

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Саратовский государственный технический
университет имени Гагарина Ю.А.»

Профессионально-педагогический колледж

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по учебно-методической работе
Профессионально-педагогического
колледжа СГТУ имени Гагарина Ю.А.
_____ О.В. Зимкова
«22» ноября 2021 г.

Методические указания для обучающихся по выполнению
заданий самостоятельных работ по дисциплине
ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
специальность
40.02.01 ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Рассмотрено на заседании
методической комиссии
химико-биологических дисциплин и
безопасности жизнедеятельности
протокол № 2 от «22» ноября 2021 г.
Председатель МК _____ А.В. Сураева

Саратов 2021

Методические указания для обучающихся по выполнению самостоятельных работ разработаны на основе рабочей программы, по учебной дисциплине ОП.15 Безопасность жизнедеятельности, в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 12.05.2014 г., № 508.

Разработчик: Лупенко Анатолий Михайлович - преподаватель ППК СГТУ имени Гагарина Ю.А.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Пояснительная записка	5
Перечень самостоятельных работ	6
Самостоятельная работа № 1.	9
Самостоятельная работа № 2.	9
Самостоятельная работа № 3.	10
Самостоятельная работа № 4.	10
Самостоятельная работа № 5.	11
Самостоятельная работа № 6.	11
Самостоятельная работа № 7.	12
Самостоятельная работа № 8.	12
Самостоятельная работа № 9.	13
Самостоятельная работа № 10.	14
Самостоятельная работа №11.	14
Самостоятельная работа № 12.	15
Самостоятельная работа № 13.	15
Самостоятельная работа № 14.	16
Самостоятельная работа № 15.	16
Самостоятельная работа № 16.	17
Самостоятельная работа № 17.	17

Введение

Методические рекомендации предназначены для студентов ППК СГТУ имени Гагарина Ю.А. как руководство по выполнению самостоятельных работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Внеаудиторная самостоятельная работа - планируемая учебная работа студентов, выполняемая вне занятий по заданию и при управлении преподавателем, но без его непосредственного участия.

Самостоятельная работа проводится с целью:

- углубления и расширения теоретических знаний;
- формирования умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирования общих и профессиональных компетенций

Самостоятельная работа студентов ППК СГТУ имени Гагарина Ю.А. по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрена учебными планами для всех специальностей и является формой организации теоретического обучения.

Сущность ее заключается в самостоятельной познавательной деятельности студентов и является одним из важнейших средств подготовки студентов к активной самообразовательной деятельности.

Самостоятельная работа планируются во внеурочное время. Самостоятельные работы выполняются студентами в отдельных тетрадях по заданию преподавателя, в котором указываются основные источники информации. Студенты могут использовать и другие доступные источники.

Пояснительная записка

Методические рекомендации по выполнению самостоятельных работ по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» предназначены для студентов ППК СГТУ имени Ю.А. Гагарина специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения.

Методические рекомендации составлены в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Объем времени на самостоятельные работы определен учебным планом и составляет 35 часов.

Содержание самостоятельной работы определено рабочей программой по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

В самостоятельной работе студентов для овладения знаниями предусматривается конспектирование текста, для закрепления и систематизации знаний, ответы на контрольные вопросы, тестирование.

Самостоятельные работы выполняются индивидуально. Руководство работой студентов осуществляет преподаватель. Он проводит инструктаж, который включает:

- цель задания;
- содержание задания;
- ориентировочный объем работы;
- основные источники;
- основные требования к результатам работы;
- сроки выполнения;
- критерии оценки;
- предупреждает о типичных ошибках.

Контроль результатов самостоятельных работ осуществляется во время, отведенное на обязательные занятия по дисциплине. Контроль может проводиться устно или письменно. Критериями оценки служат:

- уровень усвоения учебного материала (качество конспекта изучаемого материала);
- четкость и обоснованность изложения ответа.

Перечень самостоятельных работ

Тема	Часы	Задание	Вид деятельности	Формируемые компетенции
Тема 1. Организация Гражданской обороны в учебных заведениях	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа с литературой	ОК 3
Тема 2. Участие граждан в противодействии терроризму	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа с литературой	ОК 3,6,7
Тема 3. Простейшие средства индивидуальной защиты кожи и органов дыхания	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа с литературой	ОК 3
Тема 4. Организация и совершение марша при эвакуации в пешем порядке	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа с литературой	ОК 7
Тема 5. Современная военная реформа Вооруженных Сил РФ	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа с литературой	ОК 8
Тема 6. Другие войска, их состав и предназначение	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа с литературой	ОК 8
Тема 7. Состав и предназначение Ракетных войск стратегического назначения и Воздушно-десантных войск	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа с литературой	ОК 4
Тема 8. Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа с литературой	ОК 4
Тема 9. Выполнение ритуала «Воинское приветствие»	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа с литературой	ОК 6
Тема 10. Операторские и технологические воинские должности в Вооруженных	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа с литературой	ОК 4,8

Силах РФ				
Тема 11. Добровольная подготовка граждан к военной службе	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа литературой с	ОК 4,8
Тема 12. Основные виды воинской деятельности	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа литературой с	ОК9
Тема 13. Права и льготы, предоставляемые военным служащим, проходящим военную службу по контракту	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа литературой с	ОК 4,8
Тема 14. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа литературой с	ОК 3,4,6
Тема 15. Физическое состояние, закаливание и здоровье	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа литературой с	ОК 8
Тема 16. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа литературой с	ОК 8
Тема 17. Первая помощь при острой сердечной недостаточности	2	Конспект в тетради для самостоятельных работ	Самостоятельная работа литературой с	ОК 3,8
Итого по плану	34			

Самостоятельная работа № 1.

Выполнение задания 1. Организация Гражданской обороны в учебных заведениях.

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «Организация Гражданской обороны».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответьте на следующие вопросы:

1. Основные задачи Гражданской обороны учебного заведения.
2. План Гражданской обороны учебного заведения.
3. Составить схему организационной структуры Гражданской обороны учебного заведения.
4. Основные формирования гражданской обороны и их задачи.
5. Что должен знать и уметь каждый студент?

Самостоятельная работа № 2

Выполнение задания 2. Участие граждан в противодействии терроризму.

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «Обеспечение безопасности при угрозе и совершенном теракте».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответьте на следующие вопросы:

1. Способы выявления террористов.
2. Рекомендации специалистов служб безопасности по проявлению бдительности.
3. Как не допустить паники.

Самостоятельная работа № 3

Выполнение задания 3. Простейшие средства индивидуальной защиты кожи и органов дыхания.

Цель работы: закрепить знания, полученные на практическом занятии по теме «Применение средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответьте на следующие вопросы:

1. Противопыльные тканевые маски ПТМ-1:
- состав маски;

- материал для изготовления маски;
 - последовательность изготовления маски
2. Ватно-марлевая повязка:
- правило изготовления повязки;
 - правила использования повязки.
3. Простейшие средства защиты кожи:
- использование спецодежды и бытовой одежды;
 - правила соблюдения герметичности защитной одежды.

Самостоятельная работа № 4

Выполнение задания 4. Организация и совершение марша при эвакуации в пешем порядке.

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответьте на следующие вопросы:

1. Организация управления на маршрутах движения пеших колонн.
2. Порядок формирования пеших колонн.
3. Порядок передвижения пеших колонн:
 - при движении ночью;
 - при совершении марша зимой.
4. Основные показатели совершения марша.
5. Размещение эвакуируемых в районах размещения.

Самостоятельная работа № 5

Выполнение задания 5. Современная военная реформа Вооруженных Сил РФ.

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «История создания Вооруженных Сил России».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответьте на следующие вопросы:

1. Основные причины проведения современной военной реформы в России.
2. Дать определение понятию «военная реформа».
3. Цель военной реформы.
4. Основные направления современной военной реформы до 2005 года.
5. Программа действий на период до 2010 года.
6. Приоритетные направления военного строительства на период до 2015 года.

Самостоятельная работа № 6

Выполнение задания 6. Другие войска, их состав и предназначение.

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «Состав и организационная структура Вооруженных Сил РФ».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответьте на следующие вопросы:

1. Спасательные воинские формирования (Войска гражданской обороны) МЧС:
 - История зарождения и развития;
 - Предназначение и задачи;
 - Состав и состояние.
2. Федеральная пограничная служба России ФСБ:
 - История создания ФПС;
 - Боевые возможности ФПС.
3. Внутренние войска МВД:
 - История создания внутренних войск;
 - Боевая и повседневная деятельность внутренних войск;
 - Перспективы совершенствования внутренних войск.

Самостоятельная работа № 7

Выполнение задания 7. Состав и предназначение Ракетных войск стратегического назначения и Воздушно-десантных войск.

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «Состав и организационная структура Вооруженных Сил РФ».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответьте на следующие вопросы:

1. Ракетные войска стратегического назначения:
 - Предназначение РВСН;
 - Организационная структура РВСН.
2. Воздушно-десантные войска:
 - Предназначение ВДВ;
 - Организационная структура ВДВ.

Самостоятельная работа № 8

Выполнение задания 8. Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России.

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «Традиции и ритуалы Вооруженных Сил».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, раскрыть значение каждого дня воинской славы в историческом развитии России и письменно ответить на следующие вопросы:

1. 18 апреля – День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище, 1242 г.);
2. 21 сентября – День победы русских полков во главе с великим князем Дмитрием Донским над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве (1380 г.);
3. 7 ноября – День освобождения Москвы силами народного ополчения под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского от польских интервентов (1612 г.);
4. 10 июня – День победы русской армии под командованием Петра I над шведами в Полтавском сражении (1709 г.);
5. 9 августа – День первой в российской истории морской победы русского флота под командованием Петра I над шведами у мыса Гангут (1714 г.);
6. 24 декабря – День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В. Суворова (1790 г.);
7. 11 сентября – День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра (1790 г.);
8. 8 сентября – День Бородинского сражения русской армии под командованием М.И. Кутузова с французской армией (1812 г.);
9. 1 декабря – День победы русской эскадры под командованием П.С. Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.);
10. 23 февраля – День победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии (1918 г.) – День защитников Отечества;
11. 5 декабря – День начала контрнаступления советских войск в битве под Москвой (1941 г.);
12. 2 февраля – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 г.);
13. 23 августа – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 г.);
14. 27 января – День снятия блокады города Ленинграда (1944 г.);
15. 9 мая – День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Самостоятельная работа № 9

Выполнение задания 9. Выполнение ритуала «Воинское приветствие».

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «Традиции и ритуалы Вооруженных Сил».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, раскрыть значение ритуала в историческом развитии России и письменно ответить на следующие вопросы:

1. История введения ритуала «чинопочитания» в русской армии.
2. Выполнение ритуала «Воинское приветствие» - воплощение в жизнь товарищеской сплоченности военнослужащих.
3. Правила выполнения ритуала в одиночном порядке и в строю.

Самостоятельная работа № 10

Выполнение задания 10. Операторские и технологические воинские должностей Вооруженных Силах РФ.

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответить на следующие вопросы:

1. Командные воинские должности.
2. Операторские воинские должности.
3. Воинские должности связи и наблюдения.
4. Водительские воинские должности.
5. Воинские должности специального назначения.
6. Технические воинские должности.

Самостоятельная работа № 11

Выполнение задания 11. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «Организация воинского учета. Обязательная подготовка граждан к военной службе».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответить на следующие вопросы:

1. Занятие военно-прикладными видами спорта.
2. Обучение по дополнительным образовательным программам.
3. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах.

Самостоятельная работа № 12

Выполнение задания 12. Основные виды воинской деятельности.

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «Прохождение военной службы по призыву».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответить на следующие вопросы:

1. Учебно-боевая подготовка военнослужащих и её основное предназначение.
2. Служебно-боевая деятельность военнослужащих и её составляющие.
3. Реальные боевые действия и особенности современного боя.

Самостоятельная работа № 13

Выполнение задания 13. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Цель работы: закрепить знания, полученные на практическом занятии по теме «Прохождение военной службы по контракту. Понятие об альтернативной гражданской службе».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответить на следующие вопросы:

1. Правовое положение военнослужащего (статус).
2. Гарантии военнослужащих.
3. Льготы военнослужащих:
 - жилищные льготы;
 - льготы в области здравоохранения;
 - льготы в области охраны труда.
4. Компенсации военнослужащих.

Самостоятельная работа № 14

Выполнение задания 14. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «Права, обязанности и ответственность военнослужащих».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответить на следующие вопросы:

1. Обязательный признак преступления.

2. Преступления против порядка подчиненности и воинских уставных взаимоотношений.
3. Преступления, связанные с уклонением от военной службы.
4. Преступления против порядка несения боевого дежурства и других специальных служб.
5. Преступления против порядка использования и сбережения военного имущества.
6. Преступления против порядка обращения с оружием и эксплуатации военной техники.
7. Должностные преступления.

Самостоятельная работа № 15

Выполнение задания 15. Физическое состояние, закаливание и здоровье.

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «Здоровье человека и здоровый образ жизни».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответить на следующие вопросы:

1. Двигательная активность – основа здорового образа жизни.
2. Физическая культура – часть общей культуры общества.
3. Физиология закаливания.
4. Закаливание, как элемент здорового образа жизни.
5. Средства и методы закаливания.

Самостоятельная работа № 16

Выполнение задания 16. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.

Цель работы: закрепить знания, полученные на теоретическом занятии по теме «Факторы, формирующие здоровье и факторы, разрушающие здоровье».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответить на следующие вопросы:

1. Венерические болезни – группа инфекционных болезней. Меры профилактики.
2. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики.

Самостоятельная работа № 17

Выполнение задания 17. Первая помощь при острой сердечной недостаточности.

Цель работы: закрепить знания, полученные на практическом занятии по теме «Основы оказания первой помощи пострадавшим».

Форма отчета: студенты оформляют выполненную работу в виде конспекта в рабочих тетрадях и представляют материал для проверки.

Задания для выполнения работы:

Изучив указанную литературу, письменно ответить на следующие вопросы:

1. Острая сердечная недостаточность, оказание первой помощи.
2. Оказание первой помощи при стенокардии.
3. Инфаркт миокарда. Первая доврачебная помощь.
4. Внезапная остановка сердца. Проведение реанимационной помощи.

Учебно-методическое и информационное обеспечение

Нормативно-правовые акты:

1. «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» № 68 – ФЗ от 21.12. 1994 г.
2. «О создании единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» № 1113 от 5.11.1995 г.
3. «Об экологической экспертизе» от 23.11.1995 N 174-ФЗ
4. "О промышленной безопасности опасных производственных объектов" N 116-ФЗ от 21 июля 1997 г.
5. «О гражданской обороне» № 28 – ФЗ от 12.02.1998 г.
- 6.«Трудовой кодекс Российской Федерации» № 197-ФЗ от 30.12.2001 г.
- 7.«Об охране окружающей среды» N 7-ФЗ 10 января 2002 г.

Основные учебные издания:

1. Соломин В.П. (отв. ред.) Безопасность жизнедеятельности. Учебник и практикум для СПО. – М.: Юрайт, 2020.
2. Резчиков Е.А., Рязанцева А.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО.- 2 изд., переработ. и доп.- Москва: Юрайт, 2020. – 639.
3. Беляков Г.И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживания в чрезвычайных ситуациях. 3-е изд. переработанное и дополненное. Учебник для СПО. – М.: Юрайт, 2019. – 354 с.
4. Шульдешов Л.С., Родионов В.В. Огневая подготовка. Учебное пособие (среднее профессиональное образование). – М.:2020. – 216 с.
5. Арустамов Э.А., Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учреждений среднего профессионального образования. М.: ИЦ Академия, 2017.

6. Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 441 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-01569-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452351>

Дополнительные учебные издания:

1. Шимановская, Я.В. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебник / Шимановская Я.В., Сарычев А.С., Шимановская К.А. — Москва: КноРус, 2021. — 477 с. — ISBN 978-5-406-08014-6. — URL: <https://book.ru/book/938872>
2. Неймарк, М.И. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебное пособие / Неймарк М.И., 3. Шмелев В.В. — Москва :КноРус, 2021. — 220 с. — ISBN 978-5-406-01689- — URL: <https://book.ru/book/93841>

Интернет-ресурсы

1. Официальный сайт МЧС России <https://www.mchs.gov.ru/>
2. «Безопасность жизнедеятельности. Лекции БЖД.» [Электронный ресурс], форма доступа — <http://www.twirpx.com/files/emergency/safe/lestures/> свободная;
3. «Армия и специальность» [Электронный ресурс], форма доступа — [/novosti/Armiya-Spetsialnosti.html](http://novosti/Armiya-Spetsialnosti.html) свободная.