

Закрепление теоретических знаний оказания помощи при кровотечениях, переломах, профилактике осложнений ран, приобретение практических умений наложения повязок, закрутки, шин.

Оборудование: учебник, тетрадь, компьютер

Справочный материал: видеофильм о ДТП, ситуационные задачи

Содержание работы:

Задание 1. Изучить материал учебника стр. 177-192. Ответить на контрольные вопросы письменно.

Задание 2. Решить ситуационные задачи.

1. Ситуационная задача. Вы работали на даче и при корчевании старой яблони сильно повредили предплечье измазанным в земле топором. Рана глубокая и длинная, открылось обильное кровотечение. На даче только больная бабушка. Ваши действия?

2. Ситуационная задача. Вы оказались на месте аварии и увидели следующую картину: у одного из пострадавших из раны на внутренней стороне бедра толчками вытекает кровь. Что с пострадавшим и что нужно делать?

3. Ситуационная задача. Во время прогулки в пригородном лесу ваш товарищ вывихнул запястье. Как вы это определили, и что нужно делать?

Задание 3. Работа в парах: наложить закрутку, наложить повязки на руку, голову, ногу, наложить шину при переломе голени.

Пояснения к занятию

В практическом занятии № 18 студенты должны знать порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим и уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

Общие правила оказания первой медицинской помощи

Первая помощь - это совокупность простых целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травм или внезапно заболевшего человека.

Доврачебная помощь — комплекс простейших срочных мероприятий для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастном случае или внезапном заболевании, проводимых на месте происшествия самим пострадавшим (*самопомощь*) или другим лицом, находящимся поблизости (*взаимопомощь*).

Доврачебная помощь оказывается пострадавшему до прибытия профессиональной медицинской помощи и призвана:

- спасти человеку жизнь;
- не допустить ухудшения его состояния;
- создать условия для его дальнейшего лечения и выздоровления.

*Доврачебная помощь пострадавшим должна оказываться немедленно и профессионально. От этого зависят жизнь и последствия травм, ожогов, отравлений.. Она должна ограничиваться строго определенными видами помощи (временная остановка кровотечения, перевязка раны, неподвижная повязка при переломах, искусственное дыхание и т. д.). Прежде, чем оказывать доврачебную помощь пострадавшему, необходимо **оценить ситуацию** и определить:*

- что произошло;
- что явилось причиной происшедшего;
- количество пострадавших;
- сохраняется ли опасность для вас и пострадавшего (пострадавших);
- можно ли кого-нибудь привлечь для оказания помощи;
- следует ли вызывать скорую помощь и как это сделать

Если в ходе оценки ситуации установлено, что имеется опасность для вас и для пострадавшего, необходимо:

1. Обеспечить безопасность на месте происшествия;
2. Оценить состояние пострадавшего (пострадавших);
3. Оказать неотложную помощь пострадавшему (пострадавшим).
4. Вызвать скорую медицинскую помощь по тел 03.
5. Зафиксировать информацию о времени, причинах и характере несчастного случая, состоянии пострадавшего (пострадавших), а также о принятых мерах по оказанию доврачебной помощи, и передать эту информацию врачу скорой медицинской помощи.
6. До прибытия скорой медицинской помощи контролировать состояние пострадавшего (пострадавших), периодически проверяя дыхание и пульс.

Первая помощь при наружных кровотечениях

Травма — это повреждение органа или ткани в результате внешнего воздействия.

Травмы бывают:

- а) механические (ушибы, раны, вывихи, растяжения, переломы);
- б) химические (ожоги кислотами и щелочами);
- в) психические (испуг, трагическое известие);
- г) электротравмы (удар электрическим током, попадание молнии);
- д) термические (ожоги, отморожения, солнечный и тепловой удары).

Ушибы — это внутренне повреждение тканей организма.

Последствия ушиба — нарушение целостности сосудов без повреждения кожи, внутреннее кровоизлияние. Первые признаки: боль, припухлость и покраснения на месте ушиба.

Внимание! При ушибах внутренних органов (сердца, почек, печени и др.) единственным признаком может быть боль.

СПОСОБ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ: приложить к ушибленному месту предмет, имеющий температуру ниже температуры кожи (температура

кожи от 34 до 35°). Можно приложить лед, снег, емкость с холодной водой, мокрую холодную ткань, металлическую ложку. ПОМНИТЕ: чем скорее вы охладите место ушиба, вызвав спазм (сжатие) пораженных сосудов, тем легче будут последствия травмы.

Внимание! При подозрении на ушибы внутренних органов немедленно обратитесь к врачу.

Раны — это открытые повреждения мягких тканей.

Раны бывают:

- колотые, - резаные, - рубленые, - рваные, - огнестрельные, - укушенные.

Тяжесть последствий ранения зависит:

- а) от места ранения;
- б) от глубины раны;
- в) от степени загрязнения;
- г) от вида микроорганизмов, попавших в рану.

Попадание некоторых микроорганизмов (например, возбудителя столбняка) смертельно для человека.

Первые признаки ранения: нарушения целостности покровов (кожи или слизистой), кровотечения различной силы, боль.

СПОСОБЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ: в случае загрязнения очистить рану, промыв ее перекисью водорода или чистой водой, смазать край антисептическим средством, по возможности сблизить края и закрыть поверхность раны тканью или пластырем. Перевязать.

ОЧЕНЬ ВАЖНО: не мажьте йодом мягкие ткани внутри раны, вы можете их сжечь.

ПОМНИТЕ: если в походных условиях вам необходимо промыть рану, а холодной кипяченой воды нет, бросьте в емкость с любой водой горсть древесного угля или окуните в нее горящую головешку. Вода будет мутной, но безопасной и приобретет слабые **антисептические свойства**. Если у вас нет антисептиков для обработки раны, приложите к поврежденному месту чистый лист подорожника или кашицу из крапивы. Эти растения снижают кровотечения и обладают противомикробным действием.

Укушенные раны обрабатывают так же, как и все остальные. Нужно помнить, что укушенные раны всегда инфицированы слюной, при таких ранах обязательны госпитализация и обследование животного на наличие бешенства.

Внимание! Если рана очень обширна, не проводите первичную обработку, просто наложите повязку и как можно скорее обратитесь к врачу.

Кровотечения — это потеря крови в результате нарушения целостности сосудов. Различают:

Артериальное кровотечение возникает при повреждении артерий. **Самое опасное!** Ярко-алая кровь вытекает пульсирующей струей. Артериальное кровотечение может быстро привести к большой потере крови и смерти.

Первая помощь. Успокоить пострадавшего и остановить кровопотерю.

СПОСОБ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ: сжать артерию путем максимального сгибания конечностей или наложить жгут. Можно попытаться

прижать артерию к кости.

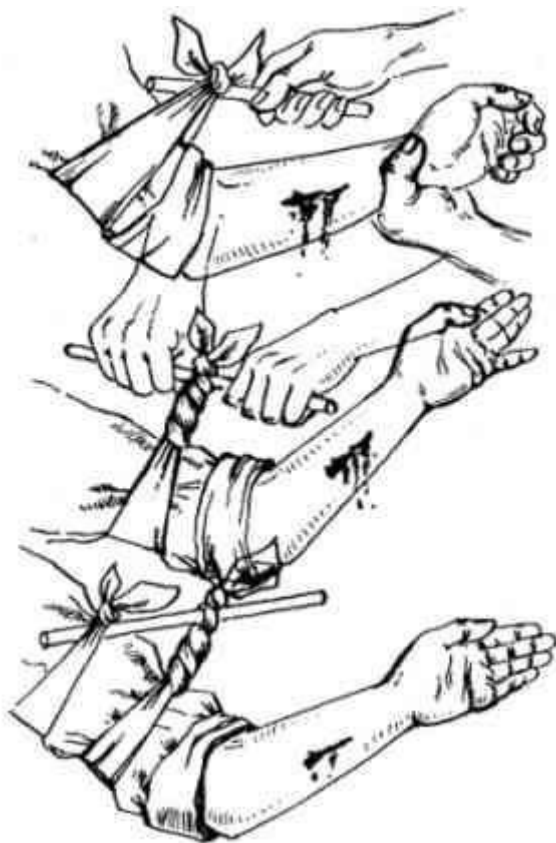


Рис.3

Наложение жгута

Жгут накладывают выше места ранения. Под жгут подкладывают тонкую ткань и записку с указанием времени наложения жгута. Если транспортировка больного в лечебное учреждение длится более 2 ч, то жгут снимают на несколько секунд, чтобы восстановить кровоток в тканях и не допустить их омертвения. Затем жгут накладывают снова.

Венозное кровотечение возникает в результате повреждения вен. Из раны вытекает непрерывная струя крови **темно-вишневого цвета**.

Первая помощь: успокоить пострадавшего и прекратить отток крови.

СПОСОБ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ: на рану накладывают стерильную салфетку, а затем давящую повязку.

Кровотечение уменьшится, если поврежденную часть тела держать в приподнятом по отношению ко всему туловищу положении. Жгуты при венозном кровотечении не накладывают.

Капиллярное кровотечение. Возникает при поверхностном ранении, кровь вытекает из раны по каплям.

СПОСОБ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ: после обработки раны наложить повязку. **Переломы** – это полное или частичное нарушение анатомической целостности кости, возникшее при внешнем механическом воздействии.

Виды переломов:

Различаются переломы **закрытые**, когда целостность кожи сохранена, и **открытые**, когда в области перелома имеется открытая рана

Одиночные, множественные, сочетанные и комбинированные переломы возникают при сильном ударе, сдавливании, падении с высоты.

симптомы:

Боль, припухлость, кровоподтек ненормальная подвижность в месте перелома, нарушение функции конечности. При открытых переломах в ране могут быть видны обломки костей. Переломы костей конечностей сопровождаются их укорочением и искривлением в месте перелома. Повреждение ребер может затруднять дыхание, при ощупывании в месте перелома слышен хруст(крепитация) обломков ребра.

Переломы костей таза и позвоночника часто сопровождаются расстройствами мочеиспускания и нарушением движений в нижних конечностях.

- первая помощь при переломах:

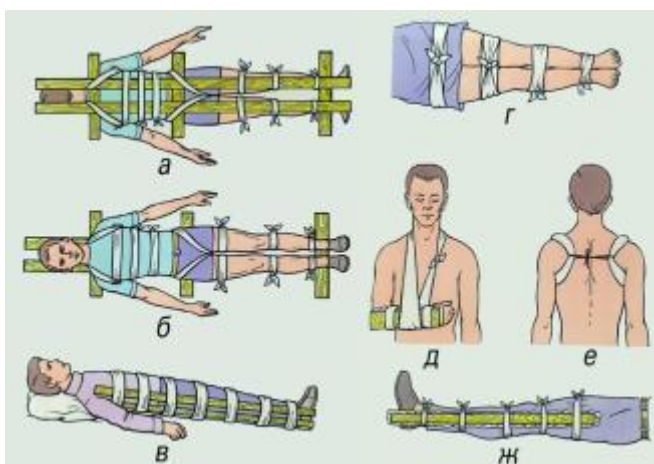
Основное правило оказания первой доврачебной помощи при переломах это остановка артериального кровотечения: предупреждение травматического шока, а затем наложение стерильной повязки на рану и проведение иммобилизации табельными или подручными средствами.

Оказывая первую медицинскую помощь при переломах, ни в коем случае не следует пытаться составить отломки кости, устранить искривление конечности при закрытом переломе или вправить вышедшую наружу кость при открытом. Пострадавшего нужно как можно быстрее доставить в лечебное учреждение. Главным в оказании первой медицинской помощи при ***повреждениях суставов*** является надежная и своевременная ***иммобилизация*** поврежденной части тела.

При открытых переломах:

1. Обработка кожи вокруг раны, наложение стерильной повязки на рану.
2. Иммобилизация поврежденной кости.
3. Обезболивание.
4. Согревание пострадавшего.
5. При закрытых переломах осуществляется транспортировочная иммобилизация

Иммобилизация - создание неподвижности (обездвижение) конечности или другой части тела при повреждениях, воспалительных или иных болезненных процессах ..



Неподвижность в месте перелома обеспечивают наложением специальных шин или подручными средствами путем фиксации двух близлежащих суставов (выше и ниже места перелома). Такая иммобилизация называется транспортной.

Подручными средствами иммобилизации могут служить полоски фанеры, палки, тонкие доски, различные бытовые предметы.

Иммобилизация при помощи подручных средств:

а, б - при переломе позвоночника; в, г - иммобилизация бедра; д - предплечья; е - ключицы;

ж - голени.

Растяжение связок — нарушение эластичности связочного аппарата. Причина растяжения — прыжок, падение, поднятие тяжестей, некоординированное движение.

Первые признаки: боль, припухлость, затруднение движения в поврежденном месте.

Первая помощь. Охлаждение, фиксация, покой.

СПОСОБЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ: в зависимости от места поражения накладывается тугая повязка определенного вида, пораженное место переводят в возвышенное по отношению к туловищу положение, прикладывают холод.

Вывихи — это смещение суставных отделов костей. При вывихе нарушается целостность суставной сумки, иногда разрываются связки. Причины те же, что и у растяжения.

Первые признаки: боль, нарушение движения в суставе, изменение формы. При вывихе межпозвонковых суставов может быть сдавление спинного мозга и, как следствие, нарушение функций тазовых органов и нижних конечностей. При вывихе нижнечелюстного сустава нарушается мимика лица.

Первая помощь. Создать покой, снизить боль, НЕ ПЫТАТЬСЯ ВПРАВЛЯТЬ ВЫВИХ. ЭТО ОБЯЗАННОСТЬ ВРАЧА!

СПОСОБ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ: в состоянии максимального комфорта доставить больного в лечебное учреждение.

ВНИМАНИЕ: резкая сильная боль, сопровождающая вывих, очень пугает ребенка. Боль и страх могут стать причиной травматического шока.

Травматический шок — это опасное для жизни состояние, характеризующееся расстройством деятельности центральной нервной системы, кровообращения, обмена веществ. Первая короткая фаза шока длится 10—15 мин и отличается повышенным возбуждением пострадавшего, вторая характеризуется резкой заторможенностью при сохранении сознания.

Пульс ослабляется, дыхание урежается. Больного необходимо согреть, можно дать теплое питье. Обращаться с больным нужно очень бережно, не делать лишних движений, снизить уровень шума.

Наложение повязок на раны при помощи индивидуального перевязочного пакета, бинтов и марли

В зависимости от места ранения при оказании первой медицинской помощи используют различные виды повязок.

Повязки на теменную и затылочную области выполняются в виде «уздечки». На затылок можно также накладывать **восьмиобразную повязку**.

На волосистую часть головы накладывают повязку в виде «чепца». Кусок **Повязку на правый глаз** начинают с закрепляющих оборотов бинта против часовой стрелки вокруг головы, далее через затылок бинт ведут под правым ухом на правый глаз. Затем ходы чередуют: один — через глаз, другой — вокруг головы. При наложении **повязки на левый глаз** закрепляющие ходы вокруг головы делают по часовой стрелке, далее через затылок под левое ухо и на левый глаз. При наложении повязки на оба глаза после закрепляющих оборотов чередуют ходы через затылок на правый глаз, а затем на Левый.

На **нос, губы, подбородок, на все лицо** удобно накладывать **плащевидную повязку**.

Круговая повязка, при которой ходы бинта ложатся один на другой, прикрывая каждый предыдущий ход целиком, применяется для закрытия небольшой раны в области лба, на шее, плече, нижней трети голени и т. п.

Спиральная повязка начинается с двух—трех круговых оборотов, а затем ходы бинта идут спирально, прикрывая каждый предыдущий на две трети.

Спиральную повязку в различных сочетаниях применяют при ранении груди, живота, конечностей, пальцев кисти. Разновидностью спиральной повязки является **колосовидная**. Она представляет собой спиральную повязку с перегибами. Ее накладывают на бедро, на большой палец.

Крестообразная, или восьмиобразная, повязка, названная так по оборотам бинта, описывающим восьмерку, удобна при бинтовании суставов, затылка, шеи, кисти, груди.

При проникающих ранениях груди нарушается целостность плевры, плевральная полость заполняется воздухом и развивается **пневмоторакс**. При некоторых ранениях, например ножевых и осколочных, может сохраниться постоянное сообщение плевральной полости с атмосферой. Такое состояние называют **открытым пневмотораксом**. В области раны слышны хлопающие,

чмокающие звуки, возникающие при вдохе и выдохе. На выдохе усиливается кровотечение из раны, кровь пенится.

Защита раны от заражения лучше всего достигается наложением повязки.

Целесообразно пользоваться индивидуальным перевязочным пакетом. Он представляет собой стерильную повязку, состоящую из двух ватно-марлевых подушечек и бинта, заключенных в оболочку из непромокаемой ткани.

Пакет берут в левую руку, а правой захватывают надрезанный край оболочек и обрывают склейку.

Из складки бумажной оболочki достают безопасную булавку и разворачивают бумажную оболочку. В левую руку берут конец бинта, к которому пришта одна подушечка, в правую - скатанный бинт. При натягивании бинта становится видна вторая подушечка, которая может передвигаться по бинту. Подушечки можно касаться руками только со стороны, помеченной цветной ниткой.

Круговыми ходами бинта подушечки закрепляют и конец бинта закалывают булавкой.

Правильно наложенную повязку бинтуют с более тонкой части тела. Первый и второй ходы бинта должны совпадать, каждый последующий перекрывает предыдущий на половину ширины бинта, как бы закрепляя его.

Когда бинтование закончено, конец бинта разрывают на две полосы и завязывают или закалывают булавкой (не над раной).

Правильно наложенная повязка не должна распускаться, съезжать, чрезмерно сдавливать перевязанное место, причиняя дополнительную боль пораженному.

Противошоковые мероприятия

Шок - это сложная реакция организма на болевые раздражения, которая возникает при ожогах, при тяжелых ранениях и переломах, сопровождаемых потерей крови. Шоковое состояние характеризуется резким упадком сил, снижением всех жизненных функций организма: дыхание становится поверхностным, кровяное давление падает (синюшность ногтевого ложа свидетельствует о замедлении кровотока), выступает холодный пот, наступает состояние оцепенения. Пострадавший ни на что не реагирует, хотя сознание его и сохраняется.

Пострадавшие, находящиеся в состоянии шока, нуждаются в помощи в первую очередь. Если есть кровотечения - необходимо сразу остановить его, наложить повязку. Потом нужно позаботиться о том, чтобы устранить боль. Например, при переломе уже одно наложение шины или подручных средств, оказывает благоприятное действие на общее состояние пострадавшего, так как устранение подвижности в области перелома сразу уменьшает боль. Если есть возможность, следует дать пострадавшему болеутоляющие средства -анальгин или спирт (водку).

Затем пострадавшего нужно согреть: укрыть одеялом и, если нет повреждений брюшной полости, дать ему горячего чая, кофе или теплой подсоленной воды (на 1 л воды 1-0,5 чайной ложки поваренной соли и столько же питьевой соды).

И как можно быстрее и осторожнее доставить его в лечебное учреждение, по возможности на носилках или специальном приспособлении.

Первая помощь при обмороке

Обморок - внезапная потеря сознания, обусловленная недостаточностью кровоснабжения мозга. При этом кожа становится бледной, холодной, влажной, дыхание редким, пульс едва прощупывается.

Причины обморока разнообразны: сильная боль, испуг, большая потеря крови, тепловой или солнечный удар и др. Потерпевшего уложить в горизонтальное положение с несколько опущенной головой и приподнятыми ногами (чтобы усилить приток крови к головному мозгу). Освободить от стесняющей одежды, обрызгать лицо и грудь холодной водой, растереть ноги и руки суходой, поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом, одеколоном или уксусом.

Первая помощь при ожогах

Ожог - повреждение, вызванное действием высокой температуры (пламя, горячий пар, кипяток) или едких химических веществ (крепкие кислоты, щелочи), соли некоторых тяжелых металлов, а также лучевые (радиационные) ожоги.

Во время оказания помощи пораженным термическим ожогом разрезают одежду, приставшие к телу части ее не сдирают, а обрезают вокруг и оставляют на месте. Полностью снимать одежду, даже в теплое время не следует, т.к. на фоне озноба малейшее переохлаждение усиливает общее влияние ожога на организм и усугубляет ожоговый шок.

Не разрешается промывать ожоговые раны, смазывать их маслом или мазью, прокалывать и вскрывать пузыри.. Для предотвращения инфицирования как можно раньше защищают ожоговую поверхность стерильными салфетками или простынями. При ограниченных ожогах на покрасневшую кожу хорошо положить марлевую салфетку, смоченную спиртом, одеколоном (первое время жжение несколько усилится, но вскоре стихнет, покраснение уменьшится). Чтобы уменьшить боль и предупредить отек тканей, надо немедленно обожженную часть тела подставить **под струю холодной воды и поддержать до стихания боли.**

Неотложная помощь при химических ожогах заключается в быстрейшем удалении и нейтрализации повреждающего вещества. Пораженную поверхность обливают в течение 10-15 минут холодной водой (пользоваться тампоном, смоченным водой, нельзя, химическое вещество при этом втирается и проникает в глубокие слои кожи), если оказание помощи начато с опозданием — обливание не менее 1 часа..

После этого, если известно, что ожог вызван кислотой, следует приложить марлевую салфетку, смоченную в растворе пищевой соды (1 чайная ложка на стакан воды), или мыльной воды. Если ожог вызван щелочью, можно применить столовый уксус, разведя его пополам с водой, или раствор лимонной, борной кислоты (1/2 чайной ложки на стакан воды).

Первая помощь при обморожениях

Помощь пораженному участку заключается в быстром его отогревании с целью восстановления кровообращения.

При поверхностном отморожении появляется чувство жжения, покалывания, онемения. Если появились эти признаки, разотрите отмороженный участок рукой, шерстяным шарфом, но не снегом (твердые его частицы повреждают наружный слой). Лучшим методом согревания является погружение пораженных участков в воду с температурой 44° С на 20 минут.

При глубоком отморожении появляется болезненность в пораженном участке, теряется чувствительность, кожа становится бледной, холодной на ощупь - надо обязательно укутать пораженную часть тела чем-либо теплым и постараться добраться до ближнего теплого помещения.

Войдя в помещение нельзя снимать повязку. Иначе возникнет перепад температур в поверхностных и глубоко лежащих слоях отмороженных тканей, что обрекает ткани на кислородное голодание и в конечном итоге на отмирание. Напоите пораженного любым горячим напитком (обкладывание горячим или погружение в холодное недопустимы) и постарайтесь пострадавшего доставить в лечебное учреждение, положив ему под язык таблетку валидола или нитроглицерина.

Первая помощь при электротравме - прекратить дальнейшее действие тока (оттаскивая пострадавшего, нужно брать его не за тело, а за одежду). Если пострадавший находится без сознания, но дышит самостоятельно, проводят мероприятия, что и при обмороке. На месте, где от соприкосновения с током образовались ожоги, накладывают стерильную повязку. Если пострадавший не дышит, немедленно проводят сердечно-легочную реанимацию. После электротравмы пострадавшего необходимо доставить в медицинское учреждение (электротравма может вызвать опасные для жизни нарушения ритма сердца).

Первая помощь при утоплении

При утоплении человек задыхается, так как его легкие заполняются водой. По извлечении утонувшего из воды очищают его рот от слизи, песка и ила. Затем удаляется частично через рот вода из легких. Стать на одно колено, положить пострадавшего грудью к себе на другое колено так, чтобы голова свисала вниз, и ритмично несколько раз надавить ему на спину. После этого немедленно приступить к искусственному дыханию. После утопления пострадавшего необходимо доставить в медицинское учреждение, даже если он говорит, что чувствует себя хорошо. Это важно, так как у него может развиваться "синдром вторичного утопления": отек легких, кислородное голодание мозга, остановка сердца.

Неотложная помощь при поражениях наиболее распространенными АХОВ
Общие принципы оказания помощи:

- прекращение контакта со АХОВ;
- снятие СИЗ вне зоны заражения и освобождения пострадавшего от стесняющей одежды;
- проведение искусственного дыхания при ослаблении дыхания или остановки его у пораженного;

- удаление яда с поверхности тела с использованием воды или специальных дегазаторов в зависимости от СДЯВ;
- удаление яда из желудка (промыванием);
- удаление яда из крови (применением антидотов).

Помощь при поражении аммиаком. Следует подышать теплыми водяными парами 10%-го раствора ментола в хлороформе. Можно использовать теплое молоко с содой или теплую воду. Если пораженный задыхается (искусственное дыхание делать не разрешается), усиленно обмахивать рот пострадавшего полотенцем или тряпкой. При спазме голосовой щели - положить тепло на область шеи. Слизистые и глаза промыть не менее 15 мин. водой или 2% раствором борной кислоты. Пораженную кожу облить чистой водой, наложить примочки из 5% раствора уксусной, лимонной или соляной кислоты. При попадании в желудок вызвать искусственную рвоту.

Помощь при поражении хлором

Для смягчения раздражения дыхательных путей - вдыхание водяных паров 0,5% раствора пищевой соды. Кожу и слизистые промыть 2% содовым раствором не менее 15 мин., передвигаться самостоятельно пораженному нельзя.

Транспортируют его только в лежачем положении. Если человек перестал дышать, надо немедленно сделать искусственное дыхание.

Асептика — система мероприятий, направленных на предупреждение внедрения возбудителей инфекции в рану, ткани, органы, полости тела больного ***при хирургических операциях***, перевязках и диагностических процедурах.

Она достигается уничтожением микробов и их спор путем дезинфекции и стерилизации с использованием физических факторов и химических веществ.

Антисептика — комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на уничтожение микробов в ране, другом патологическом образовании или организме в целом.

- Профилактическую антисептику - проводится в целях предупреждения попадания микроорганизмов в рану или организм пациента (обработка рук медперсонала, обработка антисептиком места инъекции и т.п.).
- Лечебную антисептику, которая включает: механические (удаление инфицированных и нежизнеспособных тканей, удаление инородных тел, первичная хирургическая обработка ран, вскрытие затеков и карманов и т.д.), физические (гигроскопические повязки, растворы с высоким осмотическим давлением, действие сухого тепла, ультразвука и др.); химические (использование различных бактерицидных и бактериостатических веществ); биологические (антибиотики, антитоксины, бактериофаги, протеолитические ферменты и т.п.) методы и их сочетание.

Контрольные вопросы

1. Дайте формулировку кровотечения?
2. Что такое асептика?
3. Что такое антисептика?
4. Перечислите виды ран?
5. Какие виды кровотечений вы знаете?

- 6.Какие способы остановки кровотечений существуют?
- 7.Назовите виды переломов, перечислите признаки переломов.
- 8.Как оказать помощь при открытом переломе?
- 9.Как оказать помощь при закрытом переломе?
- 10.Что такое доврачебная помощь?
- 11.Укажите признаки, характеризующие потерю пострадавшим человеком сознания. Какая медицинская помощь оказывается при этом?
- 12.Назовите основные виды повязок.
- 13.В каких случаях следует накладывать медицинский жгут?
- 14.Какова медицинская помощь и особенность транспортировки при различных видах переломов?
- 15.Назовите условия, при которых развивается травматический шок.
- 16.Какая первая медицинская помощь должна быть оказана пострадавшему с термическим ожогом II степени тяжести?
- 17.В чем заключается первая медицинская помощь при обморожениях?
- 18.Какая помощь оказывается при тяжелых электротравмах?

Практическая работа № 17

Тема: Первая помощь пострадавшим от электрического тока

Цель. Научить правильно, оказывать помощь пострадавшим при поражении током.

Оборудование: учебник, тетради, диэлектрические перчатки, сухая ткань, подручные средства (палки).

Справочный материал:

Задание 1. Теоретическая часть - изучить материал учебника стр. 148-149 и записать в тетради теоретическую часть темы по вопросам:

1. Механизм действия электрического тока на организм.
2. Признаки поражения электрическим током, первая медицинская помощь.
3. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.
4. Признаки поражения атмосферным электричеством.

Задание 2. Практическая часть - отработать приемы оказания первой медицинской помощи при поражении электрическим током.

Краткие теоретические сведения:

Первая помощь при поражении электрическим током состоит из двух этапов: освобождение пострадавшего от действия тока и оказание ему доврачебной помощи.

Освобождение пострадавшего от действия тока. Освобождение пострадавшего от действия тока может быть осуществлено несколькими способами. Наиболее простой и верный – быстрое отключение с помощью выключателя или рубильника того участка сети или установки, к которому прикоснулся человек. При этом необходимо учитывать следующие моменты:

1. В случае нахождения пострадавшего на высоте отключение установки и освобождение пострадавшего от воздействия электротока может привести к его падению. В этом случае должны быть приняты меры, предупреждающие падение пострадавшего.

2. При отключении установки может одновременно отключиться и электрическое освещение, в связи, с чем требуется предусмотреть наличие другого источника – аварийное освещение, фонарь, свечи и т.п. При невозможности быстрого отключения (удаленность, недоступность выключателя и т.п.) необходимо принять другие меры высвобождения пострадавшего от действия тока. В некоторых случаях можно прервать цепь тока через пострадавшего, перерубив провода или вызвав автоматическое отключение установки, оттянуть пострадавшего от токоведущих частей, которых он касается, и т.д. Эти меры зависят от напряжения электроустановки, наличия подходящих для этой цели приспособлений и предметов и, наконец, умения и находчивости, оказывающих

помощь.

Во всех случаях оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или с телом пострадавшего, а также в условиях воздействия шагового напряжения.

При напряжении до 1000 В, в некоторых случаях можно перерубить провода топором с деревянной сухой рукояткой (каждый провод в отдельности) или перекусить их инструментом с изолированными рукоятками.

Можно использовать и обычный инструмент с изолированными рукоятками. Можно оттянуть пострадавшего от токоведущих частей, взявшись за одежду, если она сухая и отстает от тела, например, за полы пиджака, пальто и т.п. При этом нельзя касаться тела пострадавшего, его обуви,

которая может оказаться токопроводящей. Нужно действовать одной рукой, держа вторую руку в кармане или за спиной. При необходимости прикосновения к телу пострадавшего надо надеть, если имеются, на руки диэлектрические перчатки или обмотать их сухой тканью, шарфом, платком или опустить на руки рукава пиджака или пальто и пр. Кроме того, для

изоляции своих рук можно накинуть на пострадавшего резиновый коврик или просто сухую ткань. Для изоляции себя от земли или токопроводящего пола, оказывающий помощь может надеть резиновые сапоги или встать на сухую доску, сухую ткань, сверток одежды и др. Если пострадавший судорожно сжимает провод рукой, то необходимо разжать руку, отгибая каждый палец в отдельности, приняв меры предосторожности, указанные выше. Можно отбросить провод, которого касается пострадавший, пользуясь сухой деревянной палкой, доской или другими, не проводящими электрический ток предметами.

Вопросы для контроля:

1. Механизм действия электрического тока на организм.
2. Признаки поражения электрическим током, первая медицинская помощь.
3. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.
4. Признаки поражения атмосферным электричеством.

Информационное обеспечение обучения

Печатные и электронные издания

Основные учебные издания:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2021. — 192 с. — ISBN 978-5-406- 08162-4. — URL: <https://book.ru/book/939218>
2. Липски С.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Липски С.А., Фаткулина А.В. — Москва: КноРус, 2021. — 202 с. — ISBN 978-5-406-07126-7. — URL: <https://book.ru/book/939838>

Дополнительные учебные издания:

- 3 Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. — Санкт-Петербург: Лань, 2019. — 240 с. — ISBN 978-5-8114-4702- — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/126087>
4. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации . — 3-е, стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 84 с. — ISBN 978-5-8114-7570-4. — Текст: электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/162394>
5. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. — 2-е, стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 312 с. — ISBN 978-5-8114-7571-1. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/162395>
6. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации . — 2-е, стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 132 с. — ISBN 978-5-8114-7572- Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/162396>

Интернет ресурсы

7. <http://www.mchs.gov.ru/> (сайт МЧС РФ).
8. <https://mvd.ru/> (сайт МВД РФ).
9. <http://mil.ru/> (сайт Минобороны)
10. <http://www.fsb.ru/> (сайт ФСБ РФ)
11. www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам)
12. <http://www.book.ru/> (Электронная библиотечная система)
13. <http://militera.lib.ru/> (Военная литература)

Электронно-библиотечная система:

14. ЭБС «elibrary», ООО «РУНЭБ»
15. ЭБС «IPRbooks», ООО «Ай Пи Ар Медиа»
16. ЭБС «Лань», ООО «Издательство Лань»

17.ЭБС «PROФобразование»

18.ЭБС «Book.ru»