

ВСТРЕЧА ДЛЯ ВАС

Руководитель лаборатории «Проблемы адаптации биосистем»  
НИИ биологии ИГУ Максим Тимофеев:

# «Работая ученым, можно жить яркой и насыщенной жизнью»



Талантливый исследователь рассказал о своей работе и планах на будущее



Автор  
Татьяна  
ТУГАРИНОВА

В 2003 году выпускники биологического факультета создали молодежную исследовательскую группу, которая в 2006 получила официальный статус научно-исследовательской лаборатории «Проблемы адаптации биосистем» в НИИ биологии ИГУ. Всего за несколько лет ее сотрудники стали известны на российском и международном уровнях. Они не только выигрывают серьезные гранты, среди которых гранты Президента РФ, но и имеют высокие рейтинги цитируемости, что говорит о значимости исследований для мировой науки. О секрете своих достижений, планах на будущее и работе с молодыми специалистами рассказал руководитель и создатель уникальной лаборатории, признанный ведущими специалистами мира ученый, молодой доктор наук, профессор Максим Анатольевич Тимофеев.

**- Максим Анатольевич, Вам всего 37 лет, а Вы уже очень многого добились: своя лаборатория, постоянные командировки в США, Германию, международные научные проекты. В чем же секрет успеха?**

- Я бы не стал называть это каким-то успехом. Скорее, достижением определенных жизненных целей. Я с самого начала своей карьеры хотел создать исследовательскую группу, чтобы заниматься наукой. Мне это удалось. Сейчас многие молодые ребята, поступив в университет с желанием заниматься наукой, к концу обучения уже не хотят быть учеными, считая эту профессию бесперспективной, безденежной и непрестижной. Я с большой наблюдаю, как они под давлением общественного мнения отказываются от своей мечты. В конце концов разочаровываются в профессии (даже не начав работать), идут получать второе образование, а потом всю оставшуюся жизнь сидят за бухгалтерским столом или работают продавцом в чужих магазинах и сожалеют о том, что работа скучна, однообразна и не приносит

удовлетворения. А все потому, что они выбрали чужой труд.

Между прочим, работая ученым, можно не только жить яркой и насыщенной жизнью, но и при определенных условиях нормально зарабатывать. Конечно, миллионером не станешь, но можешь добиться многого, занимаясь любимым и интересным делом. Нужно жить тем, что делаешь. Не просто плыть по течению, а осознанными шагами идти к намеченной цели. Без осознания того, к чему ты хочешь прийти, очень сложно воплотить задуманное в реальность.

**- А как Вы определились с тем, к чему хотите прийти? Почему занялись именно биологией?**

- Кажется, увлекаться биологией я начал еще в детском саду. Помню, лет в 5 уже ставил первые эксперименты: садил черных жужелиц в игрушечный танк и смотрел, поедет тот или нет. В то время подвижность танка объяснял двумя причинами: либо он был сломан, либо жучки не умеют водить. Более же серьезно заниматься биологией стал во 2-м классе, начав собирать свою первую коллекцию бабочек (она существует до сих пор). Для меня в принципе никогда не возникало вопроса, куда пойти учиться и кем быть: после 8-го класса я учился в биолого-химическом классе Лицея ИГУ, затем окончил биологический факультет университета и поступил в аспирантуру. После защиты кандидатской много времени провел в Германии, где нашел партнеров и начал свой первый самостоятельный проект. Их со временем становилось все больше и больше. Я постоянно участвовал в международных конференциях, встречаясь с новыми партнерами. В английском языке человек (будь то бизнесмен или ученый), интересы которого не ограничены только локальными проблемами, а его активность связана с большим количеством международных контактов, называют global player - если перевести грубо, «глобальный игрок». Наука как раз позволяет играть в такие международные «глобальные игры». После них уже трудно и скучно заниматься чем-то рутинным, малозначительным, пусть даже приносящим несколько больший



Максим Тимофеев увлекается фотографией - экспедиции пополняют его личную коллекцию снимков.

доход и сомнительное ощущение большей престижности. Поработав в международных проектах и самостоятельно занимаясь их организацией, я окончательно понял, что не хочу идти к кому-то. Решил работать на себя и создать что-то свое. Так появились сначала собственная исследовательская группа, а затем и научная лаборатория.

**- Как студенты попадают в вашу лабораторию и в чем особенности работы с молодыми специалистами?**

- Мы постоянно приглашаем к себе юношей и девушек - обычно с 1-го по 2-й курс - и сразу включаем их в работу. Я считаю, что если студент действительно хочет заниматься наукой, то он придет к нам уже на 1-м курсе. Хотя бывают и исключения: человек попробовал себя в чем-то, а потом понял, что ему интересно заниматься именно нашим направлением. При определенных условиях мы его возьмем. Главное, чтобы глаза горели. Как руководитель я стремлюсь дать своим сотрудникам простор для самореализации, чтобы они не только стали успешными учеными, но и смогли создать что-то свое. Постоянно помогаю ребятам, финансирую их обучение, стажировки, для того чтобы они получали опыт в ведущих российских и зарубежных университетах. Только что несколько наших сотрудников вернулись со стажировки из Германии, а один (студент 5-го курса) недавно прошел обучение в школе для молодых ученых по молекулярной биологии в одном из подмосковных наукоградов.

**- Поделитесь планами на будущее - личными и научными.**

- В прошлом году мы отметили 10-летие работы группы и 7 лет со дня создания лаборатории. Это достаточный срок, чтобы подводить некоторые итоги. За это время мы достигли уровня добротной лаборатории Германии (в среднем университете), что не может не радовать. Все эти 10 лет занимались примерно одной узкой темой, связанной с изучением адаптивных способностей байкальской группы беспозвоночных - эндемичных рачков амфипод. Работа будет продолжена. Но заниматься одним и тем

же неинтересно. Да и редко у кого это получается успешно. Соответственно, в ближайших планах изменить, дополнить как-то свою деятельность; возможно, пойти в новом научном направлении.

Мне как ученому несказанно повезло родиться и вырасти около величайшего сокровища нашей планеты - озера Байкал. Оно - настоящее Эльдorado для исследователя. Понимаешь, как много Байкал может дать для фундаментальной науки, для прикладных исследований и разработок. Есть планы создать еще одну лабораторию, более прикладную. За 10 лет накопилось много идей, не связанных напрямую с основной темой нашей лаборатории, однако не менее интересных. И они ждут реализации. Есть планы создать новые группы под руководством моих выпускников, дать им импульс к воплощению собственных идей. Важно, чтобы у ребят были перспективы!

**- И последнее. Номер у нас праздничный, посвященный Международному женскому дню. Поздравление от Вас коллегам - представительницам прекрасного пола.**

- Существует определенное мнение, что у науки не женское лицо. Не могу с этим согласиться. У меня в исследовательской группе 8 очаровательных и очень одаренных девушек. Некоторые из них уже защитили кандидатскую диссертацию, другие работают в аспирантуре или над дипломным проектом. Совсем недавно одна из моих сотрудниц стала лауреатом национальной премии L'Oreal- ЮНЕСКО «Для женщин в науке». Сейчас женский вклад в науку становится все более значительным, и это замечательно. Я, конечно же, хочу поздравить и своих сотрудниц, и других девушек, женщин с наступающим праздником и пожелать им уверенности, целеустремленности в делах, успехов в осуществлении задуманного! Ставьте перед собой амбициозные цели, добивайтесь их, превосходите мужчин, но при этом не теряйте женственности, душевного тепла и красоты, присущих только нашим сибирским девушкам!



Сотрудники лаборатории в хранилище Гумбольдтского музея природы с известным палеонтологом, профессором Андреем Зиновьевым.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ!

ИГУ

**Центральная приемная комиссия**  
ул. Карла Маркса, 1,  
тел. (3952) 24-34-16.  
Адрес электронной почты:  
zpk@isu.ru,  
адрес сайта: isu.ru

**Байкальская международная бизнес-школа**  
ул. Карла Маркса, 1, офис 214,  
тел. (3952) 33-34-19.

**Институт математики, экономики и информатики**  
бул. Гагарина, 20,  
тел. (3952) 24-22-14.

**Институт социальных наук**  
ул. Ленина, 3,  
тел. (3952) 20-02-05.

**Международный институт экономики и лингвистики**  
ул. Улан-Баторская, 6,  
тел. (3952) 52-11-52.

**Юридический институт**  
ул. Улан-Баторская, 10,  
каб. 116, 117,  
тел. (3952) 52-11-91.

**Биологический факультет**  
ул. Сухэ-Батора, 5,  
тел. (3952) 24-18-55.

**Географический факультет**  
ул. Лермонтова, 126,  
тел. (3952) 42-56-22.

**Геологический факультет**  
ул. Ленина, 3,  
тел. (3952) 24-39-89.

**Факультет религиоведения и теологии**  
ул. Карла Маркса, 1,  
тел. (3952) 33-43-72.

**Исторический факультет**  
ул. Чкалова, 2, ауд. 309,  
тел. (3952) 24-38-75.

**Сибирско-американский факультет**  
ул. Улан-Баторская, 6,  
тел. (3952) 42-71-30.

**Факультет сервиса и рекламы**  
ул. Лермонтова, 126, каб. 18,  
тел. (3952) 42-64-17.

**Факультет филологии и журналистики**  
ул. Чкалова, 2, ауд. 229,  
тел. (3952) 24-39-95.

**Факультет психологии**  
ул. Чкалова, 2, ауд. 405,  
тел. (3952) 24-32-45.

**Физический факультет**  
бул. Гагарина, 20,  
тел. (3952) 24-21-94.

**Химический факультет**  
ул. Лермонтова, 126, ауд. 402,  
тел. (3952) 42-57-88.

Следующий номер газеты «Иркутский университет» читайте 19 марта

## ИРКУТСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Газета зарегистрирована в региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации, г. Иркутск. Регистрационный номер И-0119.  
Учредитель - Иркутский государственный университет.  
Издатель - Иркутский филиал ЗАО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Тираж 14500 экз.  
Распространяется бесплатно, вместе с газетой «Комсомольская правда».

Редколлегия: И. Гутник, А. Аргучинцев, А. Собенников, К. Жуков, Л. Мыльникова.  
Выпускающий редактор Н. Лыткина, тел. (3952) 20-80-03.  
Адрес редакции: 664077 г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Дизайн Н. Вибера.  
Отпечатано в типографии ООО «Типография «Комсомольская правда» в Иркутске», г. Иркутск, п. Маркова, ул. Индустриальная, 1.